

- 1 NOV 2011

齊家運動十五周年


香港明愛
家庭服務

敬啟者：

「好學·學好」
快樂教練 - 家長工作坊

齊家運動是一個天主教的家庭運動，除堅固夫婦的婚姻關係，建設和諧共融的家庭外，也不時針對及關注影響家庭的問題，舉辦全港性的大型活動，以呼籲本港居民注視及響應。


有見香港經歷十數年的教育改革，仍未能扭轉每個人對學習固有的概念。家長過度緊張孩子成績的表現，它不但破壞親子關係，也使我們的孩子被困擾得容易緊張、焦慮。近日，有些年青人更自我傷害，走上自毀之途，真是令人惋惜！

齊家運動特在11月19日舉辦「快樂教練」家長工作坊，以讓家長樹立「好學·學好」的榜樣，提昇個人及家庭質素，帶領孩子通往無限的可能，快樂又健康地成長。

現附上海報及單張，煩請在貴校內張貼，並積極鼓勵學生和家長參加。

如有查詢，請致電 2555 1993 與負責社工湯美香姑娘聯絡。有勞之處，不勝感銘！

此致
貴學校校長



湯美香
齊家運動核心組主席 啟

二零一一年十月十九日

好學 · 學好

「快樂教練」 — 家長工作坊

香港經歷十數年的教育改革，可惜仍未能扭轉每個人對學習固有的概念。家長過度緊張孩子成績的表現，它不但破壞親子關係，也使我們的孩子被困擾得容易緊張、焦慮；近日，有些年青人更自我傷害，走上自毀之途，真是令人惋惜！透過「快樂教練」家長工作坊，好讓家長樹立「好學·學好」的榜樣，學習樂觀積極的情緒及心理狀態，並發揮以身作則的影響力，提昇個人及家庭質素，帶領孩子通往無限的可能，讓孩子如鷹展翅上騰，在自由的世界，快樂又健康地成長。

日期： 2011 年 11 月 19 日(星期六)

時間： 下午 2:30 - 5:30

地點： 聖安德肋堂

地址： 九龍將軍澳常寧路 11 號

對象： 家長、主日學導師及有趣興人士

講者： 「好學·學好」 恩保德神父

「快樂七式」 黎少媚小姐 (香港明愛樂協會註冊社工，認可快樂導師)

形式： 專題講座、小組討論、小組練習，公開發問

收費： 免費 (歡迎自由捐獻)

報名或查詢： 請致電 2555 1993 與 明愛香港仔綜合家庭服務中心 - 湯姑娘或林小姐聯絡

截止日期： 15.11.2011 (名額有限，先到先得。)

備註： 1. 參加者可獲「好學·學好」紀錄冊乙份

2. 附設「兒童小組」及「青少年小組」，名額有限，務必報名留位。

主辦機構：



香港明愛



齊家運動



希望傳人

好學·學好「快樂教練」 — 家長工作坊

報名表格

姓名： 1.	_____	2.	_____
3.	_____	4.	_____
電話： (手提)	_____	(住宅)	_____
所屬齊家小組：	_____	所屬堂區：	_____
其他：	_____		