

活出彩虹 與青少年攜手減壓抗逆

家長
講座

青少年成長階段中，面對學業成績、人際關係、家庭溝通、青春期的轉變，當中承受着各種各樣的壓力，如果沒有適當的渠道舒緩壓力，容易萌生消極念頭。

有什麼良方幫助青少年舒緩成長時遇到的壓力，增強青少年的抗逆能力？家長和學校如何合作，在問題出現前能及早發現，作出適當的舒緩減壓，提升學生對抗逆境的能力，才能讓青少年健康快樂成長。

有見及此，我們邀請了香港輔導教師協會榮譽顧問何玉芬博士、港九潮州公會中學陳淑英校長擔任講座嘉賓，在「活出彩虹 與青少年攜手減壓抗逆」講座中，協助家長幫助子女減壓抗逆，活出燦爛人生。

主題：	活出彩虹 - 與青少年攜手減壓抗逆
嘉賓：	何玉芬博士（香港輔導教師協會榮譽顧問） 陳淑英校長（港九潮州公會中學校長）
日期：	2016年3月20日（星期日）
時間：	10:00~12:30（9:45 開始登記）
地點：	九龍旺角洗衣街 150 號港九潮州公會中學
查詢電話：	(852) 2515 5600
傳真號碼：	(852) 2595 1115
網上報名：	http://www.mpep.com.hk/website/s20160320/

出席者資料：

*姓名：_____

聯絡電話：_____

*電郵：_____

出席人數(包括登記者)：_____ (位)



備註：

1. 入場確認信將以*電郵方式送出，參加者需持入場確認信準時出席。
2. 講座名額有限，座位分配以先到先得形式安排，額滿即止。
3. 有關以上講座的查詢，請致電 2515 5600 或電郵至 event@mpep.com.hk。
4. 如當天早上 10 時天文台發出黑色暴雨警告或八號颱風信號，講座將改期。

收集個人資料聲明：

以上所收集的有關個人資料只作明報教育出版有限公司（本公司）是次講座預留座位及聯絡之用。閣下必須提供表格上要求的資料（即姓名、電郵地址及出席人數）及自願提供其他資料（即任教學校名稱及聯絡電話）。以上所收集的有關個人資料會作為本公司舉辦上述講座之用途（包括但不限於作核實出席人士身份、預留座位及聯絡登記者核實資料作是次講座之安排），並不會作任何直銷之用。閣下提供的個人資料，本公司將按收集目的所需的時間保存該等資料，直至所收集的個人資料已不再存有任何上述用途後，本公司便會刪除或銷毀該等資料。閣下有權按香港特別行政區的個人資料（私隱）條例（Cap.486）要求查閱或更正本公司持有閣下的個人資料。閣下如要求查閱或更正本公司持有閣下的個人資料，可電郵至 event@mpep.com.hk，或致函香港柴灣嘉業街 18 號明報工業中心 A 座 15 樓或傳真至 (852) 2595 1115，向個人資料保護主任提出，本公司在接獲此等要求後，將盡快處理。