



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smccpta.org>

[email:pta@smcc-canossian.org](mailto:pta@smcc-canossian.org)

第三十六期 / 二〇一一年二月

36th ISSUE / Feb 2011

主席的話



歡迎中一同學們的家長加入我們聖瑪利書院家長教師會的大家庭，祝願大家與女兒愉快地融入中學的新環境。家教會同時謹祝所有聖瑪利家長身體健康，兒女多元發展、茁壯成長。

去年適逢聖瑪利一百一十週年校慶，給予家教會新一屆班子莫大挑戰，一眾新舊幹事及義工家長們齊心協力，幸不辱命，不但完成各項任務，並且藉此建立良好默契，在本學年繼續為家長服務。我謹向各位幹事及義工家長們致以衷心的謝意，多謝你們的無私奉獻！

在上年度眾多項目中，工程最浩大的應數去年新春為期兩天的校慶開放日。盛會期間家長及來賓絡繹不絕，欣賞同學們各樣表演及參觀校園設施之餘，亦遊覽操場上五彩繽紛的攤位。其中家教會的攤位亦很受歡迎，因我們覓得書法高手即席揮毫，書寫應節揮春，加上推出傳統小食「糖蔥餅」，令造訪者無不手執合意揮春或美食而回。期間我們更訂製校慶紀念運動衣服，廣受家長歡迎，籌獲款項用作支援學生活動的部分經費。當大家見到如此良好反應時，眾幹事和義工家長們頓覺為此付出的不少時間與精力亦是值得的。

2010-2011年度家長教師會委員

| | | |
|-----------|-------|--------------------|
| 主席 | 孫頌強先生 | Mr. Daniel SUEN |
| 副主席 | 陳翠薇女士 | Ms. Rebecca CHAN |
| 秘書 | 張志洪先生 | Mr. Alan CHEUNG |
| 司庫 | 簡錦昭先生 | Mr. Wilson KAN |
| 福利組召集人 | 李賽月女士 | Ms. Donna LI |
| 出版及傳訊組召集人 | 蘇秀琴女士 | Ms. Serrina SO |
| 文康組召集人 | 呂倩婷女士 | Ms. Cindy LUI |
| 培育組召集人 | 鍾珊珊女士 | Ms. Susanna CHUNG |
| 學校服務組召集人 | 鄧錦鳳女士 | Ms. Shirley TANG |
| 校長 | 王少玉女士 | Ms. Catherine WONG |
| 副校長 | 曾潔兒老師 | Miss Amelia TSANG |
| 家校合作聯絡主任 | 楊佩珊老師 | Miss Tammy YEUNG |
| 培育 | 鄭小英老師 | Miss Carmen CHENG |
| 出版顧問老師 | 雷偉信老師 | Mr. Wilson LUI |
| | 呂慧芝老師 | Ms. Agnes LUI |
| | 姚蘭貞老師 | Ms. Sara YIU |

承傳聖瑪利精神

孫頌強

在新學制方面，我們亦不斷探求相關資訊，供家長們參考。去年九月我們在週年大會上更邀請了教育局要員介紹新學制和新高中通識科，加深家長們對此的了解，而未能出席的家長亦可在我們的網頁中觀看。而在與小學接龍方面，我們於去年五月為嘉諾撒聖瑪利學校和天神嘉諾撒小學的家長舉辦了一個分享晚會，讓「準聖瑪利家長」們從中學校長、學生和家長們的親身分享中了解中學生活，早日為女兒作好準備。當晚小學家長們非常投入，愛女之心溢於言表，小組討論環節加時半句鐘亦意欲未盡。有見及此，今年亦會繼續舉辦這個活動，歡迎大家踴躍參與，分享心得，共同協助培育新一代的聖瑪利人。

談到聖瑪利人，我想藉此一提「優質」的聖瑪利人。如果大家翻閱過女兒的學生手冊，應可在第四頁找到當優質聖瑪利人的要求：自信、盡責、知識豐富、具良好價值觀、高階思維、國際視野和懂得愉快地生活。相信不少聖瑪利人能在社會上擔當重要的角色，亦是有賴她們在聖瑪利環境的熏陶下，建立了自信，打好穩固的知識與道德基礎，無懼現今社會急速發展和多變的衝擊，堅定上進，邁向理想，實為我們女兒的好榜樣。社會急速的變化委實是不容我們忽視的，正如香港理工大學鄭之灝教授在「青少年次文化與潮流」一文中提到，社會的變化影響著青少年，同儕間漸形成本港獨特的青少年次文化，其中包括感性消費、「無厘頭文化」和偶像崇拜。大家不難看到時下青少年消費購物不一定因應需求，同儕溝通用語難以理解，為偶像花費心血等都偏離主流傳統文化與價值觀，跟上列的優質聖瑪利人要求更見分歧。因此，要培育女兒成材，有賴大家以身作則，耐心循循善誘，多作溝通。讓我們相互支持，善用家教會作平台，交流疑難與心得，共同引領女兒們承傳聖瑪利精神，成為優質聖瑪利人！





Message from the Principal

Dear Parents,

We, Parents and Teachers, bear the greatest responsibility, which is to keep on encouraging our young learners to learn by 'reading' and by 'doing' so that they turn out to be successful in whatever they aspire to!

Regardless of the education system, the two best ways to learn, as expert educationalists would agree with me are always by 'reading' and 'doing'. What I mean by 'reading and 'doing' is, through reading, we learn new information and knowledge. We can live the past, present or future, in places where we have never been to, experiencing different cultures and civilizations. Reading stretches the imagination, broadens our horizons, enlarges our vocabulary, stimulates our brain, and enables us to do, theoretically, almost anything!

However, many skills cannot be mastered just by reading alone. Reading a recipe book does not make us good cooks. Turning a thousand pages of music scores will not make us pianists or violinists. We cannot become mathematicians just by reading the problems in a Maths book. We need to put theory to practice. The information and knowledge we gain from reading need to be tested, experienced and applied, i.e., the doing part. We need the actions and hands-on experiences.

Don't we know that speaking a language fluently cannot be done just by looking at the words and saying them in our head? We need to read aloud, to speak up, to talk, to discuss and even to debate, out loud. Reading, speaking or doing involves different parts of the brain. If we can engage more parts of the brain, the better we learn, the deeper we remember, and the more skillful we become. And, if we can master the languages well, then we can self-learn to do whatever we set our minds to!

As Parents and Teachers, let us play our role so that as custodians of our youngsters, we ensure a bright future for them.

Happy Chinese New Year and God bless!

Ms. Catherine Wong

家長教師會周年會員大會 及新高中通識科課程講座 2010年9月25日



孫主席與王校長向教育局課程發展處首席助理秘書長張國華博士(右)及通識教育組課程發展主任李傑泉博士(左)致送紀念品



家長就新高中學制通識科課程內容提問

家長與老師踴躍出席周年大會



2009 - 2010年度

聖瑪利諾書院家長教師會

初級組

卓越表現獎

中一己 屈曉琳

優異表現獎

中一戊 盧卓穎

中二丁 謝芷莉

良好表現獎

中一乙 陳曉晴

中一丙 張凱喬

中一丙 梁靄婷

中二丁 黎愷欣

高級組

卓越表現獎

中六丙 孔敏惠

優異表現獎

中三己 尤詠詩

中三己 李樂彤

良好表現獎

中三甲 江卓穎

初級組
卓越表現獎得主
屈曉琳



高級組
卓越表現獎得主
孔敏惠



2009 - 2010 年度
家長教師會
最佳進步生
獎學金

得獎者



中二己 陳曉琳



中一丁 陳靄婷



中三甲 廖穎琪

2010-2011年度

財務報告

(截至2010年12月31日止)

收入：

| | |
|--------------------------|---------------------|
| (一) 會費 | \$ 61,200.00 |
| (二) 活動收入 | 24,920.00 |
| (三) 捐款收入 | 33,880.00 |
| (四) 改善「教與學」費用收入 | 314,750.00 |
| (五) 應付未付 (油尖旺區家教會費09/10) | 120.00 |
| 總收入： | \$434,870.00 |

支出：

| | |
|-----------------|---------------------|
| (一) 活動支出 | \$ 3,391.80 |
| (二) 會議支出 | 3,695.90 |
| (三) 獎學金 | 3,000.00 |
| (四) 電話費 | 384.00 |
| (五) 會訊印刷及文具 | 599.50 |
| (六) 獎品及紀念品 | 236.70 |
| (七) 捐款 | 10,637.00 |
| (八) 銀行費用 | 400.00 |
| (九) 雜項支出 | 640.00 |
| (十) 改善「教與學」費用支出 | 131,440.00 |
| 總支出： | \$154,424.90 |

結存：

| | |
|-------------------|---------------------|
| 累積儲備 (接上年) | \$ 95,677.39 |
| 加本期盈餘 | 97,135.10 |
| 改善「教與學」費用盈餘 (接上年) | 144,534.40 |
| 加改善「教與學」費用本期盈餘 | 183,310.00 |
| 總盈餘轉下期 | \$520,656.89 |

2009 - 2010 年度家長義工服務

本年度家長義工服務包括以下各項：

1. 監考
2. 圖書館當值
3. 協助中一級午膳
4. 籌備家教會旅行
5. 負責睦親獎評審
6. 整理資產負債表
7. 聖誕聯歡會派禮物
8. 子宮頸癌講座當值
9. 聯校家長研討會當值
10. 購買水果及水果日當值
11. 編輯家教會會訊及網頁
12. 家長資訊科技講座當值
13. 出版及傳訊組開會及電郵
14. 整理家教會每月財政報告
15. 籌備校慶開放日及是日當值
16. 整理家教會全年財務預算和報告
17. 搜尋家長培育資訊及資源庫圖書資料整理
18. 與天神小學及聖瑪利學校合辦家長分享晚會當值

7位家長榮獲銀獎

(41-60小時義工服務)

1. 黃孫亞平女士
2. 盧鄧潔薇女士
3. 魏林瑞珊女士
4. 李董惠珍女士
5. 陳李玉秀女士
6. 周李賽月女士
7. 李黃衛建女士

4位家長榮獲金獎

(61小時或以上義工服務)

1. 簡錦昭先生
2. 朱黃美霞女士
3. 麥胡鳳娥女士
4. 余陳翠玲女士

本年度共有95位家長熱心參與上述的1634小時義工服務，其中65位家長榮獲獎狀（1-19小時義工服務）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 董陳淑燕女士 | 23. 譚鄧少芳女士 | 45. 劉蔡麗霞女士 |
| 2. 陳勞美雲女士 | 24. 黃李麗萍女士 | 46. 李淑玲女士 |
| 3. 李胡潔華女士 | 25. 林吳敏紅女士 | 47. 盧玉豐先生 |
| 4. 陳黃愛儀女士 | 26. 李羅惠儀女士 | 48. 陳道文先生 |
| 5. 張戴玉玲女士 | 27. 鄧林朗思女士 | 49. 陳盧財好女士 |
| 6. 戚黃少珊女士 | 28. 余吳雪雲女士 | 50. 范陳詠儀女士 |
| 7. 林陳清儀女士 | 29. 劉陶俊慧女士 | 51. 江黃慕金女士 |
| 8. 陳詹若華女士 | 30. 王莊海明女士 | 52. 區蕭綺華女士 |
| 9. 錢惠堂先生 | 31. 鄭陳影珠女士 | 53. 任許群女士 |
| 10. 劉張小燕女士 | 32. 方黃麗娟女士 | 54. 吳炳怡先生 |
| 11. 麥徐嘉麗女士 | 33. 何林美芳女士 | 55. 張馮漢萍女士 |
| 12. 夏劉瑞好女士 | 34. 劉許綺嫦女士 | 56. 葉趙少華女士 |
| 13. 江黃韻瑤女士 | 35. 戴黃婉貞女士 | 57. 陳張燕妮女士 |
| 14. 劉陳麗容女士 | 36. 鄒李紅珍女士 | 58. 張伍麗儀女士 |
| 15. 王潘潔玲女士 | 37. 高黃澤琛女士 | 59. 姜志華先生 |
| 16. 甄林翠瑩女士 | 38. 黃梁多梅女士 | 60. 曾陳翠薇女士 |
| 17. 莊林育旋女士 | 39. 潘梁艷芳女士 | 61. 陳傅紫蘋女士 |
| 18. 柯吳瑞娟女士 | 40. 陳林佩誼女士 | 62. 羅張碧丹女士 |
| 19. 劉江娜女士 | 41. 崔盧潔女士 | 63. 鄧游笑華女士 |
| 20. 李瑞娜女士 | 42. 郭馮佩華女士 | 64. 張李淑芳女士 |
| 21. 呂劉詠秋女士 | 43. 李王婉儀女士 | 65. 張志洪先生 |
| 22. 陸呂倩婷女士 | 44. 許黃佩儀女士 | |

19位家長榮獲銅獎 (20-40小時義工服務)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. 阮梁淑芬女士 | 8. 馬梁佩君女士 | 14. 易吳玉芬女士 |
| 2. 陳張翠華女士 | 9. 賈曾婉儀女士 | 15. 劉盧碧珠女士 |
| 3. 蕭麥愛媚女士 | 10. 江文肖華女士 | 16. 江范小婷女士 |
| 4. 屈樊秋如女士 | 11. 許王敏玲女士 | 17. 李蔡淑儀女士 |
| 5. 許蘇秀琴女士 | 12. 簡麥方明女士 | 18. 李胡燕萍女士 |
| 6. 羅黃婉珊女士 | 13. 劉石建娣女士 | 19. 廖譚靜怡女士 |
| 7. 馬許小琳女士 | | |

我們代表校方衷心感謝所有的家長義工慷慨服務，願上主祝福他們，希望他們在本學年繼續支持我們。

2010年11月6日

家長義工迎新大會



榮獲銀獎的家長義工



榮獲金獎的家長義工



文康組召集人呂倩婷女士介紹本會義工工作



家長義工分享服務經驗



2010年10月25日及11月26日
中一至中三級英文增進課程
 2010年10月5日至12月20日

孫頌強主席、
 陳翠薇副主席
 及張志洪秘書
 分別到教室了
 解學生上課情況



中一家長教師交流晚會

2010年11月26日

家長與班主任老師在
 禮堂內進行交流



中二家長教師交流晚會

2010年11月19日



家長與老師齊集禮堂參加會議



家長與班主任老師在教室內進行交流



中一級學生心聲

瞿棠 中一甲 (16)

我記得，在升上中一前的那個暑假時，聽說中學十分辛苦。上了中學，初時並不感吃力，但一段時間後，在中文和數學等方面漸感吃力，那時我才明白自己一定要努力才行。在剛開學時，第一次的社會議(House Meeting)上，師姐們都在喊口號，那時的我們呆了。直到水運會，我們開始練習啦啦隊，對社的歸屬感也隨之增加。在萬聖節、旅行、聖誕聯歡這幾個慶祝日子裡，我感受到學校同時也是個歡樂的地方。雖然上到中一有很多新增的科目、評估，但是我仍然愛學校，也相信只要自己努力，必能成功！

梁凌慧 中一甲 (26)

升上中一後，才真正發覺小學的生活跟中學有很大的區別。在學期初的時候，所有的東西對我來說都是陌生的，我要重新適應校園環境、老師、同學、科目、規矩等等。不但如此，中學的時候沒有了統測，就算下學期有，每一科平時也會隨時有突擊的默書和測驗，這打亂了我的溫習模式，使我無所適從。不過我下學期一定要更加努力，追回往昔的成績，報答老師和父母。

吳穎筠 中一甲 (31)

成為中一生已經接近四個月的我，印象最深刻的活動應該是水運會了。雖然我在這次水運會中沒有參加任何賽事，只是做著啦啦隊成員為自己的社打氣，但也感受到團隊的精神。對於不同科目的學習，中學的科目明顯比小學的多了，內容也比較艱深。因此需要付出的努力和時間都要加倍，玩樂的時間也縮短了，為的是取得好成績。為了平衡升上中學的壓力，我會在週末參加多些課餘興趣活動，使身心都得到平衡。

黃靖懿 中一甲 (36)

成為中一學生四個月了，參與過水運會、陸運會、旅行、聖誕聯歡會等課外活動，當啦啦隊隊員更讓我留下不少美好的回憶。小六時經常在幻想中一的生活，該是多麼的輕鬆，可是，現實往往跟幻想的不一。每天做著做不完的功課，溫習各科的內容，還要減少遊戲和睡覺時間，睡眠不足，上課自然打瞌睡，導致沒有精神聽課；沒有精神聽課，成績自然差了。我希望能分配好時間，令成績進步。

嚴匯滔 中一甲 (39)

開學以後，我認識了許多新朋友，同學之間增進了友誼，大家都很开心。我覺得每樣活動都獲益良多！特別感謝那些悉心照顧我們的好老師，他們的教導，我永遠也不會忘記！我保證在期中考試會盡力做到最好，努力溫習，不會令老師失望。

陳康琦 中一乙 (2)

我很高興可以成為紅社的社員。在水運會和陸運會，我真的感受到我們紅社的努力、積極和愛社之心。每當有紅社社員獲獎，我們全體都會充滿熱誠地叫喊口號，非常愉快。我很高興可以成為中一乙班的同學。在聖誕聯歡會，我們會盡情地玩；在考試和測驗，我們會用心溫習。每當同學生病，我們會寄電郵提醒同學有什麼功課要做，當然附上一段段祝福。我還有很多的體會和感受，但三言兩語是不能完全表達的。我想，只要用心記著這些回憶就行了。

梁正晞 中一丁 (10)

升上了中學後，起初很難適應，英文程度追不上，但慢慢開始放膽嘗試用英語交談，亦開始適應中學的生活。中學的生活跟小學有很大分別，小學從來沒有水運會、萬聖節的鬼屋等活動，相較下，中學生活更多采多姿。中一學生必經的啦啦隊很有意義，雖然大家為自己的社喊得聲嘶力竭，但我們都樂在其中。

顧媛欣 中一乙 (14)

還記得剛剛踏進新學年的時候，心情非常複雜，因為對於未知的課程感到懼怕，因為對不同種類的課外活動感到興奮，也因為我終於可以踏在兩位已畢業的姊姊們走過的路感到光榮。四個月眨眼間就過去了，我很高興能夠融入聖瑪利書院這個大家庭，在這裡，大家都很親切，在學習過程中，所遇到的難題在老師們細心的教導下解決了。而最高興的是能夠成為啦啦隊的一份子，因為我知道這是整個中學階段唯一的一次，所以我非常珍惜這兩次啦啦隊的所有練習和當中的過程。也是因為這件事，我知道黃社是最團結、最厲害的，我為我社得到兩次啦啦隊冠軍感到無比光榮！

呂彥筠 中一丁 (18)

我進入聖瑪利書院已經接近四個月了，我體驗到中學的生活不但跟小學不同，評估的題目也十分不同。另外，在小學的時候，學校不但沒有水運會，啦啦隊比賽更沒有中學的那麼激烈和開心，那時的比賽時間較短，不像中學的長達多個小時；而喊得聲嘶力竭是我最難忘的事情。

蘇詩詠 中一丁 (22)

升上中一後，我經歷第一次的水運會和陸運會。雖然我沒有得任何獎項，但我很享受比賽的過程，感到非常快樂。在旅行、聖誕聯歡會上，我和我班同學一起交換禮物，一起玩集體遊戲，增進了彼此之間的友誼。在學業上，我覺得中學的功課比小學的功課困難得多。幸好，大家都互相幫助，一起去解決困難，為大家減少了不少的煩惱。現在，我越來越享受中學的生活了。

鄧巧柔 中一丁 (24)

不知不覺間我已經升上這間中學四個月了。我真的認為自己是過著幸福的校園生活。聖瑪利書院的活動多不勝數，也有很多學會和活動讓我們參加。其中最大型的活動分別是水運會、旅行日、陸運會和聖誕聯歡會。雖然以上的活動有一些小學時已參加過，但是對比起中學的還是有些不同。

先說說水運會吧！我從來沒有參加過那麼大型的水運會。我不懂得游泳，也沒有參加任何的游水項目，但是全體中一同學都要做啦啦隊。我既興奮又緊張，除了要給其他參賽同學吶喊助威外，也要為黃社爭取啦啦隊冠軍的榮譽。

跟著是旅行日，沒想到原來老師是帶我們去燒烤，我感到又驚又喜。大家起初都有些手忙腳亂，但很快便分工合作，發揮團體精神，一起度過愉快的一天。及至最近的學校陸運會，當我們接過老師給我們的參賽項目表格時，同學們都好踴躍參加，幾乎每位同學都參加最少一項比賽。

很快便輪到中學歷程的第一次考試，我期望能夠全力以赴做到最好，拿到理想的成績呢！

黃芍童 中一丁 (31)

我覺得升上中一後，學校為我們舉辦的活動，除了可以玩樂，還可以讓我和社員及同班同學有更多交流。

楊頌恩 中一丁 (35)

直到現在我仍不敢相信我已成為了聖瑪利的一份子，一眨眼新的一年又到了，三個月來發生了太多太多事，有喜亦有悲，我想我永遠也不會忘記這些珍貴的回憶：水運會溺水的可怕經歷令我下定決心去學游泳、陸運會啦啦隊再次落敗而與同學相擁而泣的眼淚、秋季旅行第一次自己燒烤的快樂、收到第一張中學成績單後的百感交集、聖誕聯歡會收到的禮物和同學的笑容……一切一切，都在我心中留下烙印。我亦從這些事中發現自己在慢慢地成長。雖然仍是笨手笨腳、即使還是步履不穩的踉踉蹌蹌，但我也能自豪的對背後的媽媽道：「我長大了！」沒有父母、老師和好朋友的 support，我是不會成功的，謝謝你們！

Yanki Lee 1A (25)

When I first entered this school, I felt difficulty because sometimes I didn't understand the teacher's teaching and I didn't know my classmates well. Then I joined the cheering team and I felt very happy because we were trying very hard to cheer for our house. And also in the Sports Meet it is not easy to get a medal but we tried our best. I think this school is good because all the teachers and schoolmates are so nice. I love SMCC!

Carole Tsang 1A (34)

Time passes very quickly, and it's time for us to study and enjoy ourselves studying at St. Mary's! Over these few months, there were lots and lots of memories I will remember forever!

The most memorable one was the Sports Meet. During the Sports Meet, I could really feel the care of our schoolmates and their support. I was very happy that I won the second prize of the 4x100m House-Relay and my House won the Overall Champion!

I could have a big success at that time because of my friends, House Captain and my parents' support! I would like to say "Thank you!" to all of you!

Eunis Chan 1E (3)

In these four months, I met more friends. They helped me a lot, they comfort me when I feel sad, teach me when I don't know how to do homework and play with me when it is recess time. They make my life more colorful. I would like to thank my teachers, they teach me many new vocabulary words and knowledge that I didn't learn in my primary school life. Because I don't want them to feel disappointed, I'll work harder to get excellent results.

Crystal Yau 1E (31)

At first, I thought that the life in secondary school was boring and so hard. But then, when I joined the school activities, such as the Swimming Gala and Sports Meet, I think that the secondary school life is not what I had imagined before, it is so versatile. It is also not as hard as I thought. It just depends on whether you have good time management. If you have it, you will not feel stressed. I felt very happy in the past few months.

Yoshino Wong 1F (29)

Life in St Mary's doesn't seem to be easy. Although everyone thinks life in F.1 ought to be free, I cannot find any freedom after I study in secondary school. I don't have much time for revision so the pressure on me increases.

However, I feel happier than the days I had in primary school as there are many activities for me to join. Houses are also a motivation for us to learn. I'm proud to be a St. Marian but it is also hard. I hope I can put more effort in learning in the second term.



港澳青年上海世博參訪團

2010年8月20至24日



高中



香港館
Hong Kong
Pavilion

港澳學生上海世博團感想

中六丙 鄭倚平

這樣浩浩蕩蕩的參訪活動終於完結。能有如斯愉快愜意的遊歷，除了因是次世界博覽會林林總總的展館設計及展品俱為遊人帶來驚喜，還有賴上海市政府交通部門、照顧我們的志願者們以及各位籌劃領導是次參訪團的安排與服務。

乘坐旅遊車、高鐵及火車前往上海要一整天，得悉要忍耐偌長的車程，本對這次遊歷沒太大期望。沒料到一過深圳灣大橋，旅遊巴士便由公安代為開路，以確保大隊一路暢通並安全到達園區。其後除鐵路外，所有陸路交通均由交警開路。可是，霎時洋洋得意的心情慢慢被一點點歉意取代，事關我們五十一輛旅遊巴士導致上海市出現大堵車。加上有團員遲到，我們的車隊幾乎癱瘓了上海市的交通！這種高規格的待遇，我們實是受不起啊！

我首先要感謝大會安排我們於世博園區開放前參觀中國館，不然就與這位華麗的主角緣慳一面呢！讓我印象最深刻的出奇地不是於祖國館頂層展出清明上河圖的「智慧的長河」，而是播放「和諧中國」的「希望的大地」。大概因前者已在出發前從電視機屏幕先睹為快，遇上實物不再嘖嘖稱奇；後者展出一段段描繪中國農民生活的片段，隨著光陰飛逝，目前中國的農民已不單純

只為生計，而是真正的「生活」。鏡頭最後轉向幾隻湖中鵝，紅掌撥撥清波，雪翅拍拍水面，天鵝躍出屏幕。脫俗的牠們，卸身上的顏色，展現冰一般的晶瑩、高貴——這個展廳給我的，正是我對箇中「希望」的期待。

緊接祖國館，志願者便領著我們一行人造訪省市聯合館。中國的省市繁多，其源遠流長的歷史文化特色充分於展館的外型設計、燈光效果、點綴裝飾、展品及紀念品等表現出來，絕不比其他國家的展館遜色。

最後，但我要由衷地感謝大會的細心安排。他們邀請了兩位世博香港館的設計師與我們分享「無限城市」的理念，更教我們從建築角度欣賞國家館。藉著台上台下的交流，兩位還指出參與概念設計時要特別注意的地方，讓我們增長了建築方面的知識。

能參與是次盛事，除了是個人的榮幸外，最大的得著是能夠見證祖國邁向國際的決心。願中國人民能於不久將來如「和諧中國」中的天鵝，展翅翱翔天際，向世人展示中國人晶瑩、雪亮的精神素質。

2010-2011年度

陸運會親子障礙賽

2010年12月7日

冠軍 黃佩琮、關鎂鈴（中一乙）

亞軍 鄧愛嫻、區雪蕾（中二乙）

季軍 蔣琮珠、陳鎧廷（中一戊）



通識教育大課堂2010 — 珠三角考察體驗團

(東莞、廣州、江門、中山)

高中

2010年10月18至21日

珠三角考察體驗團感想

中五己 徐卓瑤

中國，是一個怎麼樣的國家？起初，我還是只會從通識書本和傳媒報道認識這個發展中國家，但所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，身為中國人的我又怎可以對祖國一知半解？因此，我便十分期待到中國大陸走一趟。

其實我已到過位於「長三角」的上海世博，因而，這次「珠三角」的學習旅程就正好讓我比較這兩地的發展和特色。還記得以往每逢到外國旅行，當有人問我從那裏來，我都會說：「香港」。相信不少香港人也曾有類似的經驗，我們香港人通常也不會說自己是中國人，當時香港是英國殖民地，香港人都以自己與中國無關為傲，因為當時的中國代表了「貧窮」和「不文明」。這思想深深植根在不少香港人心中，而我也其中一人。可是，經過這次旅程後，我對中國改觀了。中國的土地仍是這一片，但她的發展與日俱增，國際地位也漸漸上升。還記得我車的港澳辦接待主任峰哥說道，中國的整體實力剛於今年八月十六日被日本承認是世界排名第二，真是中國抗戰勝利六十五周年的一個大喜訊！

話雖如此，這數據還是依據中國的國民生產總值來計算的，中國是大多國際品牌的製造工場所在地，賺取的實在不多，而自己創立的國際品牌卻寥寥可數。因此，中國要面對的另一個難題，也就是要擺脫中國製造的「名銜」。這次旅程中，我十分有幸能參觀珠江鋼琴廠、華帝燃具股份有限公司和廣船國際股份有限公司等國產企業，讓我認識到原來中國人的設計也可以揚威於國際舞台，就如我在觀看華帝製火炬那段錄影帶時，當看到李寧飛翔十六分鐘二十九秒後燃點起鳥巢的大火炬，我情不自禁的流下眼淚，這沒有半點誇張，與兩年前在英國看奧運電視直播時的我一樣，心裡真的萬分感動，因為我見證了中國人創下的奇跡。

此外，峰哥也說道，隨著中國改革開放，作為經濟特區之一的深圳也在國際貿易上佔有重要的一席。因此，香港作為中國一直以來的金融中心和進出口貿易的渠道，也面臨被深圳取代的危機，加上香港欠缺科研人才和資源，難以創造出獨有的技術。我也贊成香港與深圳合作，取長補短，香港有的是管理人才，而深圳擁有的是科研人才，必定能創出更多商機。在面對中國的飛快進步，香港也不可再停滯不前，原地踏步，否則會被內地超越，就如現在的內地學生英語水平比香港的高，正好反映出香港學生英語水平的優勢逐漸消失。因此，作為未來香港的主人翁，我們這些學生要努力求進步，不可再小看中國內地人，才能超越現在，畫出更好的香港。



中一級迎新日

2010年8月28日

王校長向暑期班表現傑出的同學頒發獎狀



家長與學生分享升讀中一後的轉變





同根同心
自然國情（地貌）
（肇慶）考察團
2010年11月12至13日

初中

自然國情（地貌）考察團感想

中一乙 關鏗鈴

在這次交流活動中，我遊覽了三個景點——肇慶鼎湖山、七星岩和北回歸線標誌塔。在鼎湖山，導遊給我們講解了蝴蝶的生命週期和不同的品種。我又體會到「行山」和「爬山」的分別。在七星岩，我了解到全球喀斯特地貌的主要分佈地區，也認識了一些樹木品種。最後，在北回歸線標誌塔，我學到北回歸線的概念和地理環境對天文、氣候及生態的影響。總括而言，這次經歷使我獲益良多，大開眼界。我希望以後能多參加這類考察活動。

中三戊 劉晏余

在鼎湖山一遊，我學會了更多有關植物的知識，如沙欏樹是活化石，因為它們早在恐龍時期已經存在。經過七星岩後，我認識了溶岩地貌——喀斯特地形，雖未能進入岩洞內觀賞，但仍能想像當中的壯觀。今次交流活動讓我反省天然資源與社會發展之間的緊密關係。城市急速發展，都市人難免忽略身邊事，忘記現在的一切都是取自大自然，所以社會發展與大自然有著唇齒相依的關係。



聖誕聯歡

孫主席參與教職員聯歡會

2010年12月22日

家長義工到教室舉行抽獎並與得獎者合照



孫頌強主席主持抽獎



教室內充滿歡樂氣氛



合唱團獻唱聖誕歌曲

「盛世中國」廣州亞運兩地青年交流團

2010年11月19至21日

高中

中六甲 吳蕙琮
中六甲 殷敏瑤
中六丙 潘尚賢

「盛世中國」廣州亞運交流團感想

這次亞運交流團歷時三日兩夜，時間雖然不長，但卻已足夠讓我們有一番深刻的體會。

首先，這一次的交流團使我們真切的感受到祖國強大的國力。我們在新建的海珠體育館觀看籃球比賽，看見那嶄新寬大的體育館，便能感覺到中國正在努力的在各方面趕上國際級的水平。

再者，我們也通過這次機會認識了很多新朋友，包括廣州的大學生。他們非常友善，也比我們這群來自香港的青年人更熟悉，更了解祖國的生活情況，與他們聊天能讓我們知道更多有關內地的事情。就以這次舉辦亞運為例，生活在廣州的同學表示在籌備的過程中，原來也影響到了他們的生活。在翻新道路時，瀝青所發出的惡臭令附近的居民受苦不少；為了翻新大廈的外牆所搭起的棚架也讓小偷有機可乘。他們為了亞運會，默默的忍受了這些不便。所以這次亞運會能成功，廣州市民也是功不可沒的。

在這三天兩夜的行程中，我們所看過的亞運項目有女子曲棍球初賽、女子籃球決賽還有女子足球半決賽。這可是我們第一次現場觀看國際賽事呢！籃球是今年新加到亞運的一個項目。其實它跟排球很相似，但是只能用腳控球，每隊有三位隊員，要把球踢到網的另一邊。運動員輕易地把腿踢得腰那麼高，真的看得我們目瞪口呆。在賽事進行的時候，我們都拍打著打氣棒，熱烈的喊著「中國加油」。雖然中國在這場比賽敗給泰國得亞軍，但是我們都非常享受整個過程以及對泰國運動員的高超技術感到佩服。還有的是女子足球的比賽，由韓國（南韓）對戰朝鮮（北韓）。比賽緊張刺激，首先是朝鮮領先一比零，後來韓國又把局數追平為一比一，我們在過程中更跟全場三萬多觀眾做起人浪來，很是興奮！可惜因為大會安排，我們未能留下來看加時部分的精彩場面，回酒店後我們才知道朝鮮最後以三比零贏了韓國。這就結束了我們看亞運項目的部分。

我們除了觀看亞運比賽外，也去了參觀廣州的一些名勝景點。第一天晚上，我們乘了觀光船，在珠江上欣賞廣州迷人的夜景，五光十色的跟香港有點相似，很有親切感。第二天下午，我們到了當地的科技館參觀。它的展覽非常豐富，展品和模型的互動性很高。特別是我們修理科的，特別享受科技館的旅程呢！最後是第三天的廣州市博物館。因為博物館太大，我們只能參觀其中的一少部份。但是也能夠從展覽中加深對廣州歷史及中華文化的認識。這些都是我們在旅程中除了欣賞比賽外，額外的收穫。

最讓我們印象深刻的就是亞運會志願者的口號：一起來，更精彩！我們每天都會聽見這首歌，並學會了它的舞步。在行程的第二天，我們更與來自中、港、台、澳的青年一起跳舞，無懼烈日當空，燃燒青春，非常難忘。

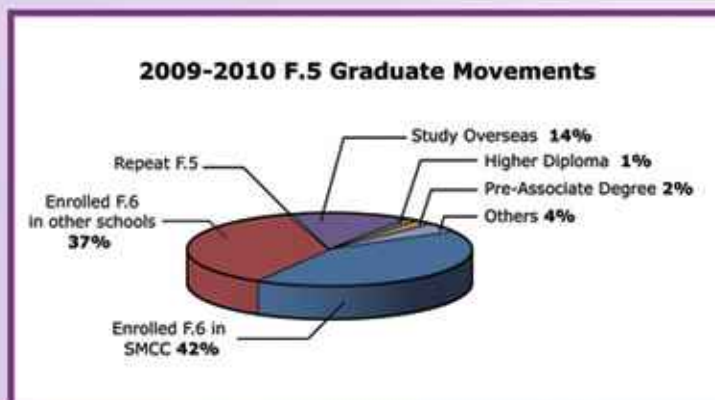
我們為身為中國人這個身分感到自豪，並期待未來也能有幸參與祖國的盛事及活動！



St. Mary's Canossian College 2009-2010 F.5 & F.7 Graduate Movements Report

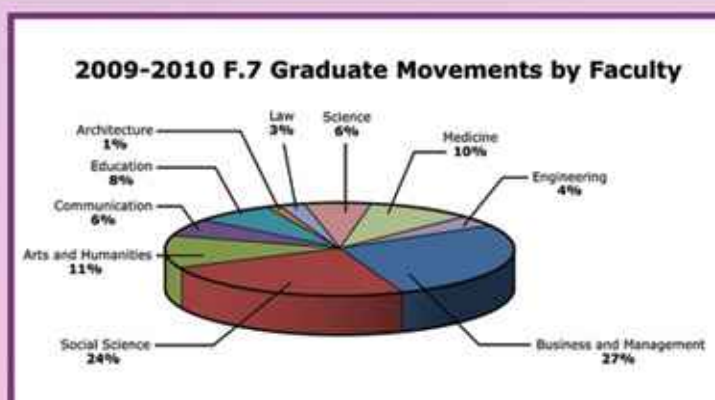
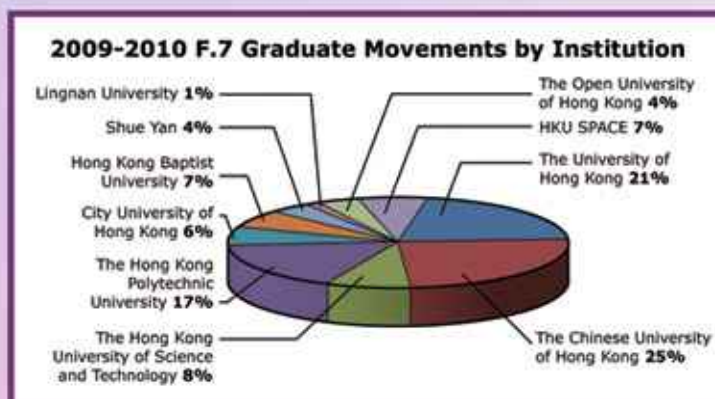
2009-2010 F.5 Graduate Movements Report

| | | |
|----------------------------------|------------|----------|
| No. of students in F.5 | 228 | |
| Enrolled in F.6 in SMCC | 95 | (41.67%) |
| Enrolled in F.6 in other schools | 84 | (36.84%) |
| Repeated F.5 | 1 | (0.44%) |
| Study overseas | 31 | (13.60%) |
| Higher diploma | 3 | (1.32%) |
| Pre-Associate Degree | 5 | (2.19%) |
| Others | 9 | (3.95%) |



2009-2010 F.7 Graduate Movements Report

| | | |
|--|--------------|----------|
| No. of students in F.7 | 80 | |
| Enrolled in local degree programmes | 63 | (78.75%) |
| Enrolled in overseas degree programmes | 2 | (2.50%) |
| Enrolled in Local Associate Degree Programme | 8 | (10.00%) |
| Enrolled in Local Higher Diploma | 7 | (8.75%) |
| Admission Rate to Degree Programmes | 82.3% | |
| No. of Early Admissions in F.6 | 6 | |



編輯委員會

張志洪先生 Mr. Alan CHEUNG
(名譽顧問)

周黃靄民女士 Mrs. Amy CHOW
(名譽顧問)

羅莫惠珍女士 Mrs. Theresa LAW
(名譽顧問)

黃何慧儀女士 Mrs. Angie WONG
(名譽顧問)

蘇秀琴女士 Ms. Serrina SO
(出版及傳訊組召集人)

方黃麗娟女士 Mrs. Rosa FONG

姜志華先生 Mr. Aaron KEUNG

劉惠媚女士 Ms. Catherine LAU

李文偉女士 Ms. Rosa LI

吳炳怡先生 Mr. Stephen NG

鄧韻婷女士 Ms. Wendy TANG

董惠珍女士 Ms. Sindy TUNG

吳東英女士 Ms. Doreen D. WU

雷偉信老師 Mr. Wilson LUI

呂慧芝老師 Ms. Agnes LUI

姚蘭貞老師 Ms. Sara YIU