



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smccpta.org>

[email://pta@smcc-canossian.org](mailto:pta@smcc-canossian.org)

第三十一期 / 二〇〇八年七月

31st ISSUE / July 2008

家長資訊科技專題講座

2008年1月19日

培育組顧問鄭小英
老師向主講嘉賓
致送紀念品

「基督教勵行會」講者向家長講解
如何避免子女沉迷上網及誤交網友



親子郊遊同樂日

2008年1月20日

元朗公園大合照

郊遊日充滿歡樂氣氛



家長與子女齊逛書展

參觀屏山鄧族
文物館

家長教師懇談日

2008年2月24日

老師與家長
及學生親切
交談

家長與同學
參觀完畢後留影



參觀活力午餐

2008年2月25日

家長與同學參觀本校
飯盒供應商「活力午
餐」的製作過程



健康美食電能烹飪大賽

姜志華

由中華電力公司與家教會合辦的第四屆「健康美食電能烹飪大賽」於2008年5月10日(星期六)下午在學校禮堂順利完成了。開始前的一場大驟雨，並沒有令當日過百位到場人士的熱情降溫。

中華電力西區經理張志洪先生致辭時說：「比賽目的是讓同學們能體會父母平日煮食的辛勞，加深對爸媽的敬愛；更藉此加強大家對健康飲食的注重，達到『知慳惜電』的效果。」

而今次共有21隊參賽組合：11隊學生組合、8隊親子組合、2隊師生組合。菜式冠名亦頗有心思，如：晴空中的星星、浮金掠影、碧綠蝦仙子、御載下凡間，以及標榜奧運熱的：下一棒，交給你！其中有3隊在上一屆也有參加，並相約在今屆捲土重來。部分參加者更在台下交流煮食心得呢！

比賽在滿室瀰漫著香氣、溫情、嘻笑聲中進行，再加上4位司機穿梭現場的訪問聲，令比賽的氣氛更形鬧哄哄；經過5輪分組比賽後，3位評判(中華電力西區經理張志洪先生、「活力午餐」營養師黃凱恩小姐、家政科

陳佩琪老師)以色、香、味、營養、衛生、合作性和菜式冠名計算分數，最後得出結果如下：

冠軍及最具創意獎：	母親的愛	許綺雯(中三丙)	許張蓮芳女士
亞軍：	同舟共濟	葉慧盈(中二丙)	葉梁志芳女士
季軍：	幻彩明珠	鄧鏐韻(中一丙)	鄧焯琳(中三戊)
優異獎(三名)：	紅日照康園	劉子晴(中二丁)	劉盧碧珠女士
	夏日三絲	陶浣宜(中四丙)	鄧家欣老師
	重修舊好	陳映潼(中四丁)	陳煥婷(中四戊)
最多同學支持獎：	翻滾吧！蛋炒飯		
	歐滌欣(中四丙)	黃嘉祺(中四己)	

賽後由王少玉校長、家教會主席孫頌強先生及著名藝人薛家燕小姐頒獎予各得獎者，當然少不了來一個大合照和共享成果。(將參賽作品作一次細心品嚐，真是口福不淺啊！)

其間有兩段小插曲：當薛家燕小姐到場，立時引起各人哄動，爭相與她握手及拍照。另外在放滿參賽作品的桌上多了一道菜：飲水思源，是幾位義工家長將參賽者剩下的蛋漿和三色椒製成的蒸蛋，挺環保！

烹飪大賽剪影
2008年5月10日



幻彩明珠



同濟的輝



同舟共濟



參賽者於評判前展示美食



下一棒，交給你！



白玉蛟龍



全場唯一的父親參賽者



奪得冠軍和最具創意獎的親子組合



翻滾吧！蛋炒飯



頒獎嘉賓薛家燕女士與參賽者合照



重修舊好

芝味薯入森



夏日三絲



2007-2008 家長義工服務

本年度共有77位家長熱心參與上述的1378小時義工服務

49位家長榮獲獎狀 (3-18小時義工服務)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 陳佐鳴先生 | 26. 劉錦華先生 |
| 2. 方陳惠芬女士 | 27. 李何美儀女士 |
| 3. 何周淑芳女士 | 28. 曾蔡少文女士 |
| 4. 許尊安先生 | 29. 梁李家玲女士 |
| 5. 許王敏玲女士 | 30. 聶葉麗冰女士 |
| 6. 李董惠珍女士 | 31. 伍秀雅女士 |
| 7. 馮志波先生 | 32. 鄧林念慈女士 |
| 8. 崔偉佳先生 | 33. 白朱彩娟女士 |
| 9. 劉黃美儀女士 | 34. 吳林家敏女士 |
| 10. 黃麥凱玲女士 | 35. 周蔡慈愛女士 |
| 11. 黃梁小珍女士 | 36. 黃梁多梅女士 |
| 12. 許楊淑英女士 | 37. 李蔡淑儀女士 |
| 13. 郭馮佩華女士 | 38. 林王曙女士 |
| 14. 陳袁嫻慧女士 | 39. 梁張活寧女士 |
| 15. 范陳詠儀女士 | 40. 張周昭嫻女士 |
| 16. 高黃澤琛女士 | 41. 賈曾婉儀女士 |
| 17. 徐陳可兒女士 | 42. 姜趙惠珍女士 |
| 18. 江黃慕金女士 | 43. 郭莊雪芬女士 |
| 19. 陳李玉秀女士 | 44. 李張麗虹女士 |
| 20. 曾陳翠薇女士 | 45. 馬曾美玉女士 |
| 21. 葉趙少華女士 | 46. 翁朱俊麗女士 |
| 22. 麥胡鳳娥女士 | 47. 余趙潔文女士 |
| 23. 吳關詠秋女士 | 48. 陳許慧兒女士 |
| 24. 張馮漢萍女士 | 49. 葉胡芙蓉女士 |
| 25. 周陳潔玲女士 | |

本年度家長義工服務包括以下十八項：

1. 監考
2. 攝影
3. 圖書館當值
4. 協助中一午膳
5. 籌備家教會旅行
6. 負責睦親獎評審
7. 聖誕聯歡會派發禮物
8. 家長日周年書展當值
9. 中一註冊協助售賣校服
10. 編輯家教會會訊及網頁
11. 協助運動會親子活動比賽
12. 購買水果及於開心果日當值
13. 協助監察小食部的日常運作
14. 協助監察校服供應商的服務質素
15. 協助籌備健康美食電能烹飪比賽
16. 購買家長義工迎新大會及家長日茶點
17. 於家長日與家長分享教導子女的心得
18. 搜尋家長培育資訊及資源庫圖書資料

19位家長榮獲銅獎 (20-40小時義工服務)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 盧玉豐先生 | 11. 李胡燕萍女士 |
| 2. 任許群女士 | 12. 姜志華先生 |
| 3. 崔盧潔媚女士 | 13. 李黃衛建女士 |
| 4. 潘梁艷芳女士 | 14. 吳炳怡先生 |
| 5. 陳盧財好女士 | 15. 陳傅紫蘋女士 |
| 6. 陸呂倩婷女士 | 16. 陳黃愛儀女士 |
| 7. 周許璋然女士 | 17. 張志洪先生 |
| 8. 曹宣貴先生 | 18. 梁黃詠儀女士 |
| 9. 艾周敏儀女士 | 19. 梁羅月蘭女士 |
| 10. 陳張燕妮女士 | |

4位家長榮獲銀獎

(41-60小時義工服務)

1. 許蘇秀琴女士
2. 劉盧碧珠女士
3. 陳林惠貞女士
4. 李葉少婷女士

金獎義工
江范小婷女士



金獎義工
朱黃美霞女士



金獎義工
周李賽月女士



5位家長榮獲金獎

(61-80小時義工服務)

1. 朱黃美霞女士
2. 江范小婷女士
3. 周李賽月女士
4. 余陳翠玲女士
5. 吳陳笑如女士

金獎義工
余陳翠玲女士



金獎義工
吳陳笑如女士



我們代表校方衷心感謝所有家長義工慷慨服務，願上主祝福他們，希望他們在新學年繼續支持我們。

家長教師會 學期終結大會

二零零七至二零零八年度家教會期終周年會員大會已於二零零八年五月三十一日完滿結束，共有一百多位家長出席。當日除了由孫頌強主席與王少玉校長分別頒發睦親獎和家長義工嘉許獎外，亦有舊生分享利心社 (Marian in Action) 舉辦義工活動的經驗，以及由老師向家長匯報關於學生學習的最新資訊，現綜合各項報告如下：

1. 新高中334制家長資訊

- 新高中334制的優點：
 - ① 減少一個公開考試－增加學習空間和時間，提高學習成效
 - ② 所有學生修讀中六一符合香港知識型經濟發展的需要
 - ③ 高中課程更多元化－讓有不同學習需要、性向及興趣的學生盡展所長
 - ④ 升學就業更多出路－令所有學生都有機會踏上成功之路
 - ⑤ 四年制的大學課程－學生可獲得更均衡而全面的教育
- 應屆中二及中三級學生升學時間表：

2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-16
中二	中三	新高中一	新高中二	新高中三 (中學文憑)	大學 (四年制)
中三	中四	中五 (會考)	中六或重考 會考或修讀 新高中二	中七 (高考)	大學 (三年制)

- 2010年中五會考生的升學途徑：
 - ① 中六至中七高考課程
 - ② 重考2011年(最後一屆)會考，但2011-12年度將不再有中六學位
 - ③ 修讀高中二，報考2012年中學文憑考試
 - ④ 副學士基礎課程、高級文憑或專業文憑課程
 - ⑤ 海外升學或就業
 - ⑥ 毅進計劃
- 2012年中七高考生的升學途徑：
 - ① 三年制學士學位課程
 - ② 重考2013年(最後一屆)高考，但將不再有三年制學士學位課程
 - ③ 副學士、高級文憑或專業文憑課程
 - ④ 海外升學或就業
- 334新學制大學學額：2012年將有85,000名高中三學生參加中學文憑考試，各所大學屆時會提供14,500個學額供高中三學生升讀，即全港約有17%新高中生能修讀四年制學士學位課程。此外，各所大學另會提供14,500個學額供舊制的中七學生升讀三年制學士學位課程

李秀慧老師介紹其他
學習經歷和校本學生
學習概覽的實施情況



孫頌強主席向
家長匯報本年度
家教會工作



2. 其他學習經歷

- 學校除了為學生提供核心及選修科目，亦會撥出百分之十五的課時，讓學生有機會體驗「其他學習經歷」
- 目的：讓學生達成均衡與全人的發展，培育具廣闊視野、工作態度積極、對社會和國家有承擔、善於與人合作、樂於服務等素質的人才
- 課時安排：分配在學校平常固定的課節，在學校平常課時以外的時間進行，為學生在三年高中階段設計一個全面而富有彈性的課時規劃
- 學習模式：著重學生的參與和體驗，不會設立考試，讓學生體驗寬廣而均衡的學習經歷，包括下列各項：
 - ① 德育及公民教育－培育學生正確的價值觀和態度
 - ② 社會服務－燃起對社會服務的興趣
 - ③ 與工作有關的經驗－由近至遠接觸真實的工作世界
 - ④ 藝術發展－鼓勵學生按興趣和能力發展自己的潛能
 - ⑤ 體育發展－建立健康的生活習慣

3. 校本學生學習檔案

- 目的：為高中畢業生提供補充資料，清晰反映學生各方面的能力和專長，並鼓勵每個學生記錄及反思他們的學習經歷
- 內容：校內學科成績、其他學習經歷、其他方面的表現、獎項及重要活動、學生自述及反思、老師評語及意見善於與人合作、樂於服務等素質的人才
- 校本「學生學習概覽」的特色：著重個人成長、重視學生的興趣和選擇
- 校本「學生學習概覽」的內容：訂定全年目標、選擇合適的活動、參與記錄及反思、修改原先訂定的目標及計劃未來
- 家長配合女兒使用學習概覽的方法：
 - ① 檢視其興趣和選擇的全面性
 - ② 建立持續及主動參與的態度
 - ③ 邀請女兒分享其學習經歷
 - ④ 加以肯定女兒的努力
 - ⑤ 提供足夠的學習機會
- 「其他學習經歷」資料庫：<http://www.edb.gov.hk/cd/OLE>

4. 升學途徑：高中及高等教育新學制 — 「334」網上資訊

- 本校「334」網站
<http://www.smcc-canossian.org/334>
- 教育局「334」網站
<http://www.edb.gov.hk/334>
- 新高中課程及評估指引
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=5591&langno=2>
- 香港考試及評核局「香港中學文憑」網頁
http://eant01.hkeaa.edu.hk/hkea/topper_dse.asp?p_coverdown=dse_1.html
- 教育局有關「334」的最新消息
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=4703&langno=2>
- 應用學習
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=4350&langno=2>
- 其他學習經歷
<http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/lwl/ole/index.asp>
- 學生學習概覽
http://cd1.edb.hkedcity.net/cd/lwl/ole/SLP/slp_index.asp
- 「334」學制大學收生安排
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=6403&langno=2>
- 本港大學入學要求
<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeid=6255&langno=2>

曾潔兒副校長
報告新高中學制的
發展及新舊學制
的銜接情況



曹恩松老師介紹
334高中及高等教育
新學制的網上資訊



利心社會長吳孟婷
小姐接受出版及
傳訊組召集人
蘇秀琴女士訪問



廣州、順德傳統建築考察團

2008年5月3日



參觀廣州西關民俗館



順德清暉園大合照



大家聆聽導遊
講解西關大屋的建築特色



2007-2008年度

財務報告

(截至2008年5月31日止)

收入：

(一) 會費	\$64,850.00
(二) 活動收入	32,340.00
(三) 捐款收入	27,780.00
(四) 銀行利息收入	890.72
(五) 講座收入	1,920.00

總收入： \$127,780.72

支出：

(一) 活動支出	\$44,195.80
(二) 會議支出	5,461.33
(三) 獎學金	3,000.00
(四) 電話費	1,130.00
(五) 講者費用	4,900.00
(六) 獎品及紀念品	2,339.00
(七) 捐款	15,645.00
(八) 圖書及雜誌	1,157.50
(九) 網頁年費	3,000.00
(十) 銀行費用	300.00
(十一) 會訊印刷及文具費	8,200.00
(十二) 雜費	959.00

總支出： \$90,287.63

結存：

累積儲備 (接上年)	\$100,164.91
加本期盈餘	37,493.09
盈餘轉下期	137,658.00

2007 - 2008 優質學習及校園生活特別支出項目

改善教與學質素附加費	\$263,225
· 和記環球電訊100兆光纖互聯網連接費	\$88,000
· 微軟學校軟件使用牌照費供275台電腦使用	\$105,600

盈餘： \$69,625

2007 - 2008 家長教師會睦親獎

2007 - 2008 家長教師會睦親獎得獎名單

初級組

卓越表現獎

中一丁 陳愷同

優異表現獎

中一甲 李樂彤

中二乙 黎慶翹

良好表現獎

中一丙 許見欣

中一丁 尤詠詩

中一戊 高可怡

高級組

卓越表現獎

中五戊 錢欣欣

優異表現獎

中三己 黃晶蔚

中三己 余思明

良好表現獎

中三乙 李因溼

中三丙 潘倩彤

中四戊 謝卓君

睦親獎卓越表現獎得主專訪

陳愷同（初級組）

訪問家長：周敏儀
吳炳怡



初級組卓越表現獎得主陳愷同



陳愷同與家人接受訪問

甲. 家庭生活

（一）問父母

1. 你們的家庭成員有多少人？

我們家中有四位成員：爸爸，媽媽及妹妹（Natalie - 陳諾同）；妹妹就讀於聖瑪利小學五年級。

2. 是誰提議參賽？參賽目的？

是媽媽提議參賽的。因為年初時媽媽不小心弄傷了腳，在她養傷期間，Rachel於家中幫忙大部份家務，並負責照顧妹妹上學及放學。媽媽從通告中得悉學校有這項比賽，希望藉此機會向Rachel表示謝意，所以與Rachel商量後，決定參加是次比賽。



3. 在女兒成長過程中，有甚麼令你難忘的事情？
有一件令爸爸很難忘的事情。爸爸曾經與Rachel兩人在香港生活一段時間，期間爸爸希望Rachel有家的感覺，不想經常外出用餐，雖然廚藝不佳，仍堅持自己在家中煮晚飯。每當爸爸問Rachel味道如何，Rachel一定回答晚餐非常好味道。爸爸覺得Rachel的忍耐及包容令他非常感動。

4. 你覺得女兒在關懷家人方面表現如何？
Rachel是一個非常有同理心的小朋友，通常她會用行動來表達對家人的關懷，例如：爸媽在沙發上睡著了，她會替爸媽蓋上毛巾以免著涼。

(二) 問女兒

5. 你們如何利用長假期？有甚麼節目？
在假期時Rachel會跟爸媽及妹妹去打羽毛球，而暑假就會到泳池游泳。

6. 母親節如何與父母慶祝？
今年母親節，Rachel著爸爸和媽媽出外走走，之後Rachel及妹妹在家一起親手做了一個蛋糕送給媽媽。但做蛋糕的過程非常驚險，因為做第一個蛋糕時失敗了，當時兩姐妹立即決定買材料再做一個，終於在爸爸媽媽回家前成功做出一個蛋糕送給媽媽。

7. 你有參與家務嗎？哪些家務？
在Rachel兩姊妹很小的時候，媽媽已經訓練她們做簡單的家務，在媽媽腳傷期間，Rachel基本上擔起所有的家務，如拖地、洗熨衣服、煮飯等，當時Rachel穿上筆挺的校服也是自己熨的。

8. 你覺得自己在關懷家人這方面表現如何？
Rachel都是以行動去關心家人，比較少用說話表達自己的感覺，因為有點害羞及難為情，小時候亦會畫一些圖畫表達心意。

乙. 親子溝通和瞭解

(一) 問父母

9. 你認為女兒有甚麼優點？怎樣去培養這些質素？你認為女兒哪些地方還可以改善？
媽媽認為Rachel是一個心地善良及懂得關心別人的孩子，但她比較膽小。媽媽亦希望Rachel於成長後，能將自己學會的知識回饋社會。所以現在爸媽會帶同兩姐妹去做一些義務的工作，而媽媽希望在適合的時機，讓Rachel能嘗試自己做一些義務工作。

10. 你試過體罰女兒嗎？你認為體罰對教好小朋友有沒有幫助？

媽媽在女兒小時候會體罰女兒，希望她們知道做錯事會令家人傷心，而父母之後亦會解釋給女兒知道做錯事的嚴重性，希望不會再犯。媽媽的理念是：父母體罰女兒之後，應親自對女兒解釋被體罰的原因，令自己或女兒都有下台階。

11. 如果女兒有做錯的地方，你會怎樣去處理？
當女兒做錯事時，爸爸會先了解事情的經過，然後向女兒解釋整件事情的利弊，使女兒明白正確的道理。

12. 女兒升中後性格有沒有改變？
媽媽覺得女兒升中後，膽子變大了及比以前更獨立，老師亦認同Rachel在課堂時表現非常主動。

13. 對於女兒的情緒問題，你會怎樣處理？
每天爸爸回家吃飯時都會問女兒當天所發生的事情，大家都會分享開心及不如意的事，當有不如意的事情，最重要是跟家人說清楚。

14. 你認為家長與女兒要融洽相處，應怎樣去溝通？
坦承及相愛是Rachel爸媽與女兒融洽相處的方式，亦會常用小朋友的角度看東西，以更加了解小朋友的想法。

15. 你通常用甚麼方式跟女兒溝通？
在家庭中，爸媽常鼓勵女兒要多與家人分享心中感受，無論開心或不如意的事，因為爸媽不可能猜中女兒心事，跟大家分享後，不但可分享開心的事情，亦可抒發心中的不快。

(二) 問女兒

16. 你覺得自己最大的優點是甚麼？你認為自己有哪些地方要改善？

Rachel覺得自己的優點是樂於助幫人，在有人需要幫助的時候，她會主動幫忙，但有時候因為有點害羞及膽怯而不知怎去幫助，所以她希望可以在這方面作出改善，及要大膽表達自己，令別人知道自己的想法。

17. 你最欣賞父母哪一方面的表現？
Rachel非常欣賞爸媽無私的愛，她看到爸媽放工後帶著疲憊的身體回家後，仍充滿笑容，並不會將在工作上的壓力帶回家。



18. 如果遇到不如意的事情而令你的情緒受到困擾，你會怎樣處理？

如遇上困難，Rachel會自己先尋找解決辦法，如不能解決便會找爸媽幫忙。

19. 你認為要融洽相處，應怎樣去和父母溝通？一定要坦承表達心裡所想，多傾吐心事。

20. 通常你會跟父母傾訴那些事情？

Rachel會將日常的大小事跟爸媽分享，如乘車時的一些見聞。

21. 有沒有試過與父母意見不合？怎樣解決？

有一次，媽媽責備Rachel在趕忙的時候仍只顧在房間內玩耍，不趕快換好衣服出門，而Rachel則反駁為何只責備她一人而沒責備妹妹。後來媽媽解釋因為爸媽會以身作則來教導子女，而姐姐亦要一樣有好的榜樣樹立給妹妹學習，之後Rachel亦明白這道理，沒有不开心及遷怒爸媽。

丙. 學校生活

(一) 問父母

22. 你認為學校功課多嗎？女兒是否需要你協助？你是否滿意女兒現在的成績？你認為怎樣才可以在學業成績和親子關係中取得平衡？

從小Rachel已是一位獨立處理自己功課的孩子，在中學階段初期功課比較少，但最近便越來越多了。而Rachel是一位自制能力非常高的小朋友，所以處理得井井有條，間中遇上困難時也需要父母的協助，所以爸媽非常滿意Rachel現時的成績。

爸爸認為成績固然重要，但只要努力做好本份，盡了自己的責任，即使成績不理想亦沒有問題。

23. 面對教育制度的轉變，你認為父母可以怎樣去應付？

媽媽對三三四學制只覺得無奈，雖然每件事都會有正負面，但因為沒有一個明確的方向，新學制下的學生正如教育制度下的白老鼠，而媽媽會任憑小朋友的意向，選擇留港或出國留學。

(二) 問女兒

24. 你是否適應中學生活？遇到甚麼困難？你如何解決？

Rachel覺得中學生活不似小學生活那麼有規律，小學時一切事情會寫於家課冊，但中學有很多事情要自己安排，例如一些活動可自由參與，而遇上不想參與的活動，如不告訴媽媽又怕被責備，覺得有點為難。

25. 你與同學之間的相處如何？你認為朋輩還是父母對你的影響較大？

在學校未遇上相處的問題，一般亦會同爸媽分享同學所給予的意見。

26. 你有沒有參加課外活動？參加了哪些活動？

Rachel從小已學鋼琴，現在參加學校的長笛班及橋牌學會。

27. 中學生涯有甚麼苦與樂可以分享？你平常會與父母分享嗎？

Rachel的中學生涯多是開心的時刻，因為有較長的時間與同學相處。

28. 你一般何時就寢？如何分配時間？

Rachel每晚十一時左右就寢，放學後回家便做功課，做完功課後才做自己想做的事。

29. 讀書有壓力嗎？如何減壓？

Rachel覺得讀書有壓力，她會用吃東西來減壓，因為媽媽煮的東西非常好味道。

30. 你是否滿意現在的成績？

Rachel很滿意現在的成績。

31. 面對教育制度的轉變，你會怎樣去應付？

從學校有聽過三三四學制，仍未想過怎樣應付，只會做好自己的本份。

丁. 自律與自覺

(一) 問父母

32. 對青少年沉迷上網的風氣，你有何意見？

Rachel只是上網做功課，因為網絡世界太複雜，所以暫時並未准許Rachel上網。

33. 你會怎樣面對女兒的反叛期？

雖然Rachel是一個很溫馴的女孩，但媽媽亦感覺到Rachel的脾氣比以前大，只好跟Rachel解釋如太情緒化，以後對人處事會吃虧。

34. 現代的青少年很早熟，你會怎樣面對拍拖的問題？

爸爸希望女兒滿18歲才拍拖，萬一女兒早了拍拖，爸爸會解釋清楚拍拖是一件什麼回事，可以跟女兒一起經歷這階段，最重要讓女兒知道拍拖後的後果，如無心向學等等。

35. 你覺得女兒是否能獨立去處理問題，解決困難？

中學階段的Rachel已可以獨立處理問題，比小學時進步了。



(二) 問女兒

36. 你覺得自己是否自律？
Rachel 自覺十分自律。
37. 現今的青少年很多沉迷上網，你有沒有上網？
一般多少時間？
媽媽不批准 Rachel 上網，如 MSN。因為媽媽覺得用電話溝通比較直接。
38. 你會怎樣面對拍拖的問題？
Rachel 也覺得現在不適合拍拖，因為她知道拍拖後是需要大量的時間與對方相處，會阻礙讀書的時間。

戊. 心聲

(一) 問父母

39. 對女兒有甚麼期望？你有甚麼心底話要對女兒說？
媽媽只希望 Rachel 活得開心便可，沒什麼特別的期望。
爸爸希望 Rachel 做一個有獨立思想及理想的人，亦可以依從自己的意願做事及貢獻社會，還一定要活得開心。

(二) 問女兒

40. 你有甚麼理想和抱負？
現在 Rachel 的抱負是做個好學生。

睦親獎卓越表現獎得主專訪

錢欣欣（高級組）



訪問家長：黃愛儀
董惠珍

高級組卓越表現獎得主錢欣欣



錢欣欣與家人接受訪問

甲. 家庭生活

(一) 問父母

1. 你們的家庭成員有多少人？
我們的家庭共有四位成員：父母、欣欣和弟弟。弟弟今年七歲，名叫向榮。兩姊妹的名字合起來叫「欣欣向榮」，很有意思。
2. 是誰提議參賽？
欣欣及媽媽一同提議參賽。
3. 在女兒成長過程中，有哪些令你難忘的事情？
(a) 欣欣小時候，已經能夠出口成文，在三、四歲時已懂得說出「一彎新月」這些片語。
(b) 有一次，她在雨中唱歌，歌名是“Rain Rain Go Away”，她的樣子好像「小怪獸」，可愛極了！
(c) 她在六、七歲時化了妝，穿著美少女戰士衣服在街上走。她走在前面，我們跟在後面，感到有點窘。
(d) 讀幼稚園的時候，她在一次表演中擔任司儀，本來是兩個同學一起分擔，怎料另一位同學沒有出現，老師便問她是否記得所有台詞，欣欣將自己及他人的台詞也能夠背誦如流，非常好記性。
4. 你們如何利用長假期？有甚麼節目？
我們會與她一起去旅行，我們曾經到過英國、歐洲、美國、日本等國家。此外，我們會讓她參加交流團，事前我們會做足資料搜集，提點她要注意的地方，教她在外國的時候保護自己。

(二) 問女兒

5. 與父母一起，有哪些令你難忘的事情？
我最深刻的事情是爸爸叫我放棄讀「附加數」(Additional Math)。2007年時，雖然我已經時常做「附加數」的練習，但總是取不到理想的成績，所以感到頗為吃力。爸爸擔心我，勸我少讀一科，那刻我真是很感動。因為很少父母會主張女兒放棄報考的科目。

乙. 親子溝通和瞭解

(一) 問父母

6. 你認為女兒有甚麼優點？怎樣去培養這些質素？你認為女兒那些地方還可以改善？
(a) 欣欣的記憶力強，有責任感，懂得自我反省，為人樂天，樂於幫助別人，自律和有耐性。
(b) 我們只是用平常心去培養她，抱持開放的態度，只希望她能成為一個開心的人就已經夠了！她的名字叫欣欣，就是開心快樂和歡欣的意思。

7. 你試過體罰女兒嗎？你認為體罰對教好小朋友有沒有幫助？

(a) 小四的時候，我們曾經打過她，因為她還未完成美術科功課，卻謊說放在學校，所以打了她三下。

(b) 我們認為任何體罰必須要理性，雙方要互相傾談。我們會問她今次應該打多少下，然後待她回答，要她知道自己錯在那裡。

(c) 我們覺得十歲前可以打，但十歲後就不可以再打。

8. 如果女兒有做錯的地方，你會怎樣去處理？

我們認為兩夫婦必須要有共識，其中一個人（父或母）負責跟女兒傾談，另一個就作為後備。處理的場所也很重要，可以選擇到餐廳吃下午茶，母女一起傾談，詢問她發生什麼事，讓她說出來。

9. 女兒升中後性格有沒有改變？

(a) 她的本性沒有變，比較獨立，溫書考試可以自己完成，我們只會看看她的溫習時間表。她的自信心比以前大。

(b) 錢家有一條特別的家規——不要花太多時間讀書，要騰出一些時間去玩。其實做任何事都應該適可而止，不要只顧溫習，如果讀書時間太長，我們會帶她出外走走。

10. 對於女兒的情緒問題，你會怎樣處理？

如果我們看到她有點不開心，我們不會太快問她，因為她一定答「無事」。欣欣很喜歡吃東西，我們會用美味的食物吸引她，那她會慢慢說出來。做父母不要有太多好奇心，有些事情她自己也可以解決。

11. 在女兒的成長過程中，可有不如意的事情發生？甚麼事情？怎樣解決？

只有小問題，例如與同學間相處，有一些不愉快。因為她時常舉手答問題，好像很想表現自己，令到一些同學不滿，後來學懂不要太過表現自己，和懂得想想別人的感受，便知道如何處理人際關係的問題。

(二) 問女兒

12. 你覺得自己最大的優點是甚麼？你認為自己有哪些地方要改善？

(a) 我喜歡笑，也很善忘，所以我會將不開心的事情盡快忘記，令自己比較開心。

(b) 我在生活細節上很「大頭蝦」，常常忘記帶東西，這是我需要改善的地方。

13. 你最欣賞父母那方面的表現？

我對父母都很欣賞。爸爸的興趣很廣泛，是一個健談的人，他學識豐富，與他傾談覺得很開心。媽媽是一位老師，學識也很豐富，媽媽能煮很多美味的食物，爸爸煎牛扒也很好吃，他們都是好廚師。

14. 如果遇到不如意的事情而令你的情緒受到困擾，你會怎樣處理？

如果我考得很低分，我會立刻告訴所有同學，這樣我便可以放低不开心之事，將鬱結解開，所以有不如意的事情，一定要找別人傾訴。

15. 有沒有試過與父母意見不合？怎樣解決？

當雙方持不同意見時，要互相傾談和研究，這樣便能夠解決事情。

丙. 學校生活

(一) 問父母

16. 女兒在中學的生活是否適應？遇到甚麼困難？你如何協助她解決？

小六升中一的時候，欣欣曾經哭過。因為小學只要上半天課，但是中一全天都要上課，她不太適應，好像沒有時間做功課，後來慢慢便適應了！

17. 你認為學校功課多嗎？女兒是否需要你協助？

媽媽是一位中學教師，她覺得自己教的中學的功課比聖瑪利多很多。

18. 你是否滿意女兒現在的成績？你認為怎樣才可以在學業成績和親子關係中取得平衡？

(a) 欣欣現在讀理科班，報考9科；中四時考第六（80人，理科班）；中三時考第六（240人）。我們很滿意女兒的成績。

(b) 我們認為千萬不要考第一，因為考第一壓力很大，第一名沒有進步空間。學生面對失敗是正常的，因為可以從失敗中學習事情。

19. 面對教育制度的轉變，你認為父母可以怎樣去應付？

我們認為三三四學制是好的，原因如下：

(a) 減低考試壓力。

(b) 注意校內評核，可以確保勤力學生的努力。

(c) 大學讀四年是好的。

(d) 文理商可以合併是好的，現在的學制，中三要決定選擇文、理、商科，似乎太早了！

(二) 問女兒

20. 你與同學之間的相處如何？你認為朋輩還是父母之間對你的影響較大？

(a) 我有一班固定朋友，我們一班同學相處和諧，大家志趣差不多，目標一樣，一起學習，所以相處很開心。

(b) 現在朋友影響力大一些，我與同學相處的時間比較多，父母現在要求我要多分配時間給老人家（例如婆婆，嫲嫲），但是我的時間好像很不足夠。

21. 你有沒有參加課外活動？參加了哪些活動？

我參加了很多課外活動：

(a) 中文辯論，做義工，參加一些政府政策改善方案的校外活動，學一些其他國家的事情，星火（中文大學），中文朗誦，打排球等。

(b) 我學懂團隊精神，例如參加辯論比賽，團體合作性非常重要。

22. 中學生涯有甚麼苦與樂可以分享？你平常會與父母分享嗎？

(a) 苦：因為讀9科，壓力較大，有時重複做一些練習會覺得沉悶，功課很忙，所以有時很晚才就寢。

(b) 樂：得到老師的信任，與同學和諧相處，一起學習，這是一種樂趣。

23. 你覺得學校功課很多嗎？

我覺得學校的功課不算沉重，亦不算少。做功課其實是溫習方法的一種，不要埋怨功課多，要學懂分配時間去做就可以了！

24. 你一般何時就寢？如何分配時間？

我會盡量在凌晨12時前就寢，避免太夜睡覺，否則明天就沒有精神了。

25. 讀書有壓力嗎？如何減壓？

我盡可能不要給自己太大壓力，做好自己本份就可以了。

26. 你是否滿意現在的成績？

(a) 我當然想考第一，但是訂立一個過高的目標，通常目標便不容易達到。

(b) 我想拔尖成功考入大學，我會多做練習，

(d) 交友方面，校內的同學我們當然不用操心，最怕是結識一些「朋友的朋友」，既不知他們是什麼人，又不知他們品行如何，所以要小心結識朋友。

28. 你會怎樣去面對女兒的反叛期？

她的反叛期不太明顯，只是比以前倔強，如果她做了一些過份的事情，我們會表現出不認同，她知道父母不開心，會反省自己的行為。

29. 現代的青少年很早熟，你會怎樣面對拍拖的問題？

(a) 媽：她現在沒有拍拖，其實男女相處是正常的事，不要太緊張，如果從行為看出她好像拍拖，我們會單刀正入，我相信她會告訴我們及會與我們商量。我覺得母親比較容易與女兒分析這些事情。

(b) 爸：如果中四、中五時拍拖，我不會贊成，但要是真的發生了，也要教她「帶眼識人」，教她要知道自己的方向。

(c) 媽：要告訴女兒，這個世界是很大的，一個大樹林，不是只有一棵樹。如果那男孩子品行不好，要盡量介紹另一些男孩子給她，即甲、乙、丙君，要給她有比較及有選擇的機會。

(二) 問女兒

30. 你會怎樣面對拍拖的問題？

現在我沒有拍拖。我比較專注中五的課程，我不會想這些事情。

戊. 心聲

(一) 問父母

31. 對女兒有何期望？

我們希望她開心快樂，對社會有貢獻，要孝順父母，對女兒沒有特別的期望，我們會鼓勵她多做義工。

32. 你有甚麼心底話要對女兒說？

我希望她為自己做好裝備，無論健康、學業、事業等，裝備好就可以有比較好的結果。

(二) 問女兒

33. 你有甚麼理想和抱負？

我的志願是做政務官，我對政府很多事情都很有興趣，而且做政務官薪金高、假期多、福利好。

34. 你有甚麼心底話要對父母說？

我想向他們說：

(a) 我很愛你們！

(b) 我希望我的會考成績是6A，能拔尖成功。

(c) 我是一個工作狂，很投入學業，沒有時間陪你們，我很感謝你們對我的包容。

丁. 自律與自覺

(一) 問父母

27. 對青少年沉迷上網的風氣，你有何意見？

(a) 玩MSN時，要控制她的時間，晚上最遲11:30 便要收機，這是訓練出來的結果。

(b) 我們在她的幼兒期時候已訂立一些家規、基本法，要她學習遵守家中的規條。

(c) 有問題發生時，父母要學懂在事情發生前已充分掌握問題所在，並準備好如何去處理事情，總好過事後才急急想辦法。



同學享受美味的水果



同學第一次參加開心果日，感覺新鮮



開心果日

2008年1月25日、
2月29日、5月30日

第三次開心果日獲得眾多同學支持

家長教師會講座 2008年3月1日

培育組召集人
趙潔文女士為
大家作簡介



家庭學習協會會長
曹錫光博士向家長
講解如何增進女兒
的解難能力



山東歷史文化交流團 2008年3月19日至23日



這幅浮雕是舜耕中學校園的一大特色



我們與濟南舜耕中學的師生大合照



濟南學生很有興趣了解我們的校園生活



濟南千佛山腳下合照



進入曲阜孔林前的大合照，我們面前有一位特別嘉賓呢！

編輯委員會

周黃靄民女士
(名譽顧問)

Mrs. Amy CHOW

黃何慧儀女士
(名譽顧問)

Mrs. Angie WONG

羅莫惠珍女士
(名譽顧問)

Mrs. Theresa LAW

蘇秀琴女士

(出版及傳訊組召集人)

Ms. Serrina SO

陳黃愛儀女士

周敏儀女士

姜志華先生

盧玉豐先生

吳炳怡先生

董惠珍女士

雷偉信老師

姚蘭貞老師

Mrs. Louisa CHAN

Ms. Candy CHAU

Mr. Chi Wah KEUNG

Mr. Bruce LO

Mr. Stephen NG

Ms. Wai Chun TUNG

Mr. Wilson LUI

Ms. Sara YIU

你看我們笑容滿面，就知道大明湖風光明媚