

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

若校方於下一學年繼續此安排，可改進之處有：

其他意見：

1	更換較好的午飯供應商	
2	食物味道可改善，更加美味	經常出外用膳，會令學生更加肥胖及不健康!學校硬性規定最好。
3	只在上學年強制，下學年可自己選擇。	出外午膳可舒緩學習壓力，午膳後學習可能較集中。(純屬個人意見)
4	每星期一天外出午飯。	多參考學生意見
5	更改午膳供應商。	不再安排中一學生留校午膳
6	小女對飯盒供應商評價很差，希望可以重新再投標，有望改進	
7	請轉換午膳供應商。	
8	改善飯盒質量，溫度。	
9	中一上半年留校已足夠。	
10	可更改午膳供應商，並增加多一些水果的選擇。	
11	改善飯菜質素。	若能讓學生外出午膳，會讓她們有更多的選擇。
12	減少油的份量，特別是炒麵。	可以考慮轉一個新的供應商。
13	飯盒供應商、水果可以選擇更新鮮的，以及洗過的才排給學生。	
14	不要勉強供應健康餐。	自由選擇訂飯盒。
15	1. 飯盒不衛生(女兒投訴飯盒有活蟲和多次有染過色的頭髮) 2. 未能離校外輕鬆一下。 3. 午間很難與老師溝通，因為他們也要午膳和休息。 4. 出外午膳也能和不同的同學溝通。總結：不讚成留校午膳。	
16	飯盒盡可從健康角度考慮，款式多樣，可供選擇。	據女兒反映蕃茄煮得味道怪怪地，好像壞的，變質。
17	膳食的味道不佳，宜更換供應商。	
18	取消每日一水果之安排，因為水果質素太差。增加蔬菜之分量。	
19	1. 飯盒份量可減 1/3 2. 供應少許調味品。	向同學解釋留校午膳的好處。(要不時提醒)
20	轉飯盒供應商。	
21	改良飯盒口味。	多加飯盒的款式。
22	生果可免，價錢降低。	最好直到中六都有飯盒訂。
23	飯盒到校時間，應與吃飯時間接近，飯盒太涼。	
24	均衡營養兼要注重味道。	份量可供選擇，不致浪費食物。
25	學生的飯量可以減少，以免浪費。	多蔬菜、少肉類。
26	飯鏹可以一整盤運到學校，再分配/派給學生，可避免飯盒因高熱放入盒中太久而引致異味或變壞。	多加注意食物衛生及承辦商人員的工作態度和處理問題的手法。
27	可考慮轉換較美味的飯盒公司。	不用太大盒飯盒，以免浪費。
28	從其他小學升入貴校的同學，或可分享一些經驗，提議些她們以前的供應商。	
29	飯盒可改善，肉有時好像未熟，生果不太新鮮，鏹汁太多。	
30	安排多一些飯後活動。	更改午飯供應商。

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

31	增加粥餐以供選擇。	
32	更換供應商。	
33	現有的供應商有待改進，曾提供已變質之三文治，飯 餸的保存不甚理想。	中一同學留校午膳是一個好安排，特別是因為安全問題。
34	提高午餐的供應商水準與增加選擇(西餐如三文治、沙津、意大利粉)。	增加適當飯後運動如柔軟體操。
35	飯盒份量可減少。	
36	一星期內可以有兩天出外吃飯，有數天留在學校吃飯，兩樣平衡。	出外吃飯，可安排高年班同學和低年班一起。
37	改善飯盒的質素和衛生情況。	
38	無特別意見	選擇供應商始終是最重要的環節。
39	飯盒要保溫，增加飯盒種類。	希望星期一及四外出午膳，二、三、五留校午膳。
40	飯盒的價錢和質素，此外，校方應該多選擇幾間供應商戶，讓學生有更多選擇。	
41	上半年安排在校吃飯。	
42	食物的質素可加以改善。	可彈性處理留校午膳及外出午膳之安排。
43		不用送水果，飯盒價錢可以相對減低。
44	飯盒、三文治、甜品等的質素間中會很差，希望這方面能改善。	要求供應商改善食物的質素。價錢貴一些也不是問題，最重要的是健康的午餐及優質的食物!謝謝。
45	希望能提升飯盒的質素。	
46		為期3-6個月
47	無	來年再為form1同學提供飯盒
48	午膳的味道和款式改善一下，同學會比較接受。	
49	不要硬性規定要整個月訂飯盒，可選擇在月內某些日子訂，某些日子自行帶飯或外出用膳。	
50	飯盒份量可分一少、中、多等。	無
51	可提供多個飯商選擇。	
52	希望不用整個月訂購。	如每星期有一天能讓女兒們出外午膳，她們會比較開心。
53	飯盒供應商的食物，女兒認為不好吃。雖然供應商儘量提供健康食物，但味道欠佳，而且生果質素甚差。	我提議轉換飯盒供應商，如試用"大家樂"。
54		
55	再比較各供應商的質素，再決定，多考慮學生意見。	
56	提升飯盒質素	中二或其他級別也可選擇留校午膳(訂飯盒)
57	增加多款菜色較好，而附加的水果，應去皮較衛生及放心進食。	留校午膳令女兒能與各新同學獲得很多機會一同參加活動，增進不少感情，而學校附近環境複雜，太多卡拉OK和酒吧，可供午膳，令父母放心不下。對剛升中學的同學，實在不適合。
58	1. Cheaper price. 2. Allow student to eat outside classroom.	No other comment.
59	重選午膳供應商，可參考國泰航空膳食公司	採納及平衡學生的口味及飯盒的營養價值。
60	減少飯量，以免浪費，取消生果，減價。	
61	飯盒供應商的品質	

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

62	每天以到會形式提供膳食	中一學生輪流負責秩序，老師或工友從旁協助。
63	可購買後回校進食。	出外午膳
64	可以自由選擇留校或出街吃午飯。	夏天孩子比較喜歡吃湯飯。
65	我認為校方應批准同學外出購買午膳，但規定她們必須回校進食。	
66	可減少肉類。	可以將份量減少。
67	更環保的安排<雖然易說難做>可考慮自備餐具包括盛飯器皿，校內煮食。	全年帶飯都非常合適，不要半年，減少混亂。
68	多菜少肉	
69	嘗試轉換另一間午膳供應商。	謝謝校方為學生安排午膳，辛苦了解
70	學生無須整個月都一定要訂飯盒，可選擇性地訂多少天，為學生來說較靈活。	
71	更換飯盒供應商。	應給同學選擇是否留校午膳。
72	希望可轉換膳食供應商	
73	加設微波爐	
74	希望能夠換過供應商，因間中食物不熟透。	沒有意見，因選擇已經足夠。
75	希望可以多徵求學生意見，膳食多元化，更吸引！	
76	校方可提供雪柜及微波爐，因冷天用飯壺帶飯亦未能保暖，夏天擔心飯 餸變壞，而自家製飯盒亦可因應學生喜愛及更健康。	家長義工可協助學生集體叮飯，F2亦應留校午膳。
77	希望校方另找午膳供應商，因為此供應商的食品質素太差，形成學生不喜歡吃飯餸，而造成浪費食物，更有時有些食物變質也不予更換，所以期望校方能跟進，改善食物品種，多菜少肉。	
78	食物要新鮮。	留校午膳安排很好。
79	讓學生留校午膳是一個很好安排，使她們不用為午膳而煩惱，也讓他們有更多時間享受校園生活。	
80	提供多些款式，留意蔬菜變味。	
81	改善飯盒的質素。	
82	自備餐墊	自由選擇地點，不必留在教室。
83	飯餸選擇應該增多一項，處理蔬菜方面需要改善(現在時常焗黃)	
84	不食飯盒，注意提升食品質量	出外食飯，請給予我們自由度，不要得高年級同學家長的意願套用在女兒身上。
85	增加蔬菜的份量，扒類需要切小塊，因為沒有刀切開。	
86	飯盒的水準應該經常保持	飯盒可使用多次的材料
87	膳食質素宜應改善，尤注意食品衛生。	
88	增加食物的款式	
89	可給予中二學生選擇的機會。	合乎學校的口味和健康凡標準
90	可改善學生的飯盒質素，增強吸引。	改用環保飯盒加強環保意識。
91	飯盒供應商有需要檢討之處	
92	生果方面要比較新鮮因有時有爛生果及若有蛋食物要小心處理，因夏天比較容易變壞。	
93	飯餸可以給同學自己盛載，便不會浪費。	學校增設微波爐，可以給自行帶飯的同學翻熱飯盒。

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

94	改善價錢	改善味道
95	須注意水果經常是壞的，如同學們沒留意到就經常吃了壞的東西。	冬瓜菜、少煎炸
96	請注意學生浪費食物的問題。	留校午膳的安排不錯。
97	希望提供多些餸菜給學生選擇	
98	減價及減份量	整體滿意
99	希望改善飯盒質素，因為曾經發現飯盒內有頭髮，蔬菜裏有菜蟲，而且老師試食和真實飯盒不一樣。	敬請小心留意飯盒的衛生程度，謝謝！
100	改善飯盒的質素。	
101	嘗試加多些心思，在飯盒的賣相和加多些調味料，吃起來便會更香D。	美味 ≠ 健康，有美味便沒有健康，而學生選擇美味而非健康。
102	改善飯盒的品質。	在學校設一個飯堂，自助式的
103	希望中二同學也參與此安排，因為明年我們是中二同學。	飯可以少一些。
104	希望蔬菜的份量增加。	希望下一年度繼續留校午膳。
105	更換供應商。	
106	女兒雖自行帶飯(因醫生建議避免味精)，仍望校方可代安排提供生果，健康甜品。	用環保飯盒
107	份量可改細	
108	改善飯盒的質素。	
109	用可安排多菜少肉及環保飯盒供應商。	
110	不支持!讓學生出外午膳，可培養學生的理財，自主能力，亦可讓學生自由選擇自己喜愛的食物。最重要的是在一天緊逼的學習生活中，讓學生有一段短暫的時間，與喜歡的同學一起，暫時離開校園，共享午餐，何樂而不為呢。	建議取消硬性規定中一生留校午膳，可改為由個別學生的家長決定。
111	希望能有新的午膳供應商作選擇。	
112	小食部可否提供多兩三種食物為初中學生午膳選擇。	中一學生繼續留校午膳。
113	加強健康飲食少飯多菜，減少浪費。	希望能勸服女兒在校午膳。
114	校方可轉換一個更衛生的飯盒供應商。	可在午飯後安排一些有助學習的活動，讓學生好好利用時間。
115	改善飯盒的溫度，因太多的水蒸氣令飯的質素變得差了。	
116	可考慮建議供應商於菜單上偏向於多些較西式的食譜，因現代小孩不甚喜愛傳統菜式。	有汁液的便當，可考慮賣相製作得比較濃味。
117	飯盒的份量、外觀、味道皆可以改善。	留校午膳很好。
118	很好沒有改善之處。	三日在校吃，兩日出外吃
119	增加飯盒的選擇，生果應切粒，方便進食。	建議供應商使用環保飯盒
120	可以在飯盒的選擇多些	可以不一定留在班房吃飯
121	增加有營養的飯餐	
122	希望有關方面多聽取學生意見，對食物進行改進。	
123	1. 少油 2. 蔬菜可以新鮮些 3. 多吃有機食物 4. 水果可多款式	希望女兒能在中二繼續在校內用膳
124	飯盒飯量可減少，改善餸菜的味道。	
125	由於學生時常吃剩大量飯餸(尤其是飯)可建議把飯的份量減少，以免浪費。	

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

126	非常反對，應給予中一學生自由度，外出午膳。	中一學生出外午膳，可加快她們獨立自主能力。
127	只需要半個學期留在學校。	
128	上學期安排中一同學留校午膳，下學期可自行出外午膳。	可以轉其他公司預訂飯盒。
129	改善飯盒的品質，可以更加吸引學生。	
130	希望轉午膳的供應商，同時飯量要少，免浪費食物。	
131	飯盒好吃，可以飯盒的款式多點。	
132	食物的溫度	可增加甜品。
133	應加強飯盒的質素。	
134	如學生不訂飯，希望學校有微波爐設備，可翻熱飯 餸。	可留意飯盒的質數(e.g. 是否均衡飲食及是否多油或太鹹)
135	更換飯盒供應商。	
136	在訂購水果時，應提供選擇。	服務良好
137	飯盒要多選擇，生果要新鮮。	
138	本人認為在試食時，一定是好吃很多，本人覺得都是找一些大的供應商會好的。 。飯盒可以小些。	
139	每份飯量可減1/4或1/3，如有同學份量不足夠可添食。	
140	希望改善午飯公司質素。	
141	飯盒要健康、環保。	
142	校內飯盒非常難吃，每日只吃幾款，這是女兒的每天說話。	希望貴校比較注重學生營養飯供應及多些運動。
143	應加強對學生口味及選擇作配合，在健康和味道作出適當之平衡。	同意學生初上中一留校午膳對適應中學生活有幫助，但實施過程須與學生多溝通，讓他們懂得選擇適當的食物讓她們在中二以後自行外出進膳。
144	提供午膳服務公司須改善食物質素。	中二也可安排留校午膳
145	飯盒的評價有所改善，能提高營養，使同學們愛吃飯盒。	希望能F.4後才可出外午膳。
146	改善飯盒質素。	
147	飯盒盡量少油。	可多加一天有甜品。
148	improve the quality of and varieties of lunch box and food at canteen	in order to help the girls to use to eat outside in F2, can allow them start to eating out one a week starting in the 2nd term.
149	飯餸應該分開裝	
150	減少油份。	無意見
151		不留校午膳，也可以參加課外活動。
152	提供多些款式，留意蔬菜變味。	
153	提高多些選擇例如沙律、三文治、小吃類，尤其是天氣 酷熱的時候，胃口比較低。	
154	可讓學生選擇每星期帶飯或食飯盒的次數。	
155	上、下學期可以轉換不同供應商，令學生有新鮮感。	
156	本人認為貴校悉心安排中一同學留校是很好的。	希望午膳能提供多一款式如：如新鮮水果併三文治、日式壽司。
157	1. 改善飯盒飯餸質素。 2. 依據學生要求決定份量，避免浪費。	
158	考慮更換飯盒供應商。	學生可選擇出外午膳或在校內買飯盒。

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

159	希望校方能夠彈性安排較高年級的學生二星期訂飯盒，其餘二星期可以自行帶飯或出外午膳。	飯盒太多油，希望能儘量減少。
160	改善飯盒質素。	
161	飯盒的質素。	
162	食物可否多選擇些？	
163		或者可考慮隔班在每星期安排外出午膳一次，或可安排每月同班舉行一次師生大食會以增進感情了解和協作(自行安排食物帶回校)
164	供應商可否增加多款菜色以供選擇。	
165	可否轉用其他午膳供應商，女兒常說飯盒味道不太好。	
166	希望能更換餐飲公司，不要強迫所有學生食完整個飯盒，因為每個人的食量都不同。	
167	品種有更多選擇	甜品可以更好味，更多選擇。
168	可考慮轉換午膳供應商。	高班師姐們應盡量推廣及帶領師妹們參加校內各種活動，鼓勵她們多參予群體活動。
169	可準許中一同學在下學期自行出外午膳。	
170	1. 可多找一些供應商作比較。 2. 午膳種類可以多一些。	
171	改善飯盒的味道。	
172	按照個人喜好，無須一定留校午膳。	
173		在午膳時間，可加進多類型課外活動。
174	提高飯盒的質素。	
175	多安排活動在午飯時舉行，活動可不用太長時間。	
176	應徵詢學生對飯盒的評價(營養、配搭及烹調方法)	邀請營養師參與設計餐單及舉辦趣味性講座。
177	飯餸要可口，健康	
178	在注意營養的同時，增加多元化及美味的考慮。	
179	改進飯盒質素。	
180	餸菜盡量少油，清淡些。	
181	換過另外一個飯商，因為對一小學升上中學的同學而言，她們經已吃足六年相同的供應商，實在有點兒厭倦。	
182	應多收集家長意見及取得共識。	供應商的選擇也很重要。
183	供應商最好能在學校分配飯和餸，好讓同學們依照自己的份量而安排，不用浪費食物。	最好最多菜多水果，肉類不用太多，少油。
184	應改善飯盒之質素，選擇可提供環保餐盒之供應商。	
185	1. 更換飯商； 2. 若學生討論並協議午膳後的活動每半年修訂一次。我們然是尊重校方的一切決策，因為校方的決策是有其原因的。	問卷好像有點問題，好像欠邏輯性。
186	希望學生能把水果吃完，不能浪費。	
187	不要勉強她們訂水果，因每日的水果都是拿回家。	可讓她們自由選擇吃飯盒或回家吃。

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

188	1. 取消生果，因為生果容易變壞(如發臭、出水等)不衛生。 2. 監督食物衛生，雞翼不要有雞毛。	
189	多選擇和分量適中	桌子墊要清洗確保衛生
190	由於衛生問題，可否考慮轉公司呢？	
191	改善午膳供應商飯盒的質素和午膳活動時間過早，中一同學沒有足夠午膳時間，飯餸不夠熱，此情況在冬天時特別嚴重。此外水果如蘋果、梨子等有些異味，請校方加以注視中一同學對午膳供應商之質素極為不滿，但校方卻一意孤行忽略同學之反應，堅持要中一學生於下學期繼續留校午膳，使她們非常失望。	
192	讓同學自行選擇在校用餐或出外午膳	
193	另一間飯盒供應商	讓學生出外用膳
194	水果方面如能去皮或將數款水果合併為盒裝，感覺較為衛生及較吸引同學進食。	本認為在校內安排午膳，除較健康外，可讓學生有較多時間參與校內午膳時間之活動，也令同學們之間多點溝通，彼此增進感情。鑑於校外也較多酒吧也供應午餐，有不少學生也會光顧，因感覺環境較複雜，實不適宜中一學生流連。
195	每月讓中一學生出外午膳一至兩次。	
196	贊成	自助式，由學生挑選。
197	請考慮更換飯盒供應商	可讓學生及其家長自行決定是否訂購水果
198	可否在小食部提供份量適中的午膳	
199	現有安排妥當，如設置微波爐予中學部會更好。	
200	健康和習慣一定會有沖突，希望兩者能兼顧，既能吃得下，也要健康	可以定餐+自帶
201	可否考慮多間供應商，以作比較	
202		請容許學生留在課室午膳
203	增加例湯供應	
204	應花多心思在飯盒的內容及質素。	可以要求學生列舉三個最想吃的飯盒，從而設計出受歡迎及有營養的飯盒。
205		選擇食物比較新鮮，有營養和好味道的午膳供應商。
206	提供多一間飯盒供應商給同學選擇	
207	飯盒的質素和味道應改進。	
208	飯餸應配合學生的口味，多菜少油和有營養。	

2006-2007 中一午膳問卷調查結果

中一午膳問卷調查結果	非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	總數
1 認同校方安排中一同學留校午膳	104	81	30	16	9	240
2 留校午膳有助女兒了解學校各種活動	69	113	40	15	3	240
3 留校午膳能增進同學間的溝通	76	113	36	12	3	240
4 原意很好，但女兒不認同	41	95	57	36	11	240
5 女兒希望出外午膳	74	92	47	24	3	240
6 女兒願意留校午膳，但不喜歡吃飯盒	60	91	46	35	8	240
7 女兒對飯盒的評價很好	1	14	38	120	67	240
8 女兒每天吃剩大量飯餅	13	64	75	69	19	240
9 女兒喜歡自行帶飯	29	71	68	57	15	240
10 若女兒自行帶飯，會增加母親工作量	51	94	41	40	14	240
11 認為校方於下一學年應繼續此安排	71	43	66	45	15	240