



# NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smcc-canossian.org/~pta>

第二十六期 / 二〇〇六年二月

26th ISSUE / Feb 2006

## 主席的話 蛻變中的成長路

多謝大家的支持，使新一屆的家教會於去年九月順利誕生。在這屆幹事中，有七位家長是首次加入的。在此謹向各位離任的幹事們，為他們過去兩年的努力致以衷心的謝意。更難得他們大多數仍繼續支援各工作小組，使新加入的家長幹事能迅速投入工作。

從過去數月的合作中，我看到新一屆幹事們「充滿活力、開放敢言」。各小組召集人與家長組員們探討全年計劃後，隨即在幹事會議中分享及積極討論，各抒己見之餘亦喜見相互包容。在這種良好的氣氛下，相信未來兩年，我們可積極發揮家長與學校溝通合作的橋樑角色。在喜見幹事們活力充沛之餘，我同時亦感到家教會與學校發展相互協作的使命日趨重要。

隨著社會迅速發展，香港教育模式與理念正不斷在蛻變中。在認知過程中，學生要獨立思考，主動探究和關心社會的精神和態度甚受重視。這幾年間在區校長的帶領下，學校積極為學生營造一個合適的學習環境，教師們亦樂於接受教學範式的轉移，務求能啟發學生們盡展所長，擴闊視野及培養敢於承擔的精神。例如今年推行的「輔導南亞裔兒童」義工服務計劃，不但給予我們女兒參與社區服務的機會，還可讓她們了解不同社群的需要，從服務中得到滿足感，最重要更是學會照顧和關心別人！在學習方面，「持續評估」逐漸替代考試，引入「研究為本」的學習模式，以及要求學生在校內以英語及普通話作為溝通語言等，都是學校近期推行的相應新措施。

在這蛻變過程中，我們的女兒可能有點不習慣，個別措施亦或有不足之處，我們可以就這些問題提出意見，讓學校檢視和反思後作出修正。為此，今年家教會計劃強化班代表網絡，務求盡快收集家長的意見，與學校共同探討。為了廣納家長的意見，剛在一月中舉行的家教會幹事會議，便特別舉行「擴大會議」，讓家長與幹事們一同探討一些備受關注的問題如「功課多，學生睡眠不足」等，並共同尋求解決問題的方法。

在學校行政方面，學校在05-08年新的聖瑪利策略發展藍圖亦加入了校政委員會，讓家長及校友代表們可直接參與制訂學校政策。大家還記起去年九月週年大會修改家教會會章時，我們加入了「參與學校發展」的宗旨嗎？讓我們緊密合作，了解我們女兒在這蛻變過程中遇到的困難和問題，適時向學校反映，從而共同分享和排除障礙，實現聖瑪利願景，讓每一位聖瑪利人盡展所長，充滿自信地踏上成長之路。



孫頌強

## 2005-2006年度家長教師會委員

主席	孫頌強先生	Mr. Daniel SUEN	福利組召集人	余陳燕萍女士	Mrs. Annie YU
副主席	陳謝喜兒女士	Ms. Lowina TSE	出版及傳訊組召集人	張志洪先生	Mr. Alan C. H. CHEUNG
秘書	曾蔡少文女士	Ms. Rosanna TSOI	文康組召集人	溫耀明先生	Mr. Simon WAN
司庫	簡錦昭先生	Mr. Wilson KAN	培育組召集人	余趙潔文女士	Ms. Emily CHIU
			班代表及義工組召集人	李葉寶儀女士	Ms. Porey IP
			校長	區綺婷修女	Sr. Bernadette AU
			副校長	馬志鴻老師	Mr. Chi Hung MA
			助理校長	杜嫻玲老師	Miss Candy TO
			家校合作聯絡主任	楊佩珊老師	Miss Tammy YEUNG
			出版	雷偉信老師	Mr. Wilson LUI
			培育	姚蘭貞老師	Ms. Sara YIU
				鄭小英老師	Miss Carmen CHENG
			校政委員會家長教師會代表	孫頌強先生	Mr. Daniel SUEN
				楊何偉萬女士	Ms. Winnie HO

## Message from the Vice Principal

# Afterthoughts of reading 'Who Moved My Cheese'

Ma Chi Hung

Not long ago, someone recommended a thin but famous book, 'Who Moved My Cheese' to me. Many of you must have read it. The author, Dr. Spencer Johnson, successfully used simple metaphors to alert readers to the importance of embracing changes and adapting to new situations.

It is a simple story but thought-provoking. Actually we can easily find many examples in real life about the importance of adapting to changes. Take dinosaurs for example - they became extinct because they could not adapt to changes in their environment. Kodak was once the largest manufacturer of photographic films. Had Kodak not made the right decision to manufacture also digital cameras at the right time, she would face a big drop in sales today.

While reading this book, two very interesting persons came to my mind. One of them was Bill Gates, the Chairman of Microsoft Corporation. The other one was Warren Buffett, the Chairman of Berkshire Hathaway, a very large investment company. In some aspects, the two are very similar while in other aspects they are very different.

Bill Gates is a legend in the software industry and the richest man in the world. Warren Buffett is also a legend in his own field and probably one of the world's most successful investors. Both are genius, possess good foresight and are extremely rich.

However, they are different in many aspects too. Bill Gates is around 50 years old while Buffett is 75 years old. Bill Gates is innovative and he is ahead of his time. Buffett is well known for his being conservative and takes a very good risk management in his investment strategies. He has held onto traditional stocks like P&G, Gillette, Coca Cola, and Walt Disney etc. for many years without changing. Even during the IT industry boom, Buffett did not invest in the IT sector and missed many opportunities of making money. Indeed, many fund managers laughed at Buffett behind his back. However after the burst of the bubble, many investors of IT stocks lost 80 or even 90 percent of their capital. Today Buffett is still the second richest man in the world.

I'm not an expert in investment. But what interests me is the friendship between these two men. They are good friends. They play bridge together and Buffet even invited Bill Gates to sit in his Board of Directors of his flagship company. They understand each other and they appreciate each other. A Chinese Quotation - 「識英雄重英雄，惺惺相惜」 can very well describe their friendship.

Bill Gates demonstrates very well his innovation, courage to initiate changes and advance into new frontiers. Warren Buffett on the other hand demonstrates very well his prudence, independence of mind and high awareness to risk management.

I would also like to cite two local examples to demonstrate adaptation to changes. Lee Kam Kee, a household name in Hong Kong, originally produced only oyster sauce. Now, its second generation has introduced new technology and management into the old system. As a result, Lee Kam Kee is now a large kingdom of Chinese cooking sauces and is widely sought after in Chinese communities all over the world.

Another example is Moulin Global Eye Care Holdings Limited (泰興光學). For years, it had been one of the largest manufacturers of frames for spectacles in terms of quantity. Its second generation was not satisfied with its success. It took a strategic move and boldly bought a large chain-store in USA. Unfortunately, it went bankrupt within 2-3 years because of improper management.

For some people, 'Change' is a threatening word. Taking this attitude will hinder improvement. For others, 'Change' means passion, excitement and seems to be equivalent to progress. Those taking this attitude might make them easily overlook the risks involved. Indeed, we cannot stop changes and should never avoid them because there will be no advancement or progress in this world if we do not encourage any innovations or new ideas. In the example of dinosaurs and Kodak Company, whether adapting to changes or remaining unchanged may mean life or death to a being or an organization. In the example of Lee Kam Kee and Moulin Global Eye Care Holdings Limited, whether risks involved in changes can be controlled properly or not may also result in life or death. In all changes, risks cannot be avoided but they can be and ought to be managed properly. In order to enjoy the success of change we must handle change with care and must not let it get out of control.

(Adapted from my sharing in the School Morning Assembly)





# 中一迎新日...



家長與師生踴躍出席迎新日講座

親子競技賽勝出者合照



家長與女兒投入於競技賽中

# 陸運會...

區綺婷校長發表講話



主講嘉賓許令嫻博士透過遊戲向家長介紹義工服務



家長及教師熱烈支持本會的發展

# 家長教師會周年大會...

家長與教師於茶聚中享用福利組提供的美點



# 聖誕聯歡...

校長與出席聯歡會的家長義工大合照



家長、老師與同學歡度聖誕



# 中一級學生 心聲

## 陳善彤 中一甲

升上中學，有很多運動方面的活動讓我們參加，我樂透了！雖然這樣會晚了回家，做功課時間也會減少，可是這也是值得的。說起功課，真是比小學的時候困難多了。幸好，我有一班互助互愛的好同學。每當對方有困難的時候，都會盡力出手相助。很快地，我們便由開學時的陌生人，變成現在的好朋友了。

當然，幫助我們的還有功勞最大的老師們。他們都盡心盡力教導我們，使我們獲益良多。他們幫助我們適應新環境，還常常體諒我們呢！升上中學後，跟從前的變化很大。不過總的來說，中學的生活還是多采多姿的。

## 林靖騫 中一甲

升中已經三個多月了，我現在上課比以前更加留心，所以做功課快了一些，空閒的時間看看課外書。其實小學時，我一點也不喜歡看課外書，但是自從上了中學後，學校設了閱讀時間，把我這個不愛看書的女孩變成一個準書蟲。因此，我現在很享受學校的閱讀時間。

這三個月的中學生活告訴我，學習態度一定要認真，絕不能馬虎，不然你的測驗一定沒有好結果。所以我每一天都在改進，希望成為一個具有正確學習態度的學生。

## 呂愷悅 中一甲

現在我的校園生活多采多姿：老師們上課時都十分遷就我們，我覺得十分輕鬆；跟同學相處，十分有趣和快樂；排球訓練可以鍛鍊身體。學校生活的感覺還不錯，可是……

在家裡就完全相反，忙得喘不過氣來，又要做功課，又要溫習，還要面對父母的期盼，比小學多了很多壓力，到現在還沒有適應。星期六、日又不能去玩耍，很不開心，不過為了將來，也沒辦法。不過整體來說，升上中學是喜悅的。

## 陳敏琪 中一丁

我剛從小學的大姐姐變成中學的小妹妹，還記得最初穿上這套校服時，看到鏡中的自己，總覺得渾身不自在。幸好中學的老師和同學比我想像中友善，自己才能適應過來。在這所新學校，我感到無比的溫暖。

## 文曦婷 中一丁

來到一個新環境，很高興認識了來自不同學校的同學，我們都十分投契。對我來說，最大的挑戰是任何時候也要跟老師和同學用英語溝通，但我深信自己必定能夠應付。

## 鄺倚平 中一戊

我升上中學快要三個月，由於平常上課都要用英語，所以形成了一些無形的壓力；可是時間長了，我都習慣了。中學生活的節奏急速，有時候使我透不過氣。但這樣確實可以訓練我的處事效率呢！

至於交友方面，同學們都非常友善，很快就認識了她們。三個月了，我習慣了，也適應了。對於好奇心大的我，頭蓋上的問號都減少了一倍。這三個月過得真快！

## 王文君 中一戊

同學都用真誠的心和我交朋友，用行動讓我知道中學生活原來可以很美好。這一切一切，使我慢慢融入新生活。雖然中學跟小學老師的教法有點不同，但幸好老師為了讓我們能夠跟上，特地放慢進度。同學們又願意教導我解決功課上的困難，實在教我大為感動！

現在，即使有種種不同的考驗和困難，我都會盡力把它解決，而且更會努力為我的中學生活添上美妙的色彩！

## 黃雪崎 中一戊

升上中學已快三個月了，我已經比較適應中學的生活，懂得利用時間去做事，我覺得這對我來說是一個挺好的進步！

這些日子，我認識了許多新朋友，我們相處的非常融洽。當我有困難或者不明白的事時，他們會幫助我解決問題。我們會一起分工合作，做好教室裡的壁報板，也會一起分擔班務。我對現在的生活非常滿意，希望可以繼續保持下去。

## 陳曉霖 中一己

時間飛逝，我在聖瑪利上學差不多一個學期了。起初，我不太熟悉這所學校，所以我很害怕自己會應付不來。幸好，在老師和同學們的鼓勵下，我終能勇敢面對。

## 陳朗欣 中一己

升上中學後，不單學習環境和上課方式改變，而且時間安排和作息時間都跟從前大大不同。這幾個月來，在老師、媽媽和姐姐的協助下，我已適應了中學緊張的生活時間表。我發覺原來安排好自己的時間，生活是可以過得那麼充實！我非常享受中學充實的生活。

**陳嘉儀 中一己**

上了中學後，我參加了不少課外活動，漸漸覺得應接不暇，而且功課量又多，實在難以應付。我希望自己能夠掌握時間，好好享受愉快的中一生活。

**周希翹 中一己**

當我知道自己被派到這所夢寐以求的中學時，真的非常高興。作為一個中學生，我覺得功課比小學時的多和艱難，有時候我也會因為不懂做功課而哭泣。我曾經覺得非常無助，幸好老師們非常耐心地教導我，我才能解決功課上的疑難。

**傅君瑜 中一己**

我為能夠作為聖瑪利的一份子而自豪。所以，當我剛升上這所中學，壓力十分大，還經常擔心跟不上功課及學習進度。幸好，我認識了許多新朋友，她們都很友善，經常給予我支持及鼓勵，使我有勇氣面對難關。

**蕭敏 中一己**

升上中學後，我常常很早睡，因為剛開課的時候適應不了那麼早起，所以常常覺得很困。我現在習慣了早睡早起，生活也變得有規律。

**黃皓賢 中一己**

每當回想起公佈派位結果的那一刻，我的心總是甜甜的；能就讀一所優秀的學校，是我的榮幸。但，看到身邊的同學那樣努力，我感受到很大的壓力，甚至自信心也漸漸下降。幸好得到老師和同學們的鼓勵，我才能振作起來，繼續努力！

**黃芷翹 中一己**

升上中學，我覺得在很多方面，都和小學大有不同。現在修讀的科目多了，功課繁重了，還要參加不同形式的課外活動，有時候很晚才睡，但我很享受中學的生活，我能從不同的活動中學習新知識和有所體悟。我喜歡中學生活！



4D 劉凱晴 Jessica LAU



2E 楊延凌 Emily YEUNG



3E 李祖賢 Joey LI

2004-2005年度

**家長教師會最佳  
進步生獎學金  
得獎者**

2005-2006年度  
**家長教師會班代表**

- 1A 張蓮芳  
岑錦薇
- 1B 黃愛儀  
關佩珊
- 1C 王潔媚  
莫少英
- 1D 廖翠華  
譚麗儀  
陳美蘭

- 1E 吳嬋香
- 1F 陳翠玲
- 2A 陳淑君
- 2B 江慧玲
- 2C 廖翠華
- 2D 洪世蕃
- 2E 張新芳  
楊佩蘭
- 2F 鄧佩儀

- 3A 黃展恆
- 3B 林惠貞  
陳燕萍
- 3C 張陳惠珍
- 3D 鄭綺敏
- 3E 馮玉珍
- 3F 周慧儀

**2005-2006年度財務報告**  
(截至2005年12月31日止)

<b>收入：</b>	
(一) 會費	\$64,900.00
<b>總收入：</b>	<b>\$64,900.00</b>
<b>支出：</b>	
(一) 會議支出	\$1,238.50
(二) 獎學金	3,000.00
(三) 電話費	357.00
(四) 捐款	7,310.00
(五) 紀念品	140.00
(六) 銀行費用	240.00
(七) 活動支出	3,500.00
<b>總支出：</b>	<b>\$15,785.50</b>
<b>結存：</b>	
累積儲備 (接上年)	\$110,830.09
加本期盈餘	49,114.50
盈餘轉下期	159,944.59



# 十優狀元蔣嘉欣專訪

訪問家長：麥綺梨女士  
黃愛儀女士

1. 你拿到十優的成績單時，感覺是意料之內？還是意料之外？

**答** 我拿到十優，自己覺得有點幸運，比自己所估計獲得的成績還好。我預計會考最多取到30分（六優）。

2. 你會考前的心情如何？

**答** 中四時的讀書氣氛很輕鬆；但到中五考畢業試時，心情開始緊張。幸好，同學們性格開朗、活潑。因此營造了一個輕鬆的學習環境；加上我不需要參加太多課外活動，所以有足夠時間溫習，壓力不算太大。

3. 你會考前曾否失眠？

**答** 我在會考前只試過一、兩次失眠，因我有足夠的時間預備，所以有足夠的信心。有時考完一科後，我還會回家午睡呢！

4. 考得十優，你認為哪些因素最重要？

**答** 我認為取得十優的成果，學校的培育、父母的支持和個人的努力各佔百分之三十，其他因素（朋友、補習等）佔百分之十。

5. 你覺得父母在哪些方面的支持最重要？

**答** 我的父母提供了一個寧靜的學習環境，讓我安心讀書。我很感激他們時常在精神上默默支持我，還有很喜歡吃母親的「木瓜糖水」。

6. 你想多謝或感激學校的哪些人？

**答** 我想多謝各位老師的支持，尤其是數學科老師，他教得很有趣，並不沈悶。老師教學方法會直接影響同學們對該科的學習興趣，不過我認為自己亦要用方法提高對每個學科的興趣，才能夠成功。

7. 你平日有甚麼消遣？假期有甚麼娛樂？

**答** 讀中四時，我放學後多留在學校參加課外活動。讀中五時，放學後會在學校和同學互訴心事，分享讀書心得和各種開心經歷。現在我空閒時喜歡彈鋼琴，假日我會和爸爸打羽毛球或跑步。

8. 你參加甚麼課外活動呢？

**答** 科學及天文學會、英文辯論隊、溜冰和游泳。

9. 你有甚麼讀書心得呢？你如何分配自己的時間？

**答** 讀書心得方面，我認為最好每天下課後，把老師所教的課文溫習一次。同學們可以組織小組學習，彼此互相研究。如果遇到不明白的地方，便應該立刻請教老師。至於時間分配方面，我認為早睡早起很重要，如果太晚睡覺，會影響第二天上課及學習的精神。雖然我也喜歡上網，但我不會沈迷。如果學習途中遇到挫折，千萬不要輕易放棄。遇上困難要和同學、老師和家長傾談，找出解決辦法。

10. 可否給聖瑪利中一至中五級的師妹一些學習心得？例如中一級學生應如何適應？中三級學生應如何選科？中五級學生又應如何應付會考？

**答** 中一級的同學最好在暑期銜接班開始時主動認識新同學，這樣會比較容易適應新環境。我覺得聖瑪利小學的學生很接受其他小學的新生，大家相處得非常融洽。

中三級的同學應小心選擇文理科，堅持自己的信心及根據個人的興趣選擇中四的科目。當然需要與校內學姊多溝通，因為可以從她們身上汲取選科的經驗。

中五級的同學預備會考時一定會很辛苦，但學生應該全力以赴，事事認真。多做「模擬試卷」及「歷屆試題」，而且要掌握答題技巧和作息定時。此外要多閱讀報紙和課外書籍，不要死記硬背，要多靈活思考！

11. 如果學生遇到學習困難，你認為家長應該如何處理？

**答** 首先，家長要提供一個良好的學習環境給子女。然而，家長最重要和有經驗的老師溝通，找出自己女兒的弱點或困難，然後去解決問題。此外，家長應鼓勵子女不要輕易放棄學業，要持之以恆。如子女成績比以前進步，就要讚賞她；如成績不理想，不要說負面的話或責罵她們，宜與她一起面對問題。

12. 你為何喜歡理科？

**答** 我自小很喜歡計數，所以我最喜歡數學科。當我能夠解決一些艱深的數學題目時，我會很有滿足感。

13. 在聖瑪利書院的五年學校生活中，甚麼事令你最難忘？

**答** 最難忘的是讀中四和中五那兩年，由於同學無需受編班影響，可以一起原班升讀。我們一起面對會考，彼此很團結、友情很穩固，讓我覺得友誼很可貴。

14. 你有否考慮做尖子，原因何在？

**答** 我會考慮做尖子，因為面對考試總有壓力。如果能節省一年時間，我可以更早出來做事，回饋社會。

15. 你有否考慮到外國升學？

**答** 有，我想讀完大學後到外國深造。

16. 你將來的理想工作或事業是什麼？

**答** 我的抱負是成為一名醫生，我認為做醫生可以直接幫助別人，用一雙手可以救活很多生命，非常有意義。



# 親子園地

近日，有家長注意到女兒睡眠不足和花費太多金錢購買同學的生日禮物的問題，於是向校方反映。校方為了解情況，把有關事項加入二零零六年一月十六日的家長教師會幹事會擴大會議議程中，並邀請家長出席參與討論。當天約有一百名家長出席，與會的校長和老師除了細心聆聽外，也嘗試解答及初步提出一些可行的建議。聚會中各人投入討論，充分表現了家校合作、互相關心和彼此支持的精神。現綜合當天的發言及討論內容，並初步跟進事項如下：

## 1. 女兒是否投放太多時間於功課而引至睡眠不足？

- ✓ 問題的癥結在於「時間管理」。這是一個給女兒指導和訓練的好機會。
- ✓ 我們女兒因為參加太多課外活動或日間耽擱時間而致很夜才入睡。我們要幫助她學會安排和善用時間。
- ✓ 間中有不同科目的老師會要求我的女兒在短時間內完成多項功課。這現象在中一和中四級最常見。
- ✓ 我們要教導她們嘗試更有效率地完成功課。
- ✓ 從女兒的口中和我們的觀察所見，較高年級（中三及以上）似乎專題習作、經常性習作如新聞剪報和持續學習評估的功課等數量很多，佔去女兒做習作的大量時間。加上較高年級的測驗次數頻密，女兒溫習需時，因此構成頗大壓力，做成有為「交功課」而趕功課的現象，有違學習的本意。
- ✓ 我們希望女兒能更清楚明白老師對每項功課的要求，這樣她們會更珍惜在做習作過程中所學到的東西，更加主動地為學習而適當安排時間。
- ✓ 我的女兒太花時間在ICQ、MSN等網上聊天活動上。這現象正蔓延至中一級。我應將家中電腦改放在大家可見的範圍中，以便了解女兒的活動。
- ✓ 我和女兒分享我每天如何在緊迫的時間中爭取完成所有工作的經驗，讓她知道我們必須先分清各工作的優先次序，然後有智慧地配合時間加以完成。我更會教導她認識到這是必須面對的生活現實。

## 2. 女兒傾向選購昂貴禮品及生日蛋糕在校內慶祝同學的生日可能引發的問題

- ✓ 我們要求她好好運用她的零用錢，不要買些不必要的東西；甚至鼓勵她把零用錢存在銀行生息。我們更教導她不要問我們多拿零用錢，以免令自己變得更貪心。
- ✓ 我從不會給女兒很多零用錢。多給零用錢並不代表愛錫她，反而會縱壞她。
- ✓ 我們可以用一些有心思而便宜的自製禮物來代替名貴禮物，如擁抱和歌聲都是好禮物。我們常常引用自己的經驗來教導她。
- ✓ 不要用禮物來收買或交換你的友誼。父母應以身作則。
- ✓ 不要和同學交換傳閱禮物單，這樣做只表現貪心，也會對一些買不起貴重禮物的同學造成壓力。
- ✓ 圖書是好好的禮物。我們也可分享圖書內容來增長智慧。這樣做正正配合校方提倡「鼓勵閱讀」的目標。

此外，校方於二零零六年一月二十五日的班主任課向全校學生進行調查，現將各級同學的回應綜合如下：

## 1. 女兒是否投放太多時間於功課而引至睡眠不足？

### 甲. 同學的回應

一 睡眠不足的情況很普遍，但主因是不懂得分配時間：

- 同學自己要為睡眠不足負責。
- 同學缺乏自制能力，做功課時不專心，花太多時間上網，尤其是MSN和ICQ，也經常與同學於電話聊天及看電視。

- 即使時間充足，同學還是拖延至限期前的一刻才做功課。
- 同學因參加課外活動或補習班而晚了回家，延遲了做功課的時間。
- 部分同學有回家午睡的習慣，吃完晚飯才開始做功課，結果做到深夜才去睡覺。
- 部分同學居住的地區較遠，交通時間長，要很早起床。
- 中四和中六級同學多是學會的主要幹事，身兼多職，統籌課外活動佔去她們下課後絕大部分時間。

### 二 功課與睡眠不足的關係：

- 測驗的次數和學習歷程檔案(portfolio)的數量太多。
- 持續學習評估的功課及專題報告佔科目總分比重太大，每項功課都得花大量時間完成。
- 同學有時為拿更高的成績而花大量時間於學習歷程檔案。

### 乙. 同學的建議

- ✓ 同學應適當地分配時間，若要同時面對多項工作，應按其重要性編排先後次序。
- ✓ 編排生活時間表，放學後應盡快完成功課，限制看電視、在電話或網上聊天的時間。
- ✓ 減少參加課外活動或認真估計課外活動所需時數。
- ✓ 專題報告應有清楚的分工及進度表。
- ✓ 老師宜提早通知，或與學生協議交功課及報告的時間，最好平均分配於全年的不同時間提交。
- ✓ 中一級同學建議增設自修課。
- ✓ 中五及中七級同學希望減少學習歷程檔案的數量及分組報告(presentation)的次數，讓學生有較多時間準備公開試。

## 2. 女兒傾向選購昂貴禮品及生日蛋糕在校內慶祝同學的生日可能引發的問題

### 甲. 同學的回應

- 有互贈生日禮物的習慣，但不是昂貴的禮物，情況並不嚴重，因為：
- 選購昂貴禮品浪費金錢，增加家庭財政負擔，鼓吹物質主義、崇尚名牌的不良風氣，反而失去了為同學慶祝生日的真正意義。
- 贈送昂貴禮物往往要回禮，造成惡性循環，且選購禮物也要花不少時間。
- 家境較差的同學會因難以負擔而感到尷尬，有些同學甚至會為儲錢買禮物而不吃午飯。
- 容易引起金錢糾紛，傷害同學之間的感情。
- 每人一般需付三十至五十元為同學慶祝生日，最昂貴的禮物約值二百元。
- 中六及中七級同學的思想較成熟，不會以贈送名貴禮物來換取同學的友誼，而且她們多會向同學送生日卡或自製的禮物，所費不多。

### 乙. 同學的建議

- ✓ 家長不應給子女太多零用錢。
- ✓ 家長和老師應教導學生理財技巧及重視儲蓄的觀念，培養學生有良好的理財習慣。
- ✓ 一起請生日的同學吃飯和逛街慶祝，代替送禮物。
- ✓ 一起為生日的同學唱生日歌，亦能帶出歡樂氣氛。
- ✓ 同學可自製生日禮物，如圍巾，花錢不多，但最能表達心意。
- ✓ 同學可一次過為該月份生日的同學舉行慶祝會。
- ✓ 同學可合購一份禮物，攤分開支，並於購買前定出預算。
- ✓ 宜購買實用的物品，如書籍、護膚品等。
- ✓ 買小蛋糕，避免浪費食物和金錢。

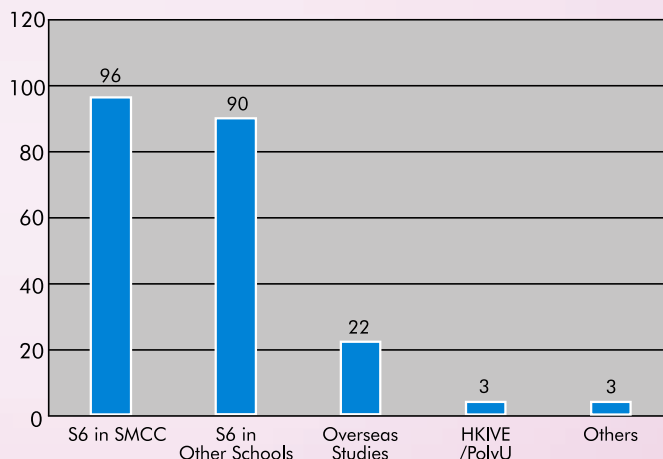


# St. Mary's Canossian College 2004-2005 F.5 & F.7 Graduate Movements Report

## 2004-2005 F.5 Graduate Movements Report

<b>No. of students sat HKCEE</b>	<b>213</b>
Enrolled F.6 in SMCC	95 (44.6%)
Enrolled F.6 in other schools	90 (42.3%)
Further studies abroad	22 (10.3%)
HKIVE/PolyU Course	3 (1.4%)
Others	3 (1.4%)

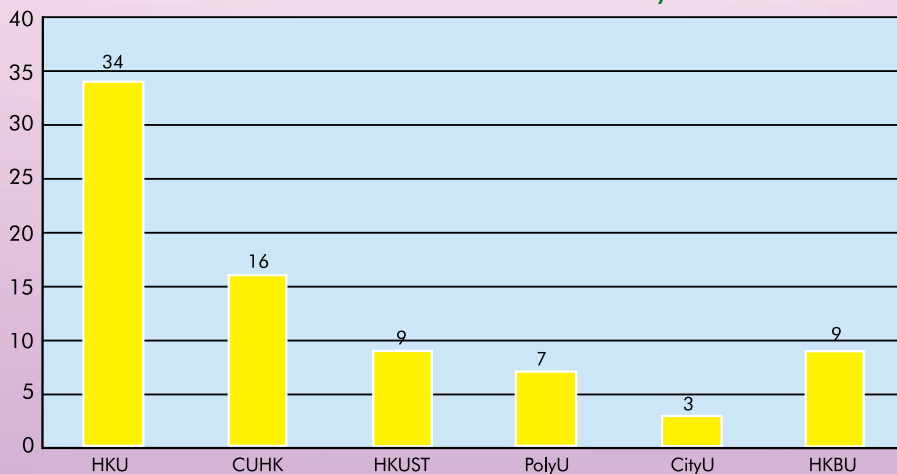
2004-2005 F.5 Graduate Movements



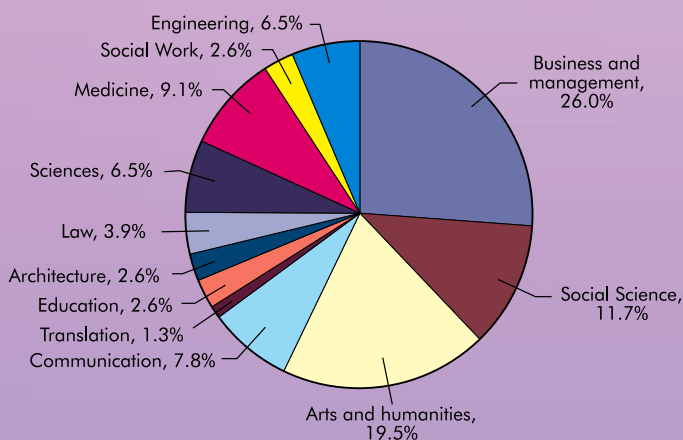
## 2004-2005 F.7 Graduate Movements Report

<b>No. of students in Form 7</b>	<b>84</b>
Enrolled in local degree programmes	70 (83.3%)
Enrolled in overseas degree programmes	3 (3.6%)
Enrolled in Local Diploma/Associate Degree Programme	8 (9.5%)
Enrolled in Overseas Foundation Course	1 (1.2%)
Repeated F.7	1 (1.2%)
Others	1 (1.2%)
<b>Admission Rate to Degree Programmes</b>	<b>86.9%</b>

2004-2005 F.7 Graduate Movements by Institutes



2004-2005 F.7 Graduate Movements by Faculty



## 編輯委員會

黃何慧儀女士  
(名譽顧問)

Mrs. Angie WONG

張志洪先生  
(出版及傳訊組召集人)

Mr. Alan C. H. CHEUNG

陳麥綺梨女士

Mrs. Elaine CHAN

陳黃愛儀女士

Mrs. Louisa CHAN

羅莫惠珍女士

Mrs. Theresa LAW

何貴和先生

Mr. Walter HO

譚詠強先生

Mr. Simon TAM

雷偉信老師

Mr. Wilson LUI

姚蘭貞老師

Ms. Sara YIU