



嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會



各位家長：

親子技巧工作坊

良好的親子關係和溝通能有效地協助父母培養子女正確的價值觀及健康的生活習慣。家長教師會誠意邀請「社區藥物教育輔導會」為各家長舉行以家庭為單位的親子工作坊。

「社區藥物教育輔導會」成立於 1984 年，為公益金資助機構及香港社會服務聯會會員，一向致力推動預防濫用煙酒、藥物及健康教育。該會現正推行一項「5A 父母」活動，協助活動參加者掌握「5A」的技巧，成為一個 A 級父母。「5A」是代表：Availability 隨時聆聽、Acceptance 接納孩子、Appreciation 讚賞孩子、Authority 適當權威、Awareness 提高警覺。

是次工作坊的詳情如下：

- 日期： 二零零七年五月五日 (星期六)
- 時間： 下午二時三十分至四時
- 人數： 25 個家庭 (由學生陪同父親和/或母親出席)
- 語言： 粵語
- 地點： 嘉諾撒聖瑪利書院
- 費用： 每個家庭港幣二十元正

活動目的：

- ✓ 藉著親子活動，協助參加者了解父母與子女的思考角度不同
- ✓ 協助參加者了解溝通技巧的重要性
- ✓ 藉著親子合作活動，探討促進親子技巧的要素

請各家長踴躍出席，並於三月二十七日 (星期二) 前將回條交予班主任老師。

培育組召集人余趙潔文

校長區綺婷修女

二零零七年三月二十一日

謹啟

✂.....✂
學號：_____

回條 (請於三月二十七日 前交回班主任老師)

親子技巧工作坊

本人_____、配偶_____和女兒_____

*將參加 / 未克參加五月五日舉行之親子技巧工作坊。現付上支票港幣二十元正 (支票號碼:_____)。(支票抬頭請寫「嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會」，並於支票背面寫上學生姓名、班別及學號。)

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____

學生姓名：_____ 班別：_____

*請刪去不適用者