



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smccpta.org>

[email:pta@smcc-canossian.org](mailto:pta@smcc-canossian.org)

第五十三期 / 二〇一九年七月

ISSUE 53 / JUL 2019



親子旅行





註冊輔導心理學家張艷女士教授家長如何有效面對學習壓力和管理情緒



家長日



義工分享日



水果日





中一學生心聲

胡潤詩 中一甲

至今還會看著照片，懷念小學的我，真是有點幼稚呢！

記得第一天穿著中學校服，感覺自己像大姐姐般，完全忘記上了中學，自己是最小的一群。抬頭挺胸的走進校園，然後就迷惘了……一甲班教室怎麼走？這是哪裡？大大小小的問題在腦海中一一浮現……後來怎麼解決早已忘記了，但第一天走進校園的感覺，我是怎樣也不會忘記的！

自小四開始，已常聽到師姐們提及本校一年一度的話劇表演。不久之後，話劇將舉行面試了，我當然不會錯過。可惜，在第二輪面試以後，我真感到絕望呢！我一直對話劇表演深感興趣，也滿有信心，以為自己能參與學校的話劇表演，可是，我失望了！想不到，不久之後，教授英文科的何老師來找我，原來學校還有參加校際比賽的話劇隊！她邀請我參加這團隊，這也許是我這一年裡最幸運的事！回想十月時候的我，應該還在傷心，但現在反而有點感恩了！

還有社的啦啦隊。最初聽到要日曬雨淋時，實在是令人卻步呢！可是經過兩次啦啦隊練習後，我明白之前聽到的其實只是謠言！實際上，啦啦隊是十分好玩的！雖然明年不能再參加啦啦隊，但作為觀眾的我也會努力吶喊的！

中一也許是有點辛苦，需要適應；也許還未能放下陪伴自己成長的小學歲月，但這一年獲得的經驗和回憶，我必定會銘記於心！

鍾心言 中一乙

轉眼間已經六月了，距離中一學期完結的日子越來越近……回想當初升中時，害怕不能適應，害怕交不到朋友，害怕功課量太多，害怕考試太深……現在才發現，原來當初的憂慮是多此一舉的！升中後，不但自由度高了，參加的活動也多了，每一天上學都過得多姿多彩。

我最感到自豪的，是能夠加入學校排球隊。非常感謝教練和梁老師給予我這個機會，能讓我在這個大家庭裏感到無比溫暖，也令我學到平常在書本裏學不到的知識：團體精神、堅持不懈、拼搏精神等。我也非常感謝隊友們的不離不棄，快樂的時候跟我分享，失落的時候給我安慰。最後，也要感謝一眾師姐，經常教導我們如何改進技術，每次比賽時，你們一定默默地在觀眾席為我們打氣，真的令我非常感動，非常感恩！

這一年，由膽小怕事的我蛻變成堅強主動的排球愛好者，希望可以在餘下五年繼續好好享受中學生活，好好珍惜同學之間的友誼，好好活出精彩的人生！

張子瑤 中一乙

這一年，我在聖瑪利的回憶多姿多彩，例如水運會、陸運會、社際比賽、班際比賽等仍歷歷在目，最難忘的是作為啦啦隊的隊員，拚命地喊口號帶來的歡喜與滿足感，真的難以用筆墨去形容。

中一的生活轉眼間便去到尾聲，回想這一切，雖然很多活動都抱憾結束，但對我來說這些都是寶貴的回憶。



話劇





韓國交流團

吳詠芙 中一戊

這次韓國交流團令我印象深刻的是我認識到韓國的環保科技和不同的文化，其中我最難忘的是參觀當地的中學。

韓國的學生很熱情，十分開朗。我們到達學校後，當地的學生便跟我們打招呼，跟我們一起吃飯和參觀。

我們分成三組，我是第二組，要體驗他們的體育課。我們先熱身，之後和當地的女同學進行比賽。比賽的運動是韓國的傳統球類運動，像是棒球和足球的混合版，十分新鮮和有趣，是我從未體驗過的球類運動。大家有說有笑，玩得非常開心。

體育課過後，我便和韓國學生一起吃午飯。我還是第一次用紫菜包飯呢！他們都吃很辛辣的食物，十分厲害。吃不完的飯菜還可以做廚餘，可見他們的環保意識很強。

之後我們參觀他們的校園。當地的學校很大，低年級和高年級各有一幢大樓。學校有兩間跳舞室，其中一間放置運動器材，例如跑步機和拳擊用的沙包。另外，他們每一個科目都有特定的教室，與香港的學校很不一樣。

這次參加韓國交流團很開心，希望下次有機會可以再去吧！



CHEONG GYE CHEON MUSEUM





梅詠欣 中二丙

韓國交流團



五天韓國科技環保及文化考察之旅轉眼間已經完結，第一天早上七時便披星戴月出發往機場的情境仍歷歷在目。總括而言，今次交流活動獲益良多。

首先在機場要學排隊，練報數，整團三十位團友浩浩蕩蕩地進入離境大堂，是多麼澎湃的呢！

韓國對我來說並不陌生，今次已經是我第七次踏足了。跟以往不同的是今次要獨自一人上路和不再是吃喝玩樂了。今次考察團其中一個學習重點是瞭解韓國在科技環保方面獨當一面的原因。今次五天的考察項目中，我對資源回收中心留下最深刻的印象。單單是中心內用來搬運垃圾的巨爪也足以令我著迷。資源回收設施涉及的領域包括保持衛生的環境和焚燒生活廢棄物。回收廠會運用特別的設備，將熱量回收供暖，並將焚燒後的廢渣回收，再製成地磚，為垃圾賦予新生命，大大減少了資源浪費！

香港現今要面對垃圾過多、堆填區快將滿溢的問題。其實香港政府可以借鏡韓國在這方面的政策，嚴厲要求市民進行垃圾分類，建立如麻浦資源回收中心的設施，令香港重見藍天白雲。韓國環保工業的成功，正正證明只要全國人民齊心合力，垃圾問題一定能解決。我深信香港若能上下一心，一個清新的香港指日可待。

希望終有一天，香港能像韓國一樣成功令垃圾「重獲新生」，再不是「垃圾」。



2018-2019 年度財務報告 (截至2019年5月31日止)

收入：

(一) 會費	\$ 50,750.00
(二) 活動收入	\$ 0.00
(三) 捐款收入	\$ 64,155.00
(四) 利息收入	\$ 2,714.45
(五) 改善教與學費用收入	\$ 271,250.00
總收入：	\$ 388,869.45

支出：

(一) 活動支出	\$ 52,476.74
(二) 會議支出	\$ 0.00
(三) 獎學金	\$ 3,000.00
(四) 電話費	\$ 925.00
(五) 講者費用	\$ 3,750.00
(六) 會訊印刷及文具	\$ 7,515.50
(七) 獎品及紀念品	\$ 4,127.80
(八) 維修費用	\$ 1,877.00
(九) 廣告贊助	\$ 0.00
(十) 銀行手續費支出	\$ 187.00
(十一) 捐款支出	\$ 28,040.20
(十二) 網站服務費	\$ 3,891.00
(十三) 核數費用支出	\$ 4,000.00
(十四) 改善教與學費用支出	\$ 237,740.44
總支出：	\$ 347,530.68

結存：

累積儲備 (接上年)	\$ 292,236.49
加本期盈餘	\$ 41,338.77
改善教與學費用盈餘 (接上年)	\$ 261,661.07
加改善教與學費用本期盈餘	\$ 33,509.56
總盈餘轉下期	\$ 628,745.89

School Improvement Fund Sept 2018 – May 2019 Breakdown

School 1000M BoardBand Service	\$ 12,530.00
Meter Charge	\$ 135,572.60
Group Personal Accident Premium	\$ 9,591.84
eClass on the Cloud (100GG)	\$ 18,000.00
Subscription of English e-Learning Platform (English Builder)	\$ 49,950.00
EDS Critical Defense	\$ 12,096.00
總計	\$ 237,740.44

家教會出版及傳訊組成員

李敏聰先生
馬光雄先生
張靜嫻女士
梁欣妮女士
梁儉女士

余敏鳳女士
蔡德勳女士
施萱敏女士
呂慧芝老師
姚蘭貞老師

