



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smccpta.org>

[email:pta@smcc-canossian.org](mailto:pta@smcc-canossian.org)

第三十四期 / 二〇一〇年一月

34 ISSUE / Jan 2010

主席的話

樹人逾百載★家校創明天



孫頌強

社交型、研究型、藝術型和實際型六類，並建議按子女的類型與學習興趣來選修科目，內容頗具參考價值。雖然不少文獻能幫助我們了解新學制的框架，但是很多相關的細節仍是不明朗的，如通識科目的內容與修讀方法、入大學的要求與選科關係等便是其中一二。因此，家教會希望能搜羅更多有關資料與大家共同分享與探究。

歡迎中一同學的家長們加入聖瑪利大家庭。我們家長教師會新一屆幹事已於本學年初誕生，由「六舊三新」家長幹事與學校成員組成的幹事會將會傾力為全校家長服務。今年是我在家教會服務的第七個年頭，並同時在校董會展開第三年的工作，本著家校合作的精神共襄校務。

本屆幹事們不但充滿熱誠幹勁，而且敢於自省，履任後隨即通過「強弱機危」管理分析(SWOT analysis)檢討家教會的強項弱點，以便作出適當部署，務求善用資源服務家長。

首先，家教會成立了專責小組幫助大家了解3+3+4新學制。隨著新高中於本學年初試啼聲，新學制亦踏進新的階段。在教育局的網頁內設有專題區域，提供不少有關新學制的資訊，如在「學生學習概覽」的指引中提到，新學制應以學生為主導，鼓勵女兒們「自主學習」，了解「蒐集」、「篩選」和「反思」三個不同階段的重要性，以助她們未來學習與發展。此外，「家庭與學校合作事宜委員會」的網站亦載有相關的專家講座節錄與分析，幫助大家了解新學制的安排和與女兒一同研究選修合適的科目。其中在一個名為「新學制——從學生學習興趣開始」的講座內，專家把學生分為傳統型、企業型、

為配合新學制的要求，家教會同時希望動員家長們支援女兒汲取「其他學習經歷」(OLE - Other Learning Experience)。在新高中的三年課程中，學生需參與約四百小時課堂以外的其他學習經歷。為此，學校和家教會在十一月舉行的義工家長招募會上分享了家長參與OLE的構思——「影子工作」(Job Shadowing)計劃。在這計劃中，家長可讓女兒/同學到工作地點旁觀工作實況，初步認識該行業的相關運作，令學習經歷更多元化。通過事前準備、實況觀察和事後檢討反思，女兒們應可獲得有關職業的寶貴經歷。這計劃的成功與否，將有賴家長們的大力支持。

家教會今年還計劃舉辦聯校家長活動，與九龍華仁書院合辦有關子女結識異性朋友的講座，和與我們的「一條龍」小學的家長共聚分享經驗，此舉可算是近年的新嘗試。在溝通渠道方面，家教會除不斷更新改進我們的網頁和適時發送電郵外，還會研究其他通訊方式(如SMS電話短訊)的可行性。此外，家教會亦會支援學校舉辦提升女兒語文水平的活動，舉辦一系列講座和閱讀報告比賽。

今年是聖瑪利創校110週年，家教會與大家定當共同參與這項盛事，共同分享逾百年的樹人成果之餘，努力為女兒們創建更佳的未來，使她們以當聖瑪利人為傲。

主席
副主席
秘書
司庫

孫頌強先生
陳翠薇女士
張志洪先生
簡錦昭先生

Mr. Daniel SUEN
Ms. Rebecca CHAN
Mr. Alan CHEUNG
Mr. Wilson KAN

福利組召集人
出版及傳訊組召集人
文康組召集人
培育組召集人
學校服務組召集人

李賽月女士
蘇秀琴女士
呂倩婷女士
鍾珊珊女士
鄧錦鳳女士

Ms. Donna LI
Ms. Serrina SO
Ms. Sindy LUI
Ms. Susanna CHUNG
Ms. Shirley TANG

校長
副校長
家校合作聯絡主任
培育
出版顧問老師

王少玉女士
曾潔兒老師
楊佩珊老師
鄭小英老師
雷偉信老師
姚蘭貞老師

Ms. Catherine WONG
Miss Amelia TSANG
Miss Tammy YEUNG
Miss Carmen CHENG
Mr. Wilson LUI
Ms. Sara YIU

2009-2010年度 家長教師會 委員會



Message from the Principal

This is a colourful and vibrant school year at St. Mary's. It is not an exaggeration to say that the past decade has been a preparation for the inception of the new senior secondary education which finally makes its debut in this year's F4. The whole school, and in particular, teachers, have been putting in much effort to get ready for its implementation. The significance of the new system is not one year less at senior secondary, but gaining a year more being a St. Marian. Under the old system, to our distress and reluctance, much of our cream has been drained to other schools, because of the limited places at Form 6 level. Now that all the students can stay for F6, we have much to be thankful for under this new system.

A series of celebratory events will mark the school's 110th anniversary. In February 2010, there will be the Thanksgiving Mass for us to express our gratitude to God, and the Open day, which on one hand, allows us to showcase the kaleidoscope of student learning, while on the other, provides opportunities for organizing and learning hands-on. In April and June, the celebration goes on with the drama and school concert, which will further display the multi-faceted and multi-dimensional development and talents of St. Marians. We hope you will make yourself part of the celebration by joining us and enjoying the fun.

Ms. Catherine Wong



2010 also sees the 150th anniversary of the arrival of Canossian Sisters in Hong Kong. The central dogma of Canossian education lies in the "Formation of Heart". That is why we have included a similarly named, joint Canossian school service project, for students to learn to observe, see and attend to other people's needs. What kind of heart we'd like to form or have in every one of us touched by the Canossian spirit? It is a heart of compassion, a heart of service, and a heart of love for self, for others, and for God! And with this "HEART", our students and us can only go on the right path! We regard this as the most meaningful way to commemorate the origin of the "Canossian Missions" and our school! It is also the most special way to remind us of what education at St. Mary's is all about!

2009-2010年度

財務報告

(截至2009年12月31日止)

收入：

(一) 會費	\$62,400.00
(二) 活動收入	22,820.00
(三) 捐款收入	35,100.00
(四) 改善教與學費用收入	323,000.00

總收入： \$443,320.00

支出：

(一) 活動支出	\$24,181.00
(二) 會議支出	3,173.00
(三) 獎學金	3,000.00
(四) 電話費	383.00
(五) 講者費用	14,400.00
(六) 獎品及紀念品	401.40
(七) 捐款	8,576.00
(八) 網頁年費	3,000.00
(九) 銀行費用	300.00
(十) 雜項支出	760.00
(十一) 改善教與學費用支出	110,450.00

總支出： \$168,624.40

結存：

累積儲備 (接上年)	\$125,880.20
加本期盈餘	62,145.60
改善教與學費用盈餘 (接上年)	144,386.00
加改善教與學費用本期盈餘	212,550.00
總盈餘轉下期	544,961.80

2008-2009 年度 家長教師會 最佳進步生獎學金得獎者

2F 何采穎
Iris HO



3E 劉淑瑜
Zoe LAU



4B 江紫晴
Terri KONG



禁毒講座及義工迎新大會

2009年11月18日

禁毒講座有感

鍾珊珊(培育組召集人)

在十一月家中教會舉辦的禁毒講座上，我們一班家長見到的部分講者乃正生書院的畢業生及院友，她們的素臉都掛上青春和稚氣。

當陳兆焯校長用精要的說明，向與會的師長及父母們闡述吸食軟性毒品的徵狀和種種問題後，兩位過來人便娓娓道出她們不一樣的故事。Maisy是在小康之家成長，就讀於某名校，在初中時一次生日會活動裡，受朋輩影響，開始接觸搖頭丸和K仔；而美怡也是在十二歲起吸食冰毒，直到自己的父親忍無可忍，唯有大義滅親，報警把她繩之以法。

身為聖瑪利家長的你，看到這裡，可能仍感置身事外，然而我們一班現場觀眾，卻一邊聽著那兩位與自己家中女兒外表打扮相若的小妮子說身世，一邊在心內淌淚兒。是甚麼叫這群鄰家的女孩步上吸毒之路？

不要以為家庭和學校一定是密不透風的保護罩！在真實個案分享裡就有一個名列前茅的學生因過於投入學業，然而某次考試成績卻只有八十幾分，他不知怎樣面對對他有一定期望的雙親，便在情感稍為脆弱與低落時，聽從旁人的唆使，開始吸第一口毒品。

當大家的女兒都在幸運之神眷顧的同時，我們千萬不要掉以輕心。外面的世界真的很大，加上這個Y世代的年青人最愛及最常接觸的社交網絡世界，令作為父母的我們根本不及「升呢」，追上她們的新思維和百變步伐。一個依偎在你我身旁的女孩，一個在父母眼底仍是純真或有些幼稚的中學生；在魔鬼的心目中，這群小綿羊的優點就是容易被誘惑、家境不俗、但有些膽小，所以不會隨便把遇上的事件，尤其是壞事，告訴家長和老師。

散會當兒，當一眾老師和家長讚歎那幾位正生同學演說時如何淡定、如何有紋有路，陳校長便私底下補充，他歷年來見盡不少聰明伶俐、轉數快、話頭醒尾的院友……



家長對嘉賓正生書院陳兆焯校長的演講反應熱烈



陳兆焯校長、正生書院學生代表與本校家長、校長和老師合照



家長義工分享服務心得



家長和老師對青少年濫藥問題十分關注



同學和家長開開心心參與「開心果日」



中一級迎新日

2009年8月29日



中一級新生聆聽
班主任老師的教誨



家教會委員
與中一家長
分享教育子女
心得

校長向暑期班表現傑出的同學頒發獎狀



眾多家長與師生出席迎新日講座

家長教師會周年會員大會

2009年10月10日



家長與老師
踴躍出席周年大會

親子郊遊同樂日

2009年12月20日



團友在紅樹林海草區
享受拾貝樂趣

嘉道理農場大合照



東涌礮頭大合照



孫頌強主席於
盆菜宴中主持
抽獎活動





中一級家長晚會 2009年11月6日



家長與班主任老師在教室內進行交流

中二級家長晚會 2009年11月13日



家長與老師齊集禮堂參加會議



中五級家長晚會 2009年12月7日



校長和老師解答家長對女兒升學的疑問



聖誕聯歡 2009年12月22日

得獎者與家長和老師合照



孫頌強主席參與教職員聯歡會



家長到各班教室主持抽獎活動



教室內充滿歡樂氣氛

合唱團獻唱聖誕歌曲



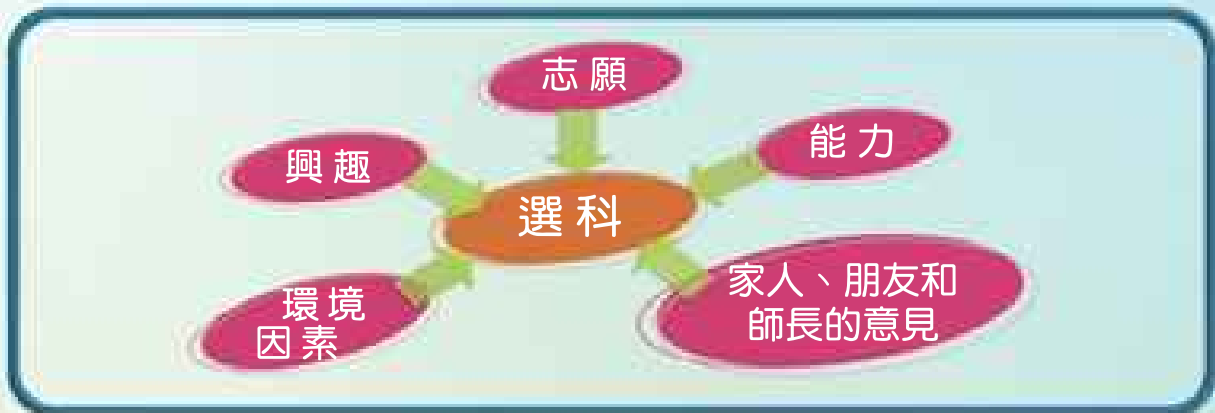
新高中 3-3-4 學制資訊

甲. 2009-2010 年度本校新高中（中四級）開設的科目

	4A	4B	4C	4D	4E	4F
核心科目	中國語文		英國語文	數學(必修部分)		通識教育
選修科目一	經濟	企業、會計與財務概論	地理	英國文學	生物	物理
選修科目二	企業、會計與財務概論	經濟	歷史	組合科學1(化學與物理) 組合科學2(化學與生物) 組合科學3(生物與物理)		化學
選修科目三	地理	資訊及通訊科技	中國歷史	視覺藝術	經濟	生物
		企業、會計與財務概論	音樂(在校外修讀)			
		數學延伸單元一 (微積分與統計)			數學延伸單元一 (微積分與統計)	數學延伸單元二 (微積分與代數)

- 註： 1. 學生可選擇是否修讀數學延伸單元。
 2. 學校將根據學生成績決定選班優先次序，再根據學生選班意願及班級學位餘額進行編班。
 3. 除了課堂學習外，還有「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、體育發展、藝術發展、與工作有關的經驗。

乙. 選科基本原則



丙. 四核心科目新舊考試比較〔資料來源 <http://www.hkeaa.edu.hk>〕

一. 中國語文

部分	香港中學文憑			香港中學會考 (2010年)			香港中學會考 (2011年)		
	內容	比重	時間	內容	比重	時間	內容	比重	時間
公開考試	卷1 閱讀能力	20%	1小時15分鐘	卷1 閱讀能力	25%	1小時15分鐘	卷1 閱讀能力	25%	1小時15分鐘
	卷2 寫作能力	20%	1小時30分鐘	卷2 寫作能力	25%	1小時30分鐘	卷2 寫作能力	25%	1小時30分鐘
	卷3 聆聽能力	10%	約45分鐘	卷3 聆聽能力	12%	約45分鐘	卷3 聆聽能力	12%	約45分鐘
	卷4 說話能力	14%	約32分鐘	卷4 說話能力	18%	約35分鐘	卷4 說話能力	18%	約35分鐘
	卷5 綜合能力考核	16%	1小時15分鐘	卷5 綜合能力考核	20%	1小時15分鐘	卷5 綜合能力考核	20%	1小時15分鐘
校本評核	必修部分：閱讀活動、日常課業及其他語文活動	8%		閱讀活動 日常課業及其他語文活動	5% 10%				
	選修部分(三個單元)：日常學習表現及單元終結表現	12%							

二. 英國語文

部分	香港中學文憑			香港中學會考 (2010年)			香港中學會考 (2011年)		
	內容	比重	時間	內容	比重	時間	內容	比重	時間
公開考試	卷1 閱讀能力 卷2 寫作能力 卷3 聆聽及綜合能力考核 卷4 說話能力	20% 25% 30% 10%	1小時30分鐘 2小時 約2小時 約20分鐘	卷1 (A)閱讀能力 (B)寫作能力 卷2 聆聽及綜合能力考核 卷3 說話能力	20% 20% 30% 15%	1小時 1小時30分鐘 約2小時 約12分鐘	卷1 (A)閱讀能力 (B)寫作能力 卷2 聆聽及綜合能力考核 卷3 說話能力	23% 23% 36% 18%	1小時 1小時30分鐘 約2小時 約12分鐘
校本評核	必修部分：閱讀活動、報告或討論活動 選修部分：個人或小組說話表現	10% 5%		閱讀活動 報告或討論活動	15%				

三. 數學

部分(必修部分)	香港中學文憑			香港中學會考 (2010年及2011年)		
	內容	比重	時間	內容	比重	時間
公開考試	卷1 傳統題 卷2 多項選擇題	65% 35%	2小時15分鐘 1小時15分鐘	卷1 傳統題 卷2 多項選擇題	60% 40%	2小時 1小時30分鐘
校本評核	一個數學探究或解難的課業 一個數據處理的課業	15%*				
部分(延伸部份)	內容	比重	時間			
公開考試	單元1(微積分與統計):傳統題 單元2(代數與微積分):傳統題	100% 100%	2小時30分鐘 2小時30分鐘			

* 數學科的校本評核推行方案留待2012/13學年再檢討。

四. 通識教育

香港中學文憑			
部分(必修部分)	內容	比重	時間
公開考試	卷1 資料回應題 卷2 延伸回應題	50% 30%	2小時 1小時15分鐘
校本評核	獨立專題探究	20%	

丁. 新高中學制大學入學要求

院校	一般入學要求	學院/入學課程要求
香港大學	四個核心科目及兩個選修科目	非指定或從一組科目中指定任何一個選修科目
香港中文大學	四個核心科目及一個選修科目	<ul style="list-style-type: none"> 大部分課程要求一個選修科目 (非指定或從一組科目中指定任何一個選修科目) 部分課程要求兩個選修科目 (一個指定的科目, 或從一組科目中指定任何一個選修科目, 或從一組科目中指定任何兩個選修科目, 或從兩組科目中各指定任何一個選修科目)
香港科技大學	四個核心科目及兩個選修科目或四個核心科目(包括數學延伸單元一或二)及一個選修科目	非指定或從一組科目中指定任何一個選修科目
香港理工大學	四個核心科目及一個選修科目	<ul style="list-style-type: none"> 大部分課程要求一個選修科目 (非指定或列出屬意的相關科目) 部分課程要求兩個選修科目 (列出屬意的相關科目)
香港城市大學	四個核心科目及一個選修科目	非指定或從一組科目中指定任何一個選修科目
香港浸會大學	四個核心科目及一個選修科目	一個選修科目 (指定或非指定)
嶺南大學	四個核心科目及一個選修科目	一個選修科目 (非指定)
香港教育學院	四個核心科目及兩個選修科目	兩個選修科目 (非指定)

中一級學生心聲

周穎然 中一甲 (4)

我在嘉諾撒聖瑪利書院已經做了幾個月中一學生，也算適應了新校園生活。我在這裡認識許多新同學。時間流逝得真快，考試剛過去，成績不太理想，我期望下學期能振作起來！

莊程伊 中一甲 (5)

升上中一後，我感到人生邁進了一步。雖然老師教的東西比小學深奧，但這可是新嘗試啊！

升上中一後，我感到學校充滿無比的快樂及良好的教學氣氛。在老師們循循善誘下，我獲益良多，並結識了很多良師益友，我期待充實愉快的中學生活！

黎家歡 中一甲 (10)

升上中一後，我感到很滿足。雖然考試成績不太好，但我在學校學到很多東西，例如樂器和排球，我還認識許多新朋友呢！

劉愷盈 中一甲 (14)

升上中一後，我認識了很多朋友和加入了手球隊，令我增廣見聞。雖然我第一次考試的成績不太好，但我期望在下學期可以爭取更好的成績。

梁欣浩 中一甲 (15)

我升上中學已有一個學期了，我對中學的生活充滿期盼及希望。我希望在下學期能多參與課外活動，更加留心聆聽老師的教導，上課更要常寫筆記。我相信如果我能做到，必定能令我的下學期生活更加精彩及豐富呢！

此外，升上中學後，我的生活變得多姿多彩，每天都能認識新朋友及學懂新知識。我希望能努力學習，在測驗和考試爭取更好的成績。

廖心愉 中一甲 (16)

我的感受是中學生的生涯比想像中辛苦，因為功課比小學的多，但是我學到更多東西。

馬樂文 中一甲 (18)

我的中學生活過得很充實和愉快，而且有老師的關心、愛護和同學們的支持，即使遇上困難，都能輕易解決。

潘倩瑤 中一甲 (21)

升上中一已經一個學期了，我認為自己比以前更活躍，參加了許多課外活動。我感謝學校給我機會發展所長，希望在未來的日子裡，我能在學習方面有所進步。

潘韻姿 中一甲 (22)

升上中一後，我覺得自己長大了不少。我參加的課外活動多了，學習模式轉變了，我更認真讀書等等。溫習的模式也有所不同。整體來說，中學生活比小學生活更多姿多采。

升上中學後，我第一個期望是在考試取得好成績。平日上課、默書、小測，也會計算在考試分內。我知道

中學的競爭很大。考試名次在50名內對我來說是一件不容易的事。但無論如何，我都盡最大的努力，加倍用功，做一位出色的聖瑪利人。

董嘉頤 中一甲 (24)

我覺得中學的生活比小學的生活有更大的自由度，雖然現在有很多功課，但是我能夠適當地分配時間，所以有足夠的時間休息和娛樂。另外，課外活動可以讓我認識到很多新朋友，又可以學習高年級學生的優點，簡直一舉兩得。

溫倩雯 中一甲 (25)

中一生活已過了四個月，也剛考完試。我這次考試成績不太理想，希望可以在下學期的考試有進步，拿到好成績。

王煥鈺 中一甲 (26)

我剛入學時，十分擔心自己的成績。考完試後，心情已慢慢的平復。因為有老師和同學的教導和關懷，讓我可以融入聖瑪利的大家庭中，每天在聖瑪利開心的上學。

黃伊明 中一甲 (27)

開學的時候，我很害怕成績未如理想，害怕交不到朋友。幸好，我的成績不太差，同學們都很友善，希望我以後能做得更好。

姚天欣 中一甲 (30)

考試剛剛過去，我的心情尚未平復，因為接二連三的成績令我很緊張，成績有好有差，但我覺得自己未盡全力，可以做得更好。

我的中學生活過得多姿多彩，有很多好朋友，亦有老師用心教導我們。我希望在未來的日子會交到更多的朋友，及在考試時盡自己的能力去做。

余詩婷 中一甲 (31)

踏進學校的第一天，眼前每一座的建築物都在散發嚴肅的氣息，像是一種壓力，要告訴我：「聖瑪利書院是一所很好的學校，你必須做得好好！」這一句家長、老師和朋友都曾告訴我的話，又在重覆……心裡又被一塊大石壓得更沉重了。

上學的第一天，我卻發現一切都出於意料之外，沒有聽不懂的英文，沒有難相處的同學，更沒有看不起人的老師；只有我們聽得懂的英文，只有樂於助人的朋友，只有和藹可親的老師……是多麼的美好！我心中的重擔頓時卸下一大半。

另外的一小半，就是成績。我知道聖瑪利書院的同學都是聰明而優秀的，可是期考將近，我卻沒有動力溫習。幸虧我得到同學的提點，老師的鼓勵，自己反省，我又再努力起來。

結果我的成績比測驗進步，我真的很感謝老師平時讓我們做的小測驗，使我們從錯誤中學習，我也要感謝同學的幫助。

僅僅一個學期，聖瑪利書院改變了我，成了我的好朋友，成了我的家，很溫暖，很快樂……謝謝你！



阮寶林 中一甲 (32)

這四個月內，我從一個小六學生，變成一位中一新生。我十分享受中一新生的生活，不論是學習遇到的樂趣或從活動得到的快樂，所以我很珍惜每一分每一秒。

陳凱琳 中一乙 (5)

升上中一已經三個多月了，中學對我而言是一個新的開始，新的挑戰。我希望在未來數年盡自己的能力，為人生寫上精彩的一頁！

陳子欣 中一乙 (7)

轉眼間已經到了十二月，離剛開學的日子已經三個多月了。回頭一看，短短的幾個月，已經把我的生活大大改變了。從以前有空看看書，到現在好像連休息的時間都不夠；從前放學後閒得很，現在時間表上塞滿了各種課外活動和補習班，好不容易考完試，再看試卷才知道自己多麼不小心……

雖然這樣的生活真的很累，可是家人的支持，朋友的扶持，讓我忘掉疲倦。我希望之後可以繼續努力，為自己寫下畢生難忘的中學生活！

劉思樂 中一乙 (18)

時間過得很快，轉眼間我已在中學渡過了一個快樂的學期。無論在學習上，或在討論，或是師姐和老師們給我們舉辦的活動，我都得到無窮的樂趣。

李嘉雯 中一乙 (22)

升上中學後，功課和測驗都比小學多；但同時間，在校園的生活也更豐富。在將來的日子，我定必更加努力去做好自己本份。

蕭卓晞 中一乙 (28)

中學生活真是多姿多采，轉瞬間已過了差不多四個月，在這段時間，我不但對校園的認識加深了，還交到不少知心的朋友呢！

新學期開始了，不同的挑戰迎面而來，我希望在未來數年裡，我都可以盡自己的本分，做到最好，能有一個難忘的中學生活。

王珮綺 中一乙 (34)

小學的生活已過去了，我覺得中一的課程比以前的難了很多，功課也增多了，所以沒有足夠的時間溫習，成績不如理想，但是我會繼續努力！

黃芷茵 中一乙 (35)

升上中一以後，我發現在時間管理方面出了很大的問題。每天做完功課，已經十時許，沒有時間溫習。我期望日後能好好分配時間。

許卓穎 中一丙 (14)

考試剛剛過了，有些同學樂滋滋地拿著已派發的

考試卷到處炫耀，有些則是垂頭喪氣地發呆，想著回家後怎樣避過一場唇舌戰爭。

而我，便是他們其中一員了。當我伸手接過考試卷時，那個分數意外得令我呆了。一股極之不快的情緒湧上心頭，一絲絲後悔，一絲絲失望。

但我不會就此放棄，我決定訂下目標，期望下學期每一科的成績都有進步。希望經過這次失敗，我能汲取教訓，當然也不少得課堂上的積極參與。我決定下學期開始，每天在課堂上至少回答五條問題，希望我的努力不會白費。

林可凝 中一丙 (15)

升上中一已過了一個學期，從我初時以忐忑不安的心情踏入中學校門，到現在已慢慢習慣中學的生活，我對中學多姿多彩的生活感到興奮，也為認識到許多新朋友感到愉快。升上中學後，我學到的比在小學更多更深。我對中學的生活是充滿希望和期盼。我希望在下學期能學習更多的知識和認識更多好同學。

汪映彤 中一丙 (36)

不知不覺，中一生活已過了一半。開始時實在覺得很吃力，甚至認為不能在考試中取得滿意的成績。幸好有家人和老師的鼓勵，讓我明白即使成績不理想，但只要盡了力，便不用灰心，因為尚有一次考試。我從今天起，立下決心，為下一次考試做好準備。在這短短幾個月裡，讓我深深體會到家人和老師的鼓勵，有如雪中送炭，幫助我適應新生活，為我的將來打好基礎。

陳沛琳 中一丁 (8)

升上中一已經有三個月了，我感到挺愉快。隨著年紀的改變，我覺得自己已經是一名青少年，比小學時成熟。此外，在班上我也認識到不少友善的新朋友，她們都待我很好。不過，可能是升上中學的緣故，我的學業成績明顯較小學時遜色。當我看見身邊的同學成績比我好得多，心裡不禁產生一些壓力。我很希望自己的成績可以有顯著的進步。

李雍樂 中一丁 (25)

一個學期過去了，回想當初升上中一的時候，還害怕會不適應，害怕結交不了朋友，害怕功課難度太高，可是現在回看，才發現一點問題也沒有：自由度高了，參加的活動多了，比小學的生活愉快許多。我在上學期水運會參與了啦啦隊，看見身旁那麼多同社的好朋友都在拼命的跟著社長們喊口號，使我明白團隊精神的重要，還增加了我對黃社和學校的歸屬感！我真的十分期待快將舉行的陸運會！

此外，考試成績都發下來了，雖然不太理想，可是我相信在下次考試會考得更好！每天做些練習和溫習，應該可以提高分數吧。同時我對黃社的熱情（例如為了拿到Merit Slip），應該可以加強我對學習的熱誠。希望下次的成績可以好一點，繼續為黃社努力。

鄧嘉爾 中一丁 (34)

我覺得現在的課程比小學的緊密得多，家課也比小學的來得多，但是有很多讓我們發揮創意的地方。另外考試的分數下降了，我的準備功夫好像沒能全使出來，令我有點失望。不過，我認為中學比較開放，在校園內只要自律，就會得到老師的信任。

陳曉嵐 中一戊 (2)

升上中一已一個學期了，我在學校裡結識了很多新同學。同學和老師都很友善。在這個學期，最難忘的事就是在九月舉行的水運會。中一學生是各社的啦啦隊成員，在泳池邊為泳手打氣，非常興奮。我希望未來的中學生活會更美好！

周曉彤 中一戊 (7)

升上中學後，我覺得競爭比小學時大，參加不同活動的面試前，雖然自己已經練習過千遍、萬遍，但都不能入選。你不可以埋怨，你只能說自己技不如人，因為你就讀的是傳統名校，大家都很厲害，如有一刻鬆懈，你就會跟整班脫節了。

不過相比起小學，中學的生活精彩得多了，中學給我們許多機會發掘自己的興趣和長處。我為自己是一位聖瑪利人而感到光榮，感到驕傲，感到自豪！

龍騏蔚 中一戊 (27)

中學的生活不知不覺已經有半年了，考試也過了，我也慢慢習慣了中學生活的步伐。起初，我真的覺得功課上有點吃力，但漸漸也有進步，雖然和同學們的程度還有距離，不過我覺得比學期初輕鬆多了。希望餘下的五年我能繼續努力！

劉羽羲 中一己 (18)

升上中學後，堆積如山的功課使我幾乎每天只能睡五小時，早上起床時十分疲倦。這次考試的成績不算太差，可是中文科的成績很不理想。我希望我下學期會取得更好的成績。

袁倩恩 中一己 (40)

我在聖瑪利的大家庭中學習了一個學期。這裡的程度和小學十分不同，例如大部份科目都是用英語授課，科目多了，在中學人生路不熟，有問題時又不敢提問……其實，我十分希望有多一些大姐姐來教我們學習。此外，因為經歷了第一次考試，發現自己在答題技巧和速度上也不如理想，我非常希望老師能多教我們應試技巧。

不過，這間學校令我十分有歸屬感。我在這裡發現可參加不同的活動，例如水運會。另外，我們可以在這裡盡展所長，我參加了自己喜歡的話劇。我們所屬的社也十分團結，大姐姐和我們都無分彼此。

更難得的是聖瑪利的「學生會」能讓學生獨立思考。總括來說，聖瑪利給我歸屬感，我希望現在的一切會一直延續下去，生生不息，一直進步！

Esther Chan IA (2)

I am happy that I can make friends with new classmates. They are very helpful and nice. Teachers are also very nice to me. I hope I can improve my English and have better results in the exam.

Angel Chan IA (3)

I am very happy to be a student in St. Mary's. In these several months of studying, I made friends who were from different schools. We shared our experiences and learned together happily. They are very kind and willing to help each other.

I would also like to say thank you to my teachers for all their help and patience. I promise to work hard and be a good St. Marian.

I hope I will be able to make friends with students from different forms and I believe if I have any problems, they are willing to help me too.

Sheron Hui IA (6)

I am very glad that I can be a St. Marian. I think it is my pleasure to be a St. Marian. After being a St. Marian for a few months, I met a lot of friends and I like the school activities very much, like the Halloween, school picnic, swimming gala and also the coming Christmas and other events. Compared with primary school, I think secondary school is much better, we can go out to have lunch later and we have more time to rest at lunch time. Also, we can have more time to work on the homework.

Jamie Lam IA (13)

I think I like secondary school life more than primary school life. It is because teachers and classmates are nice. I am happy every day here. The homework is harder than before and that means we will get more knowledge. I hope I will get better result in next term.

Nikita Wu IA (28)

I feel happy with my secondary school life. I have made lots of friends and I always play with them. I hope I can make more and more friends and do better in the future.

Prima Chung IB (12)

The school life of secondary school is very wonderful. We have more activities than primary school. Also, I have known some new friends. Although I have many quizzes, test and homework, I really enjoy my new life!

Julia Ko IB (15)

Time passes quickly like an arrow. About three months have passed. Secondary school life is both rewarding and challenging. The workload is indeed quite heavy, but my school life is really fun. My friends and teachers, as well as my family, have supported me and gone through this tough path with me, and I would really like to thank them wholeheartedly.

Vicky Li IB (23)

My first term in SMCC was admirable. I love my secondary school life very much! I have known many friends. Also, I have learnt many useful things during lessons. I am looking forward to the coming years!

Michelle Chan IC (4)

I think it is my pleasure to study in this school. I know many friends. I having improved in my English because I speak in English more in my daily life. There are really many different kinds of activities and courses, and we also need to manage our time so that we can have enough time to study and do homework. I think our teachers are very nice and patient, they teach me very well. I think Mathematics and Chinese are difficult, but I think if we do more papers and study more, it will be much better. I really feel glad to be in this school. In the future days, I hope I can do well. In the activities, I love Student Council afternoon. And I think Student Council is a great group of students. I also like Rosalyn, the Student Council Headgirl. I see she pays big effort and I always see her find Mrs. Lee for Student Council activities! I'm looking forward to the Christmas celebration! I really love my school and have an interesting school life!

Jessica Li IC (21)

F.I is a very precious gift for students. It brings happy memories to students, too. I participated in the cheering team in the swimming gala, and it gave me the first, and the best memorable day. Although the things in secondary school are much more difficult, many of us did well in the examinations. I liked this form very much!

Cherry Chien ID (14)

Time runs so fast, all Form I students like me have spent the first term to be the St Mary's girls and learn the basic knowledge as beginners of secondary schoolers. I felt very happy but challenging to be a secondary student, with so many new things to see and learn in the past three months. Nevertheless, I recognise that I have been more mature and independent in learning and self-care in both school and family life. I also feel delighted to be in such a good school with supportive and beloved teachers and classmates. I wish all teachers and Form I fellow students to have a fruitful and wonderful new year of 2010!

Sally Wong ID (37)

I have already studied in St. Mary's for several months. I am relaxed now since it is the end of examinations. However, I think I didn't do my best in the exam, especially in English. I know I am not good at English, so I try to improve on it, e.g. read English newspaper and talk in English, etc. I hope it can also enhance my English skills. Although studying under pressure can be the pits, it is our compulsory work. Therefore, I think we should try to study in a leisurely manner to reduce the hardships.

Emily Kwok ID (41)

The school campus is splendid and I'm glad to study in such a beautiful place. Above all, I wish the recess period can be a bit longer because the previous lesson (especially the ones not proceed in classroom) may be delayed so we usually don't have enough time for preparation.

On the initial days, I used to get lost at the school campus. Fortunately, my fellow schoolmates and teachers led me back to my own classroom.

During the examination period, although I have put my effort in doing revisions, I still felt nervous, especially it's the first examination

in the college and it's held in the school hall. Due to the pattern for marking and the exams, that seemed like public tests. But these are the chances for us to train!

Joyce Chan IE (5)

At first, I had many difficulties on my studies. But with my classmates' help, I could handle them by myself. The first activity I joined in SMCC was the Swimming Gala. I was one of the cheering team members. I enjoyed being a cheering team member!

After the mid-year examination, I knew my weakness and I would try my best to get better result in the next examination.

Nico Lam IF (17)

It was hard for me to be a secondary student because the subjects are harder than the ones in primary school. But I am glad to be a student in St. Mary's Canossian College because I can learn to finish my work on time by myself. I've learned that we should take a balance on study and play. I have learned to be more independent and my teachers are so kind and patient to me.

Emily Lee IF (19)

I have studied in SMCC for almost 4 months, and I enjoy the school life very much. The things that I love most obviously is the house activities, such as the cheering team competition. Teachers here are kind to us. Thanks to Ms. Chan and Ms. Cheng and other teachers, they have taught me a lot of things. Hope I can have an enjoyable school life in St. Mary's.

My first term in SMCC was admirable. I love my secondary school life very much! I have known many friends. Also, I have learnt many useful things during lessons. I am looking forward to the coming years!

Hebe Ching IF (20)

I think there is a big difference between primary school and secondary school. Therefore, I tried hard to adapt myself to the new environment and I have a lot of challenges. However, I am still looking forward to my wonderful secondary school life. I hope I will have improvement in the second term.

聖瑪利110周年 校慶活動預告

2010年2月6至7日 : 開放日

2010年4月16至24日 : 話劇週

2010年6月28日 : 校慶音樂會

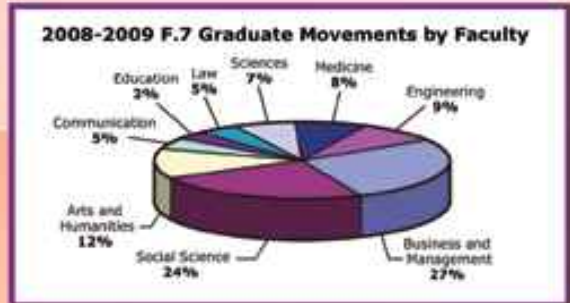
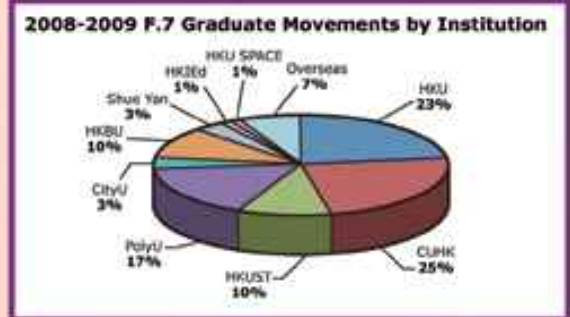
St. Mary's Canossian College 2008-2009 F.5 & F.7 Graduate Movements Report

2008-09 F.5 Graduate Movements Report

No. of students in F.5	233
No. of students sat HKCEE	231
Enrolled F.6 in SMCC	96 (41.20%)
Enrolled F.6 in other schools	84 (36.05%)
Repeated F.5	5 (2.15%)
Study overseas	30 (12.88%)
Higher diploma	6 (2.58%)
Pre-Associate Degree	12 (5.15%)

2008-09 F.7 Graduate Movements Report

No. of students sat HKALE	88
Enrolled in local degree programmes	74 (84.1%)
Enrolled in overseas degree programmes	5 (5.7%)
Enrolled in Local Diploma/Associate Degree Programme	4 (4.5%)
Enrolled in Local Higher Diploma	4 (4.5%)
Enrolled in Overseas Foundation Course	1 (1.1%)
Admission Rate to Degree Programmes	89.8%



聖瑪利創校110周年紀念 往日校園情

意大利籍修女在操場向學生授課，
旁邊的空地現在是聖瑪利大叻納樓



學生在體育室(現在的小聖堂)舉行畢業聚餐(1979-80)



老師與男女學生在聖米高樓合照



陸運會(1969-70)



學校話劇表演(1967-68)

編輯委員會

張志洪先生	Mr. Alan CHEUNG (名譽顧問)	陳黃愛儀女士	Mrs. Louisa CHAN	陶俊慧女士	Ms. Moira TO
周黃靄民女士	Mrs. Amy CHOW (名譽顧問)	方黃麗娟女士	Mrs. Rosa FONG	董惠珍女士	Ms. Sindy TUNG
羅莫惠珍女士	Mrs. Theresa LAW (名譽顧問)	姜志華先生	Mr. Aaron KEUNG	雷偉信老師	Mr. Wilson LUI
黃何慧儀女士	Mrs. Angie WONG (名譽顧問)	盧玉豐先生	Mr. Bruce LO	姚蘭貞老師	Ms. Sara YIU
蘇秀琴女士	Ms. Serrina SO (出版及傳訊組召集人)	吳炳怡先生	Mr. Stephen NG		