



NEWSLETTER 會訊

ST. MARY'S CANOSSIAN COLLEGE PARENT TEACHER ASSOCIATION

嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

<http://www.smcc-canossian.org/~pta>

第二十五期 / 二〇〇五年七月

25th ISSUE / July 2005

活動點滴

文康組召集人 黃志強

時

光匆匆，又踏入六月的考試旺季，同時也就意味著一個學年快要完結了。回顧過去的一年，學校與家教會攜手合辦了多個活動，讓老師、學生及家長共同參與。先有陸運會親子比賽、步行籌款、親子燒烤同樂日，繼有四月下旬的廚藝競技大賽。比賽定為二人一組，由老師、學生或家長自由組合，可謂是一種非常新鮮的配搭。參加比賽的人數比預期多，共有三十組合共六十人參加比賽，當中以中三、中四同學最為踴躍。比賽屬自由創作性質，烹調菜式不限，各組都花盡心思，泡製各款精美菜式，在激烈的競爭下，令比賽增添了不少熱鬧的氣氛。

擔任家教會委員會兩年，能為學校盡一點綿力，本人深感榮幸。在舉行各類活動的同時，文康組也希望能夠為學生籌辦更多的體育活動，只因今年考慮到有105周年校慶及戲劇滙演等大型活動，同學未能有空參與，故希望下一屆的委員能夠為學生安排體育興趣班，配合「德、智、體、群、美、靈」的六育教學理念，那就更加有意義了。

廚藝競技大賽 – 強勁二人組得獎名單：

冠軍 凌倩恩 王曉彤 (中四甲)

亞軍 鍾潔芳女士 簡凱彤 (中二丙)

季軍 劉詩慧 葉薇 (中二己)



冠軍作品「夢緣南瓜車」



季軍作品「蛋裡的藏寶圖」



亞軍作品「百載桃李顯繽紛」

創意美食令人垂涎



參賽者大合照



父女共享入廚樂



工作坊

出

版及傳訊組在今年三月為家長舉辦了一個「基本電腦入門工作坊」，通過這為時三個小時的學習，使家長能掌握到基本的電腦操作、上網、電郵及搜尋器的使用方法，從而對女兒在日常電腦的應用得到一個初步的認識，加深了彼此的了解。



女兒陪伴父母學習上網，促進親子關係



新春家庭慈善日 2005年2月20日

齊來享受遊山之樂

1. 步行籌款.....



步行籌款剪綵儀式



籌款活動工作人員出發前留影



薄扶林水塘終點大合照

老師們歡聚山頂廣場

2. 校園燒烤及慈善拍賣.....



校長和工友們打成一片



學生向家長展示慈善拍賣物品



家長和學生享用燒烤美食

家長教師懇談日

2005年2月27日



家長交流教育子女的心得



校長與學生及家長親切交談

逛書展已成為家長日的必然活動



家長觀看展示傑出學生成就的展板

2004-2005優質學習及校園生活 特別支出項目

和記環球電訊100兆光纖互聯網連接月費 (每月\$6,800)	\$81,600
微軟學校軟件使用牌照費供200台電腦使用	\$73,320
聘請一位額外教師	\$107,261

總數： \$262,181



福利組家長為來賓提供精緻小食

105周年校慶活動

2005年5月14日

學習生活開放日

嘉諾撒聖瑪利書院壹百零五周年校慶

學習生活開放日校長獻辭撮要

區綺婷修女

「不是那最強的，也不是那最聰明的物種能夠生存下來；而是那最能順適轉變的應變者。」——達爾文

嘉諾撒聖瑪利書院走過壹百零五年的漫長歲月，成就了今天的深厚底蘊。今天在校園內展出的各種學習成果，都是全校師生在過去五年共同努力的結晶；是我們在這個瞬息萬變的時代更新學習方法，在茫然不定的環境中探索新路向的成果。

首先，本校推行了一系列教職員培訓發展計劃，使教職員掌握現代教與學範式轉移的新教學法。在二零零一年初，鄭燕祥教授為我們指出一條可以操控「第三波」(Alvin Toffler 阿爾溫·托夫勒，1980)的教學路向。同年香港中文大學的李子建教授及其研究小組向本校推介了一種小組研習形式的協作學習新模式。李教授更為本校培訓了十一名教師作為「跨學科學習計劃」教學專責小組的先導者，專責教授學生思考、分析和資料搜集的技能。在同一學年，李教授更指導我合共四十名教師成為研習計劃的顧問。翌年，該四十位教師協助其餘三十位老師掌握相關技能，使全校教師都能夠成為學生自發研習計劃的顧問。本校教師理解到資訊科技發展一日千里，亦明白到直接將知識灌輸給學生遠不及培育學生的自學能力。新科目《研究為本學習》'Research-Based Learning' (首年推行時亦稱為《跨課程學習》'Learning Across the Curriculum')，通過研習，為學生的自學和高層次思考能力奠定了穩固的基礎。

為響應近年政府提倡的兩文三語政策，我們重新制訂了語文教育策略。先後推行了兩個校本課程，分別為在初中開辦的「戲劇及語言藝術」及在中三年級開辦的「閱讀技能」課程。與此同時，中、英語演講及辯論隊除為能言善辯的學生提供定期訓練外，亦鼓勵她們參加校內外各類的錦標賽以作鍛鍊。中四及中六部份同學還參加了 Toastmasters International 香港分會舉辦為期八個星期的即

席演講訓練。此外，各年級學生在每個循環周的第三天都有機會主持全校早會。學生透過領導早會，思維能力和自信心有所提高，在語言及表達方面的技巧亦日見成熟。

培養自學能力的先決條件是廣泛的閱讀。為養成閱讀習慣，本校在二零零零年秋季開始實行全校每天有十五分鐘的「閱讀時段計劃」。在這特定的閱讀時段內，全校師生都會放下手頭的所有工作，一起閱讀自己喜愛的書籍。從去年開始，各科組老師為學生提供不同性質的學科閱讀技巧，使學生進一步掌握與學科內容相關的各類文本。

評核已不再是學習的終點。不同的科目都運用標準參照和說明的評核方式，使評分更能夠針對問題，通過客觀公開的評估，提升個人學習效能。教師會在習作、學習歷程檔案和成績表中給予進展性和總結性的評語，也會向學生提出實質性的建議引導學生作出改進。本校於日後將運用更多的持續性評核，以鼓勵學生在平時漸進式學習，而不是在測驗考試前才惡補。

重新調整學習領域的組織和結構是本校迎接「三三四」學制及課程改革的積極策略。二零零三年五月政府推出《諮詢文件》，同年夏季，校內專責課程發展工作的中層管理人員於新學年開課前聚首一堂，共商課程改革路向。二零零四年春的教師發展日，全體老師參與釐訂初中課程中的八個學習領域，並就加強溝通協調的需要，初步達成共識。二零零四年十月政府展開「三三四」教改公開諮詢時，本校各科的主任在短時間內已能掌握到改制後課程重心及學習技巧轉移的方向。各學習領域的課程統籌主任預見，新的初中和高中課程定能使學生的學習更開放、更融會貫通、更均衡。此外，本校將於二零零五/二零零六學年與直屬小學結為「一條龍」的伙伴學校。我們相信藉此可更有效地實現本校的辦學使命：「所有聖瑪利學生都能夠充分發揮潛能，善用天主所賜予的天賦，為社會大眾服務。」

開幕儀式



升旗禮揭開了開放日的序幕



學生會主席唐嘉睿同學和
副主席黃頌欣同學介紹學校壁畫



學校樂團表演助慶

2. 學習活動及成果展覽



中一級班際辯論比賽總決賽



家長欣賞學生學習成果



家長對本校電腦設施深感興趣



來賓投入趣味學習活動



3. 專題研習



學生進行專題研習匯報



報告同學接受在座觀眾提問

4. 校史室



校史室展示了昔日的校報



環境運輸及工務局副秘書長兼舊生會會長蔡淑嫻女士於校史室留影

2004-2005

年度家長教師會期終會議



出席期終會議的家長和老師



黃寶財教授主講「閱讀的奇功妙化」

本校於二零零五年五月二十七日晚上舉行了家長教師會期終會議，主題是「家長教師會及學校發展周年回顧與前瞻」。由於教師、家長及學生於本年度的持分者問卷對「學生閱讀及分享成果」一項評分較低，故本校特意邀請中文大學訊息工程學系教授及香港教育城創辦人黃寶財先生擔任演講嘉賓，主講「閱讀的奇功妙化」。當晚家長和老師分組討論提昇子女閱讀能力的方法，最後由黃教授評點各組報告，在座者均獲益良多。



培育組召集人盧永文先生匯報討論結果



學生與家長、老師分享閱讀心得



校長區綺婷修女向黃寶財教授致送紀念品

2004-2005

家長義工服務

本年度家長義工服務包括以下八類：

1. 監考
2. 攝影
3. 圖書館當值
4. 協助售賣舊課本
5. 協助慶祝聖誕活動
6. 家長日周年書展當值
7. 協助家教會步行籌款
8. 中一註冊協助售賣校服

本年度共有12位家長熱心參與共518小時的義工服務

八位家長榮獲銅獎(20-40小時義工服務)

- 招王群娣女士
- 梁黃詠儀女士
- 周吳少冰女士
- 周張汝慧女士
- 王高妙如女士
- 陳蘇蕙玲女士
- 周陳麗仙女士
- 何貴和先生

三位家長榮獲銀獎(41-60小時義工服務)

- 張陳惠珍女士
- 吳陳笑如女士
- 李葉少婷女士

一位家長榮獲金獎(61-80小時義工服務)

- 陳施淑嫻女士



家長義工與本會委員合照



2004-2005年度 家長教師會睦親獎得獎名單

冠軍雷琛瑜(中四甲)



亞軍黃詠徽(中二己)



亞軍洪蔚欣(中一乙)



季軍李淑蓓(中一戊)



季軍張敏芝(中一己)



季軍李楚翹(中二甲)



冠軍	雷琛瑜	中四甲
亞軍	洪蔚欣	中一乙
	黃詠徽	中二己
季軍	李淑蓓	中一戊
	張敏芝	中一己
	李楚翹	中三甲
優異獎	張可妍	中一丙
	許思樂	中一丙
	梁穎欣	中一戊
	馬凱婷	中二丙

嘉諾撒聖利書院家長教師會主席孫頌強先生：

主席，家長教師會同人，您們好！

當我從孩子手中接到家長教師會舉辦之睦親獎的通告時，對身為人母的我，即被那真摯且極具意義的內文，給深深地觸動了。

特此致函 貴會，以示感謝及讚揚的心意；更多謝校長 區綺婷修女及全體老師給予小女及所有同學無比的關愛及教導，這確是一項值得支持的活動啊！

現今世代，大部份的人只著重表揚青少年的讀書成績，而往往忽略了其德育的培養，因而誘發了很多青少年的種種歪行，就如近期電視播出的「雙失自閉青少年問題」日趨嚴重，便可見一斑了！實教人為下一代如何面對人生感到憂心不已！

千萬別視孩子為無知的一群，而忽略他們。德育的教導，必需從小開始，且要不離不棄，耐心地不斷引導，家長亦要以身作則，更要作為孩子的一個好的範本呢！而身為家長，設身處地，要達到這個「偉大」的目標嗎？深知是一個「談何容易」及「知易行難」的艱巨工程吧！

因此，學校，家長雙方面所給予孩子的體諒、鼓勵、支持和認同，便是為他們注入自信、積極、勇敢，努力地邁向正確人生路的一支強心針了！

祝福天下的父母們，衷心的希望大家的孩子們都能在健康、愉快環境中成長，日後可以成為對社會有貢獻的棟樑啊！

果真如是，我們該感到「老懷安慰」了！

謹此 敬祝
會務蒸蒸日上！
工作愉快！身體健康！

家長黃麗薇 敬上
二零零五年四月一日



家長來稿

如何輔助子女平衡學業與課外活動

溫志雄

天下父母對於子女學業都抱有很大的期望，如何輔助子女平衡學業與課外活動實在是不容易解決的問題。在香港填鴨式的教育制度下，子女要應付日常的功課及考試、時間已經不易分配。在公開考試壓力下更多的家長忙於為子女參加不同科目的補習班，以確保子女可以獲取優良的成績。

從子女的方面看，他們會覺得課外活動比讀書較為重要，因為從活動中他們能夠體驗出群體生活的樂趣。而在活動中亦會有比賽。透過比賽中的勝利他們會感覺到自豪和受到重視。這樣他們便會沉迷於課外活動的訓練而疏於溫習課本以至成績退步。這樣正好就是和家長的期望有所衝突。

為要取得平衡，我們必須要保持冷靜和子女商量達成共識。訂下雙方都能夠接受的條件。例如溫習課本和課外活動的時間安排。若果子女在某一次測驗或期考中成績未能達標，便要暫停課外活動一段時間，直至下次成績回復水平才可以恢復課外活動。若果有更好的表現，便應考慮給予獎勵。因為現代美國心理學家史葛利 (Dr. Gary Smalley) 認為適當的讚賞和認同是對時下的青少年最為有效的鼓勵。

How parent can help the children

to strike a balance between academic demands and the need to be involved in extracurricular activities

CHEUNG Kin-Keung Martin

Extracurricular activities are essential to nurture our children's development in terms of mental, social and physical needs. The activities are individualized and should be geared to the child's interest and ability. If properly planned, the child will grow wise, healthy and most important of all, happy.

On the other hand, academic demands cannot be ignored due to the competitive nature of our society. Our children need good academic performance which eventually lead to guaranteed places in the tertiary institutes. These competing demands often put parents in a dilemma. The fundamental issue is - how to make the best use of the children's time. Everyone knows the big secrets of "time management": plan ahead, and do what you planned; maintain a list of "to-do" items and decide on their priorities.

But there are variations on these time management themes that can help your children squeeze even more time out of an already busy day. The following suggestions should be helpful to all.

First, stay focused. In class the child must pay attention to the teachers' lessons. At home, focus on the studies and don't be distracted by phone calls or TV watching. Good study habits are based on concentration and parents can set good examples by minimizing disturbance to their children and developing a habit of watching TV "together" during fixed family hours.

Secondly, eliminate one or two time wasters on the children's daily schedule. Each one of us can eliminate one or two activities that eat up our precious clock. For children, these time wasters include ICQs, long phone-calls and reading trend-magazines that only promote money spending and materialism. Parents should avoid buying these magazines.

Thirdly, curb perfectionism - it's all right to be less than perfect. A music aficionado showed me his \$100,000 stereo system not long ago. It sounded great but I wondered if he needed to spend all that money. I could not tell the difference from his system than a carefully selected system that cost much less. In our daily tasks, striving for perfection drives up the cost. There is a direct parallel on time management. Striving for excellence on some routine jobs can cost us hours of valuable time. Therefore, we must teach our children to spend our time wisely by deciding on the priority in terms of value, importance and urgency.

Everyone can have more time to spend by acquiring good habits and shedding bad habits. But it is a skill that requires constant practice by all family members and obviously, as parents, we have to set good examples. "Bad habits die hard" - the good news is that hard work will pay off.

2004-2005年度財務報告

(截至2005年5月31日止)

收入：

(一) 會費	\$ 64,850.00
(二) 講座收入	13,800.00

總收入：\$ 78,650.00

支出：

(一) 活動支出	\$ 29,050.80
(二) 獎學金	3,000.00
(三) 電話費	1,069.00
(四) 講座費用	2,400.00
(五) 紀念品	4,625.00
(六) 文具、印刷及通訊刊物	6,252.00
(七) 維修及保養費用	1,200.00
(八) 銀行費用	200.00
(九) 雜費	2646.20
(十) 圖書及雜誌	114.00
(十一) 捐款	13,597.00
(十二) 會議支出	1,903.30

總支出：\$ 66,057.30

結存：

累積儲備 (接上年)	\$ 126,396.17
加本期盈餘	12,592.70
盈餘轉下期	138,988.87

編輯委員會

黃何慧儀女士	Mrs. Angie WONG
羅莫惠珍女士	Mrs. Theresa LAW
何貴和先生	Mr. Kwai Wo HO
譚詠強先生	Mr. Simon TAM
雷偉信老師	Mr. Wilson LUI