



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smccpta.org>

[email:pta@smcc-canossian.org](mailto:pta@smcc-canossian.org)

第四十三期 / 二〇一四年六月

43 ISSUE / JUN 2014

四社積極參與猜謎語比賽



同學反應熱烈



開心水果日



黃社奪得猜謎語比賽冠軍





家長教師會親子大旅行





PTA Picnic

I had a very memorable day today. My mum and I went on the PTA Picnic along with my schoolmates.

First, we took a coach to Yuen Long after assembling at the school playground. We arrived at Shui Tau Tsuen, Yuen Long, after a long journey. As we walked in the vast landscape, I came across a stone bridge across the river. It was called the Mother Will Bridge. According to a legend, a boy saved his money to build this stone bridge, so that his mother could walk across the river conveniently.

Next, we walked along the Ping Shan Heritage Trail. The most impressive monuments were the Tang Ancestral Hall and the Tsui Sing Lau Pagoda. The pagoda was said to be for preventing floods and bad luck. Then, we went into the Yi Tai Study Hall, which is not in use at present. The architectural style was very simple, and the facilities in the study hall were very old, but the students never ceased to work hard and study every single day. Even though the students there didn't have very advanced technology, they could still be hardworking students. As a student, I should work hard and become a quality St. Marian.

After that, we walked to the Kam Tin Tree House. The owner of the Tree House did not return, and so the banyan tree grew and grew, until it enveloped the tree house completely with its branches and roots. It was a grand sight.

We then went to the Kam Tin Country Club. There are lots of facilities there, e.g. an archery range, a fishing pond and a children's playground, etc. Disappointingly, the archery range was closed. So I went to an area for feeding rabbits and sheep with my friend, Mary.

We then went to Tai Mei Tuk BBQ Area in Tai Po. I had a fun time roasting the delicious food provided, including sausages, fish balls, beef, pork chop, chicken wings and bread, etc.

I had to leave early that day. What an unforgettable experience! I'll definitely participate in the PTA Picnic next year!

Germaine Leung (1B)



家長培育講座

前考評局秘書長張永明博士
蒞臨本校擔任主講嘉賓



張博士與家長分享教導子女的不同方法

家長也學習

「學無止境」說得真的不錯！我們在不同的人生階段都需要學習，都可以學習；別以為只是學生才需學習，當上家長也需要學習啊！

家長們已經很忙碌，哪有時間和往何處學習呢？其實答案很簡單 --- 學校正是學習的好地方！家教會定期都安排一些講座給家長們參與，每次我都盡量抽空出席，因為每次都是學習的好機會！

令我印象最深刻的是在今年2月15日(六)下午，三校家教會首次聯手舉辦的一個家長講座。是次講座邀請了前香港考評局秘書長 --- 張永明博士主講，題目是「孩子成長的蛻變---教導子女的挑戰」，吸引了幾百名家長參加，刷新出席人數最多的紀錄，幸好我比預期早到達並找到較前的座位。張博士有如魔術師般，不消幾句已將我們攝住了！他運用既幽默又生動的生活事例，輕鬆而精簡地帶出孩子們在青春期的心理及行為變化，教授家長們與子女溝通的法則，以及如何管理情緒，培育孩子們的終身習慣和價值觀……



陳維樑博士向家長授予「贏的秘訣」



家長們儼如學生般專注地聽課，也勤快地寫下或拍下筆記；當張博士分享個案經驗時，大家即時有著共鳴，報以不絕的笑聲及掌聲！不經不覺間，三小時的講座便在歡樂的氣氛中結束，相信家長們都有所得著。

還有5月16日(五)晚上，家教會邀請了資深臨床心理學家 --- 陳維樑博士，分享「贏」的秘訣、原則和因素，家長們可應用來幫助孩子們如何超越自己，達成目標，也是寶貴的一課！

聰明的家長們，相信你們也會好好把握往後的學習機會吧！

林鄭麗瑤

(中二戊林映彤家長)



王校長頒發錦旗給主講嘉賓陳維樑博士



中三家長晚會



中四家長晚會



中六家長晚會



2013-2014年度

財務報告

(截至2014年5月31日止)

收入：

(一) 會費	\$59,200.00
(二) 活動收入	25,775.25
(三) 捐款收入	72,450.00
(四) 行銀利息收入	1.61
(五) 改善教與學費用收入	304,500.00

總收入： \$461,926.86

支出：

(一) 活動支出	\$53,849.20
(二) 會議支出	4,696.00
(三) 獎學金	3,000.00
(四) 電話費	1,430.00
(五) 講者費用	12,700.00
(六) 會訊印刷及文具	6,440.00
(七) 獎品及紀念品	2,981.60
(八) 維修費用	1,450.00
(九) 雜項支出	216.00
(十) 捐款支出	31,844.00
(十一) 上網費用	3,000.00
(十二) 改善教與學費用支出	359,154.00

總支出： \$480,760.80

結存：

累積儲備 (接上年)	\$154,123.73
加本期盈餘	35,820.06
改善教與學費用盈餘 (接上年)	323,385.87
加改善教與學費用本期盈餘	(54,654.00)
總盈餘轉下期	\$458,675.66

2013-2014 學校改善計劃基金

收入：(\$250 x 1,218) **\$304,500.00**

支出：**\$359,154.00**

▶ 九倉100兆光纖互聯網連接費 (2013年9月至2014年6月\$2,600x10)	\$26,000.00
▶ 保養H3C10GLS-7506E交換器及其附屬器材 (金裝計劃)年費(PCCW為服務供應商)	\$32,980.00
▶ 微軟學校軟件使用牌照費供全校電腦使用	\$27,284.00
▶ 中一至中二班房、4個實驗室、音樂室、4個 會客室、2個美術室及2個家政室更換電腦	\$137,660.00
▶ 微軟視窗「組裝電腦」牌照費	\$6,500.00
▶ 智能學生証打印機	\$34,800.00
▶ 智能學生証打軟件	\$3,380.00
▶ 看看中文網 + 普普城網上學習平台『學校使用 權』牌照費	\$40,600.00
▶ 英文科網上學習平台『學校使用權』牌照費	\$49,950.00



家長心聲

手球隊奪得校際甲乙組季軍

本校手球隊在季軍賽重遇老對手，對方曾於前年8強及去年4強淘汰聖瑪利。隨著今年本校4名主力畢業離隊，一致被看淡的情況下，本校校隊藉著無比鬥志及團隊精神，在落後及劣勢下（主力被誤判離場2分鐘，以6人對7人不被拋開還能進平），最後竟以8：5反敗為勝！

整個比賽既緊張又感動：隊員互相補位，防守堅固，鬥志可嘉！小女有幸參與，而我又有幸觀看，感恩！

我從這群小女孩中領悟到團隊精神的重要。想起小時候吳楚帆的金句：「人人為我，我為人人」，反觀現今社會，大眾只知道「人人為我」，早已忘記「我為人人」。團隊是需要每個人的無私付出，這與教會教導的「非以役人，乃役於人」不謀而合！小女有幸在這團隊中，相信對她的成長有莫大幫助。

楊國強（中五己 楊曦沛家長）

有福氣的家教會

不經不覺間，我擔任了家教會委員已有半年的光景了。很多謝各位家長和義工們對家教會舉辦的活動的大力支持，從相關的活動中，我慶幸因此而結識了一班實幹又有心的家長和義工，這實在是一份莫大的福氣。

嘉諾撒聖瑪利書院家教會與其他一般的學校的家教會大不相同，就是家長們真的可以在很多層面上接觸及參與學生活動，甚或學校的發展事宜。我知道這對一所歷史悠久的學校來說，實在不容易，亦不簡單，因此，我十分投入及享受每一次的參與。

我在過去半年的服務中，有幸參與了不同的大小活動，如「聯校一條龍升中家長晚會」、「生果日」、「運動會」、「中一午膳服務」、「監考服務」、「旅行日」、「聯校家長講座」和圖書館服務。在各不同的活動中，我也很高興見到很多熱心的家長和老師，大家由互不相識，到成為親的密「戰友」，這份情誼，委實珍貴。

我雖一把年紀，但每當我見到一群朝氣勃勃的年青人及熱心投入服務的家長義工時，我又會頓時起勁起來。在此衷心感謝天主的帶領之外，也讓我再一次多謝大家給予我機會，讓我獲得不少既寶貴而又難忘的經驗。

梁頌慈（中一戊 朱焯琪家長）

與女兒一起渡過中學生活

時光飛逝，轉眼間作為聖瑪利學生家長已經八個年頭。陪伴大女兒到聖瑪利註冊的光景，猶像是昨天的事情，想不到現在小女兒也已經完成了香港中學文憑試，只等待放榜的日子來臨，能不慨嘆歲月催人嗎？中學生活是人生重要的成長階段，見證著女兒們由天真可愛、整天圍著父母團團轉的小女孩，逐漸長大成為少女，擁有自己的一片天空，作為父母，真的有點捨不得她們長大，但看到她們亭亭玉立的身影，散發著聖瑪利人特有的氣質，還是為她們感到驕傲。在女兒們升中之初，我已立定心意，讓她們多參與感興趣的活動，依照自己的意願去演繹六年的中學生涯，好等將來畢業後能有一段值得細味的回憶，以及一班共同長大的好朋友。回顧過去八年，這些目的還真是達到了。最難得的，是連帶我這位學生家長，也透過參與家長教師會委員會，與校長、老師及眾位家長，重新經歷了一個充滿回憶、久違了的中學生涯，那種建基於對女兒們的愛與關懷，合作無間的團隊精神，即使女兒們相繼畢業，友誼仍然在學校以外一直維繫著，實在令我非常感恩呢！

蘇秀琴（中六乙許家熒家長）

女兒考文憑試了

在溫室內過了十二個年頭，是時候面對公開試。試期越近就看著女兒越來越忙 --- 不單忙溫習，還有紀念冊、畢業禮等等。旁觀的我不忘叮嚀：「請專心溫習。」又不敢迫得太緊，只心痛她睡得不夠。

都說「聖瑪利」的女兒獨立，考完模擬試，拿到准考證，看著不認識的學校皺著眉：「我還是探一下路吧！」我說：「不用了，媽媽都知道，妳還是專心溫習吧！」我哪會全知，只不想她花時間往街上跑。

開考前半小時把她送到試場，離開的時候見到很多考生往試場來，有些囁嚅獨行，有些有家長陪同，有些與同學三五成群一起過來。有一個特別引我注意 --- 坐在的士猶豫不知該左轉或右轉。其實在互聯網上查一下地圖很方便，總不成十二年的努力就交到的士司機手上吧！

今天考完全部筆試，一家人都鬆一口氣，往下來只能交給天父。

這數星期見盡考生百態，深深慶幸生在香港這個公平的社會，只要努力，人人機會均等。願各位家長、學妹共勉！

陳影珠（中六己鄭琬樺家長）

家長義工分享



三十八位家長義工齊集一起，在五月八日度過一個十分難忘的下午。分享會節目包括有獎遊戲、小組討論、豐富茶點、大合照和大抽獎。我們還品嚐到由校長特地送上的雪糕和收到她為我們準備的精緻限量版紀念品，真可說是收穫豐富。



福建世界遺產 考察交流活動

福建交流團反思 (1)

五日四夜的福建世界文化遺產交流團在歡樂的氣氛中過去。在這五日，我們先從香港飛抵廈門，遊覽鼓浪嶼和南靖土樓等名勝。之後，我們再乘飛機到武夷山市，走訪天遊峰、桃源洞和水簾洞等地。最後，我們回到廈門市，訪問雙十中學思明分校和參觀古龍醬油廠，行程豐富多彩。

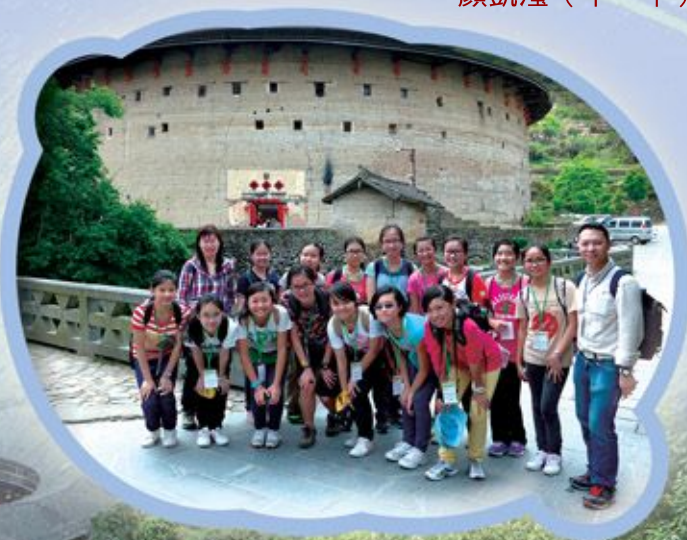
我在此行中獲益良多。首先，我認識了更多有趣的中國文化知識，例如土樓所以有名是因為美國的一個誤會；田螺坑是因為外形一圈圈像田螺而得名。又例如鼓浪嶼和民族英雄鄭成功有關，武夷山上的建築物大多與道教有關聯。

其次，就是個人成長方面，尤其是自理能力的培養，例如我學會了如何在自由時間內，好好管理時間。我不僅要把自己的事情安排好和按時做妥，還要兼顧同伴，確保她的事情也辦妥了，並一起準時集合。

再者，透過參觀學校和企業、我可以更深入地認識福建當地的文化，也把我們的文化介紹給他們，達到真正的文化交流。

總括而言，這次交流團充實而難忘，希望以後再有機會參加類似的活動。

顏凱滢 (中一甲)



福建交流團反思 (2)

一開始，我對這個交流團充滿了疑慮，因為參加這個交流團之前，我從來沒有獨自離家這麼久。

我認為這次交流團帶給我的不單只是知識上的增進，更多的是心理上的成長。遊覽歷史遺跡、名山大川固然令人賞心悅目，但我在這些經驗裡所體會的或所感悟的，絕對是難能可貴的。

我先舉兩個令我印象最深刻的經歷：參觀土樓和遊覽武夷山天遊峰。

許多人一聽見「土樓」二字，馬上聯想到許多暗黃色的建築物，黑沉沉的佔據著某片地方。然而，這一次參觀土樓的經歷卻使我大大改觀。原來真實的土樓是一幢幢形狀相異的建築物，以三合土建成的環狀民居圍繞著中央的庭院，也就是土樓居民聚會的地方。

土樓建築結構獨特，因而令內部環境冬暖夏涼。透過導遊的介紹，我們認識到土樓內部原始卻十分有效的消防兼保安設施，每一個特殊的考慮與設計也使我深深佩服前人的智慧。現代社會發展迅速，我們常常會開空調或電風扇保持涼快。縱然許多學者指出這樣十分耗電，但在面對酷暑的考驗時，又有多少人能抵抗這些方便家電的誘惑呢？

這次參觀土樓卻使我有另一番體驗。參觀當日，室外是猛烈的太陽，氣溫達攝氏三十度。我們每個人都汗流浹背，但當我們進入土樓的內部之後，感覺就像是走進了另一個世界。土樓裡面的氣溫明顯較外面低，而且還有習習涼風，非常舒適。更令人驚訝的是，土樓裡面並沒有安裝任何的降溫設施！觀察了好一會兒後，我們想這種涼快除了是因為土樓的結構有利空氣流通外，也是因為一句老話：心靜自然涼。的確，看著土樓的居民與家人彼此的溫馨互動，我們因在外面曬了許久而不禁煩躁的心情也漸漸平靜下來，開始融入這歷久不衰的神奇建築裡，涼意也就自然就湧上來了。

另外，攀登武夷山天遊峰也使我獲益良多。

我不是一個常常運動的人，體能也遠較別人差。知道要攀山的時候，我差點就說出「不如你們慢慢走吧，我放棄了」這樣的話。但當所有同學都打算登山，不願意

丟臉的我還是勉強爬上了第一級樓梯。攀山的過程比我想像中辛苦許多，平日缺乏運動的我在爬了五十多級後便氣喘如牛，毅然想放棄。然而，當我和另外幾個同學緩緩繼續登山，又看見了對面群山的美景時，疲憊感一下子就消失了。雖然我們知道其他同學早就到了峰頂，但當我們知道山上還有許多美好風光時，放棄的念頭便不翼而飛了。最後，我們好不容易爬到峰頂，許多同學也來祝賀我們。縱然我和她們並不太熟稔，但她們給我們的鼓勵卻使我深受感動。經過這次攀山的經歷，我和許多同學的友情也增進不少。除了山水美景之外，我想友情便是我此行的最大收穫吧！

我是一個人報名的，一開始只是孤身一人看著別人兩三個一起聊天玩耍。但經過一兩天磨合後，我們便打成一片了。我會在其他同學不知所措時安慰她們，她們也會在我彷徨困惑時鼓勵我。不知不覺間，我們已經成為了無法割捨的夥伴。

此次福建之行雖然只有短短的五日四夜，但它所帶給我的回憶與體驗將是受用一生的寶貴資產。

蘇巧雯 (中三丙)



學校話劇



家教會出版及傳訊組成員

楊國強 先生
周兆康 先生
周慧雯 女士
郭秀鳳 女士

麥穗豐 女士
梁浩斌 先生
鄭麗瑤 女士
文少峰 先生

鄧韻婷 女士
蘇秀琴 女士
呂慧芝 老師
姚蘭貞 老師